

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
5/10(日)	黒磯病院	那須塩原市 高砂町3-5	62-0961
5/17(日)	ふくだ内科 クリニック	那須塩原市 新町115-3	73-8170
5/24(日)	西那須野内 科循環器科 クリニック	那須塩原市 永田町7-13	36-1100
5/31(日)	ムラキ クリニック	那須塩原市 沓掛3-8-25	74-6662
6/7(日)	みどり クリニック	那須塩原市 一区町160-1	37-8231
6/14(日)	緑の杜 クリニック	那須塩原市 大原間西1-6-7	67-3339

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中中原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康 総合健診	5/12(火) 5/13(水) 5/14(木) 6/10(水) 6/11(木)	高原公民館	(受付時間) 8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、 基本健診、胃がん、肺がん、大 腸がん、前立腺がん、子宮頸が ん、乳がん、肝炎ウイルス、骨 粗しょう症(女性のみ)
	5/19(火) 5/21(木) 5/22(金) 5/23(土)	ゆめプラザ・那須	
	女性限定 5/20(水)		

※会場の混雑を避けるため、同時時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。
※定員に達した場合は別日をご案内させていただきます。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
乳幼児相談	6/4 (木)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 10:00~10:30 要予約
4カ月児健診	6/5 (金)		(受付時間) 13:00~13:15 R8.1月生まれの方
10カ月児健診	6/5 (金)		(受付時間) 12:45~13:00 R7.8月生まれの方
3歳児健診	6/12 (金)		(受付時間) 13:00~13:10 R5.4月~5月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須6月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に会場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 5月20日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「わくわくキッズルームミニ in 千振」(要予約)

- 日 時 5月28日(木)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
当日、千振保育園の園庭解放も実施しております
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 会 場 千振保育園

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 5月29日(金)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「親子フィットネス」(要予約)

- 日 時 6月3日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 親子で楽しめるフィットネス
- 講 師 フィットネストレーナー 玉木 尚子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「絵本の読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 6月10日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本専門士 猪瀬 美佐緒さん
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

利用時間：①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始