

食事相談のお知らせ

ご自分の健康やその家族の方々が安心して食生活が送れるよう、食に関する悩みについて、管理栄養士に相談できます。(事前予約制)

相談内容

- ✿生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症など)について
- ✿バランスのよい食べ方について

相談日

4月22日(水)	10月28日(水)
5月27日(水)	11月25日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
7月29日(水)	1月27日(水)
9月30日(水)	2月17日(水)
	3月24日(水)

時間

午前：10時～ (相談時間：1時間以内)

午後：13時30分～

場所

那須町保健センター (ゆめプラザ・那須内)

☎：0287-72-5858

✿希望者はみそ汁の
塩分濃度測定します。

※汁物の味つけが濃いと、料理の味つけも濃い傾向があります。食習慣見直しのヒントにしてください。

