

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
2/9(日)	須田医院	那須塩原市 高林1206-8	68-0006
2/11(火)	田崎医院	那須町 大字寺子丙1	72-0111
2/16(日)	みずぬま クリニック	那須塩原市 東三島2-80-6	39-1581
2/23(日)	那須北病院	那須塩原市 野間453-14	62-5500
2/24(月)	さいとう クリニック	那須塩原市 西幸町7-13	39-1805
3/2(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
3/9(日)	立花医院	那須町大字 寺子乙3967-190	72-0311

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- ◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	2/26 (水)	ゆめ プラザ・那須 内	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
2歳児歯科検診	3/5 (水)		(受付時間)12:45～13:15 R5.1月～2月生まれの方
乳幼児相談	3/6 (木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
1歳6カ月児健診	3/14 (金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.7月～8月生まれの方

4カ月児健診、10カ月児健診、3歳児健診は「広報那須3月号」でお知らせします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。
指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

対象者	日 時
日常生活の中で、緊張や不安からストレスを感じる、イライラする、眠れない等体の不調を感じていませんか？保健センターでは、専門職によるこころの健康相談を実施しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。	3/21(金) 10:00～16:00

■申込み 保健センター ☎72-5858

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、おおむね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 2月19日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形や足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 2月26日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 3月5日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「フォトメモリーを作ろう」(要予約)

- 日 時 3月12日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お子さんの“今”をフォトカードに残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんの写ったお気に入りの写真1枚

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始