

「福祉のお仕事就職フェア(県北エリア)」のお知らせ

- 日 時 11月30日(土) 午後1時～3時30分(受付は3時まで)
■会 場 乃木温泉ホテル (那須塩原市下永田1-993-11)
■内 容 福祉・介護の仕事に興味・関心のある方や、就職を希望する方向けの就職相談会
■参加費 無料
■問合せ 栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



申込みフォーム

八溝山周辺地域定住 自立圏事業 保健福祉セミナー開催

子育て支援・健康増進を目的として、保健福祉セミナー(2部制)を開催します。

【第1部 子育て支援セミナー】

子どもの権利、子育て支援について
講師 作新学院大学女子短期
大学部 准教授 宍戸良子氏

【第2部 健康セミナー】

子どものためのスポーツ栄養学
講師 とちぎスポーツ医科学
センター 公認スポーツ栄養士
大津智仁氏

【共通事項】

▼日 程 12月15日(金)

▼時 間 午後2時～4時15分

・第1部…午後2時開始

・第2部…午後3時15分開始

▼場 所 那須与一伝承館多目的
ホール (大田原市南金丸1584・6)

▼定 員 各部160名程度

▼費 用 無料

▼申込方法 11月11日(月)～12月6
日(金)に大田原市ホームページの
オンライン申請フォームから申
し込み

▼問合せ

○子育て支援セミナーに関すること
大田原市保育課
☎0287・23・8601

○健康セミナーに関すること

大田原市健康政策課
☎0287・23・8704



申込みフォーム

特定疾患をお持ちの方に お見舞金を支給します

町では特定疾患で公費医療給付を受けている方に、年1回、1万円の見舞金を支給しています。

▼対象者 11月1日現在、町に住民登録があり、公費医療給付を受けている特定疾患のある方

▼提出書類

・特定疾患者見舞金受給資格認定申請書(昨年度受給されている方には発送しています)

・「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療費受給者証」

・振込口座がわかるもの

▼申請場所 保健福祉課、各支所

▼申請期限 11月29日(金)

▼問合せ 保健福祉課福祉係
☎72・6917

生活習慣病の悪化による 糖尿病に注意を!

▼11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日であることから、国連によ

て「世界糖尿病デー」に定められました。

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要です。この機会に、改めて日々の生活習慣を見直し、糖尿病の予防に努めましょう。

▼次の点を心がけましょう

・1日3食バランスのとれた食事
・野菜を先に食べて、血糖値の急激な上昇を抑える
・間食や遅い時間帯の食事を控える
・適度な運動で適正体重

※BMI(肥満)判定方法
(BMI: 5.25・0未満)

※BMI(肥満)判定方法
(BMI: 5.25・0未満)

・定期的な検査や健診で血糖値を確認する

▼問合せ 保健センター
☎72・5858

全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

法務省の人権擁護機関では、女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、11月13日(水)～19日(火)までを全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としました。

強化週間中は、法務局職員または人権擁護委員が、女性に対する配偶者・パートナー等からの暴力

や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などさまざまな相談について、時間を拡大して電話で対応します。

※相談内容の秘密は守ります。

▼時 間 午前8時30分～午後7時
(土日は、午前10時～午後5時)

▼実施機関 宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

▼相談専用電話
☎0570・070・810

▼問合せ 宇都宮地方法務局大田
原支局
☎0287・23・1155

11月12日～25日は「女性に
対する暴力をなくす運動」
期間です

年齢・性別を問わず相談できます。
○性犯罪・性暴力 電話での相談
#8891 #8103

SNSでの相談 Curetime

○配偶者・交際相手からの暴力
電話での相談 #8008

SNSでの相談 DV相談プラス
▼問合せ こども未来課こども政策係
☎72・6959

