

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
1/11(日)	須田医院	那須塩原市 高林1206-8	68-0006
1/12 (月・祝)	田崎医院	那須町 寺子丙1-56	72-0111
1/18(日)	さいとう クリニック	那須塩原市 西幸町7-13	39-1805
1/25(日)	黒磯病院	那須塩原市 高砂町3-5	62-0961
2/1(日)	高澤クリニック	那須塩原市 緑1-8-472	37-9901
2/8(日)	那須北病院	那須塩原市 野間453-14	62-5500
2/11 (水・祝)	立花医院	那須町 寺子乙3967-190	72-0311

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

◎病気にかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診
するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

	事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康	総合健診	1/13(火)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、 基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、 乳がん、肝炎ウイルス、 骨粗しょう症(女性のみ)
		1/14(水)		

※会場の混雑を避けるため、同時時間帯の入場定員を設け、時間を区切って呼びます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

	事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子育て	ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	1/21 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
	乳幼児相談	2/5 (木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
	4カ月児健診	2/6 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R7.9月生まれの方
	10カ月児健診	2/6 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R7.4月生まれの方
	3歳児健診	2/13 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.12月~R5.1月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須2月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月21日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 1月28日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「わくわくキッズルームミニ in 千振」(要予約)

- 日 時 1月29日(木)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
当日、千振保育園の園庭解放も実施しています
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 会 場 千振保育園

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 2月9日(月)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 2月18日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始