



なんて・すてき

那須町

記者発表資料 ~ Press Release ~

令和7年11月25日

芦野公民館高齢者学級「カムカム健康プログラム」を開催！

芦野公民館では、「カムカム健康プログラム」を今年の8月から開催しています。12月10日の最終回では、東京科学大学の松尾浩一郎教授にお越しいただき、「健康な体づくりのためのよく噛む食事」についての講話および受講者の口腔機能検査を行います。

「カムカム健康プログラム」は、町と地方創生に関する連携協定を結んでいるあいおいニッセイ同和損害保険会社が提供している「課題解決支援メニュー」を活用したものです。内容は、フレイルやオーラルフレイル予防を目的とし、LINEアプリを活用しながら、リアルとデジタルで「口の健康」「栄養」「社会参加」を複合的に取り組むものとなっています。

本講座で噛みごたえと栄養価のバランスのとれたカムカム弁当を食べながらお口の健康等について学び、自宅でLINEアプリ上の動画で学んだり参加者同士が交流したりすることで楽しみながら取り組みを継続しています。

1 日 時 12月10日（水）午前9時30分～11時30分

2 場 所 芦野基幹集落センター

3 内 容 「健康な体づくりのためのよく噛む食事」講話
（講師 東京科学大学 松尾浩一郎教授）
受講者の口腔機能検査

◇本件に関する問い合わせ先

課・局名	係名	電 話	E-mail
生涯学習課	芦野公民館	0287-74-0002	ashinok@town.nasu.lg.jp