

# 認知症の方への声掛け・対応を学びましょう

高齢者人口の増加とともに、認知症の方が地域や外出先でトラブルに巻き込まれたり、自宅に帰れなくなったりといった事象が起きています。認知症になっても住み慣れた場所で暮らし続けるには地域の皆さんの理解や協力が欠かせません。認知症の方への声掛けや対応の仕方を体験的に学びませんか。

■日時 1月31日(金)午後2時～4時(午後1時45分から受付) ■場所 ゆめプラザ・那須 会議室  
 ■対象 那須町在住、在勤の方 ■参加費 無料 ■定員 30人(先着順) ■申込期限 1月20日(月)  
 ■申込み 問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎72-6910



申込みフォーム

「一歩を踏み出そう」  
 キャリア講座を実施!



11月27日、那須中央中にて、石田多朗氏を講師に招き、キャリア講座を実施しました。石田さんは今年9月に米テレビ界最高の栄誉とされる「エミー賞」を受賞したハリウッド時代劇「SHOGUN 將軍」の劇中曲のアレンジを手がけ受賞に貢献しました。講座の中で、音楽家になるまでの生い立ちや、エピソードを赤裸々に語り「最初の第一歩を自分から踏み出すことの大切さ」について話しました。講座を聞いた生徒は「自分の道を自分の力で切りひらくことが大切だと感じました。石田さんのようなことを目標にしたいです」と目を輝かせ、感想を述べました。また、那須中央中学校の生徒も

出演する、石田多朗「陵王乱序 RANJOU」栃木講演が1月12日(日)に那須野ヶ原ハーモニーホールで開催されます。  
 ※チケットはPeatixから購入できます。

## 健康づくりのための セミナーを開催

活力向上、業績向上につながる健康経営について学んでみませんか。

▼日時 2月27日(木)  
 午後2時～3時10分

▼場所 栃木県庁那須庁舎  
 502会議室・zoom配信

▼内容 ①健康経営とは

▼対象 中小企業の経営者・健康管理をする方

▼費用 無料

▼申込方法 県ホームページをご確認ください

▼問合せ 県健康福祉センター  
 健康対策課栄養難病

☎0287・22・2679



Peatix

おしえて  
 ケアマネさん

なるほど!  
 介護保険

第1回  
 (全12回)

毎日を健康に過ごさせているうちに介護について考えることなどないかもしれませんが、将来の自分や家族のことを考えたとき、健康なうちに介護サービスについて学んでおくことが大切です。介護に関する疑問を、今月はケアマネジャーがお答えします。



ケアマネジャー  
 石山智子さん

### ケアマネジャーとはどんな人?

ケアマネジャーは、正式には介護支援専門員といえます。介護サービスを利用する方の相談・窓口役で、利用者の状態や希望に応じて、要介護認定申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの再評価とサービス計画の練り直しなどを行います。

### 介護サービスは誰でも使える?

サービスを利用するためには、要介護認定を受け「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。65歳以上の方、40～64

歳で国が指定する16種類の病気の診断がある方は、要介護認定の申請をすることができます。

### 元気なうちに申請しておくべき?

高齢でも自立した生活が送れている場合は認定の該当にならないこともあります。しかし、生活に不便がある、介護予防に取り組みたい、かかりつけ医に勧められたがどんなサービスを利用したらよいか分からない等、なにか不安がある時は、町の窓口または地域包括支援センター、ケアマネジャーがいる事業所に相談してください。

### 申請に必要なものはありますか?

申請書(町の窓口にあります)・介護保険証・健康保険の保険証が必要です。マイナンバーとかがかりつけの病院名を申請書に記入するので事前に確認しておきましょう。家族が申請することもできます。

### 認定結果はすぐ分かりますか?

申請すると、認定調査のあとに公平な審査・判定が行われ、結果の通知は申請から原則30日以内に届きます。

来月号から介護サービスの種類について具体的に案内します。



▼問合せ 保健福祉課介護保険係  
 ☎72・6910

タウントップクス

子育て・ほげんだより

生涯学習だより

図書館だより

Town Information

那須高校タイム

カメラスケッチ

みんなの広場

無料相談会・消費の豆知識

カレンダー