

○映画上映会 「人生、いろいろ」

高齢化の進んだ町から生まれた、奇跡の『葉っぱビジネス』。実話をもとにした温かなストーリーです。
苗木（ジュンベリーまたはパイジョア）を先着順で配付します。ぜひご参加ください。

- 日時 1月25日(土) 午前10時～正午
- 内容 映画「人生、いろいろ」(2012年/日本/114分) 監督：御法川修 出演：吉行和子、中尾ミエ 他
- 場所 文化センター小ホール ■対象 誰でも参加できます
- 定員 100人(事前申込制・先着順) ■参加費 無料 ■締切り 1月22日(水)



申込みフォーム

那須公民館

申込み・問合せ ☎72-6564

○シンプルライフ

女性限定、アフタヌーンを美味しく、可愛く過ごしましょう！

▼日程・講師・内容等(全2回)

- ①2月5日(水)午後1時30分～3時30分
- 「写真に撮りたくなる！女子パフェ講座」
- 講師 篠良美氏
- (Love・Lavobasic cake代表)
- 参加費 700円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾(またはバンダナ)、布巾(フェイスタオルの大きさ)
- ※アレルギー対応不可
- ②2月12日(水)午後1時30分～3時
- 「花と癒しのハーバリウム教室」
- 講師 岡田典子氏
- atelier・orange
- (JHAハーバリウム協会認定講師)
- 参加費 1,500円(材料費)
- 場所 文化センター
- 定員 10人(申込み多数の場合は抽選となります)
- 対象 町内在住・在勤の方
- 締切り 1月21日(火)
- ※選択受講可能です。



申込みフォーム

○那須公民館ミニシアターⅡ

「開拓者たち」上映会

ミニシアター第二弾は、会場が町立図書館になります。NHKドラマ「開拓者たち」を4回シリーズで上映します。

▼日程(全4回・毎週木曜日)

- ①1月16日 ②1月23日
- ③1月30日 ④2月6日
- 時間 午前10時～正午
- 上映作品
- 「開拓者たち」(2011年/NHK大型ドキュメンタリードラマ)
- 開拓者たちの証言をもとに作られたドラマです。
- 場所 町立図書館
- 対象 町内在住・在勤の方
- 定員 10人
- 参加費 無料
- 締切り 1月8日(水)



申込みフォーム

○「働き世代のあなたに！(忙しい毎日を送る働き世代のための講座)」

▼日時 2月8日(土)

午前10時～午後1時30分

▼講座内容

- ・講話 より良い健康づくりにするために。
- ・調理実習(献立)「たっぷりきのこの和風ハヤシライス」「キャベツともやしの赤しそ和え」

共催 食生活改善推進員会

▼場所 文化センター

定員 10人

参加費 一人200円

対象 町内在住・在勤の働き世代(20～64歳)

締切り 1月22日(水)

その他 託児あり。3歳以上のお子様は調理実習メニューの取り分け可能ですが、3歳未満のお子様には昼食をご持参ください。

※アレルギー対応不可。

伊王野公民館

申込み・問合せ ☎75-0002



申込みフォーム

○朝ヨガ教室

ヨガの呼吸法で自律神経を整えて血流を良くし、体のコリをほぐします。「朝活」を習慣にして1日を爽やかにスタートさせましょう。

▼日程 (毎週水曜日、全5回)

- 1月22日、29日、2月5日、12日、19日

▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 伊王野基幹集落センター

▼講師 長谷川恭子氏

▼対象 どなたでも

▼定員 15人(申込み多数の場合は伊王野地区の方を優先し抽選)

参加費 無料

持ち物 ヨガマット、水分

締切り 1月7日(火)

○親子チャレンジ塾

親子で楽しく体験しよう！
第二弾は親子で「ロールケーキづくり」に挑戦！出来上がったロールケーキはお持ち帰りします。

▼日程 1月19日(日)

▼時間 午前10時～11時30分

▼講師 澤泉穂氏

(Café Key Tail NASU)

▼場所 伊王野基幹集落センター

▼対象 町内小学生と保護者

▼定員 10組20人(申込み多数の場合は伊王野地区の方を優先し抽選)

▼参加費 500円(1組)

▼持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物、飲み物

▼申込み QRコードからお申込みください。

※参加(抽選落選)のご案内は1月8日(水)までにメールにてお知らせします。

▼締切り 1月6日(月)



申込みフォーム