

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
12/8(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
12/15(日)	ふくだ内科 クリニック	那須塩原市 新町115-3	73-8170
12/22(日)	なすこども クリニック	那須塩原市 沓掛2-19-1	67-0011
12/29(日)	小沼内科胃腸科 クリニック	那須塩原市 西朝日町6-42	37-5353
12/30(月)	ムラキ クリニック	那須塩原市 沓掛3-8-25	74-6662
12/31(火)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/1(水)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/2(木)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/3(金)	菅間記念病院	那須塩原市 大黒町2-5	62-0733
1/5(日)	原内科小児科 医院	那須塩原市 西原町8-35	36-0732
1/12(日)	緑の杜 クリニック	那須塩原市 大原間西1-6-7	67-3339
1/13(月)	塩田医院	那須町 大字寺子丙1-14	72-1860

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

	事 業	期 日	場所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	12/20 (金)	ゆめプラザ・那須	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	2歳児歯科検診	1/8 (水)		(受付時間)12:45～13:15 R4.11月～12月生まれの方
	乳幼児相談	1/9 (木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	4カ月児健診	1/10 (金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.7月～8月生まれの方
	10カ月児健診	1/10 (金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.1.21～R6.3.20生まれの方
	1歳6カ月児健診	1/17 (金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.5月～6月生まれの方

3歳児健診は「広報那須1月号」でお知らせいたします。

※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

年末年始歯科当番医のお知らせ

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
12/29(日)	江口歯科医院	大原間西1-8-2	65-2133
12/30(月)	菅間記念病院	大黒町2-5	62-0733
12/31(火)	たさき歯科	黒磯幸町5-21	60-1111
1/2(木)	マジマ歯科医院	広末町65-78	63-8833
1/3(金)	いずみデンタルクリ ニック歯科矯正歯科	豊住町80-90	080-9276-3391 (0287不要)

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 12月20日(金)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「とんぼ団子づくり」(要予約)

- 日 時 1月8日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お子さんの健やかな成長を願って
とんぼ団子を作りましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「なっきーさんのクリスマス会」(要予約)

- 日 時 12月25日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 歌のお姉さんなっきーさんによる
クリスマス会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「冬フェス」(要予約)

- 日 時 1月18日(土)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 広いお部屋を使って親子で一緒に
あそびましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始