

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
7/7(日)	なすこどもクリニック	那須塩原市沓掛2-19-1	67-0011
7/14(日)	小沼内科胃腸科クリニック	那須塩原市西朝日町6-42	37-5353
7/15(月)	ムラキクリニック	那須塩原市沓掛3-8-25	74-6662
7/21(日)	原内科小児科医院	那須塩原市西原町8-35	36-0732
7/28(日)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	67-3339
8/4(日)	塩田医院	那須町大字寺子丙1-14	72-1860

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	-------------------------------	--------------

- ◎病気にかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康総合健診	7/7(日) 7/8(月) 7/10(水)	ゆめプラザ・那須	受付時間) 8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	女性限定 7/9(火)		

※会場の混雑を避けるため、同時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

	事 業	期 日	場所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	7/24(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	乳幼児相談	8/1(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	4カ月児健診	8/2(金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.3月生まれの方
	10カ月児健診	8/2(金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.9.21～R5.10.25生まれの方
	3歳児健診	8/9(金)		(受付時間)12:45～13:15 R3.6月～7月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 7月24日(水)
午前10時15分～11時45分
■内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
■講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
■対 象 乳幼児とその保護者
■持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「あそびの出前講座 ペーパーペーパー」(要予約)

- 日 時 7月31日(水)
午前10時30分～11時30分
■内 容 トイレットペーパーを引き出したりちぎったりして遊びましょう
■主 催 栃木県子ども総合科学館
■対 象 乳幼児とその保護者

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 8月7日(水)
午前10時30分～11時30分
■内 容 手形や足形をとって、成長の記録を残しましょう
■対 象 乳幼児とその保護者

「夏フェス」(要予約)

- 日 時 8月17日(土)
午前10時30分～11時30分
■内 容 ヨーヨー釣りやおもちゃのアヒルちゃんすくい等、楽しい遊びが盛り沢山です♪ご家族や友達も誘って支援センターに遊びに来てください
■対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始