

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
11/3(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392
11/4(月)	ぽっぽクリニック	那須塩原市石林666-10	46-5103
11/10(日)	なすのクリニック	那須塩原市共壠社83-24	60-5211
11/17(日)	見川医院	那須町大字湯本212	76-2204
11/23(土)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町3-16	36-3639
11/24(日)	黒磯病院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961
12/1(日)	きくち内科クリニック	那須塩原市下田野531-130	34-0678
12/8(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町6-27	62-0040

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	-------------------------------	--------------

- ◎病気にかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康	11/27(水)	ゆめプラザ・那須	受付時間) 8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、 基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、前立腺がん、 子宮頸がん、乳がん、 肝炎ウイルス、 骨粗しょう症 (女性のみ)
	11/28(木)		

※会場の混雑を避けるため、同時時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

	事 業	期 日	場所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	11/20(水)	ゆめプラザ・那須	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	乳幼児相談	12/5(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	3歳児健診	12/13(金)		(受付時間)12:45～13:15 R3.10月～11月生まれの方

12月6日(金)に予定していた4カ月児健診、10カ月児健診は1月10日(金)に変更となりました。
1歳6カ月児健診、2歳歯科検診は「広報那須12月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月20日(水)
午前10時15分～11時45分
■内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
■講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
■対 象 乳幼児とその保護者
■持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「足形をとろう&クリスマスツリーをかざろう」(要予約)

- 日 時 12月4日(水)
午前10時30分～11時30分
■内 容 足形をとろう！クリスマスに向けてツリーの飾り付けもします
■対 象 乳幼児とその保護者

「お母さんの為のヨガ教室」(要予約)

- 日 時 11月29日(金)
午前10時30分～11時30分
■内 容 お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
■講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
■対 象 乳幼児とその保護者
■持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「お楽しみ会」(要予約)

- 日 時 12月11日(水)
午前10時30分～11時30分
■内 容 子育て支援センタースタッフによるお楽しみ会です
■対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始