

【主催】 那須町・参加費無料

わたらしい働き方、ここからはじめる。

PC初心者
大歓迎！

テレワーカー 育成講座 2026

在宅で自分らしく働く未来を、那須町から。

テレワークに興味がある子育て中の方や
シニア世代の方。二地域居住の方に向けて
場所にとられない働き方を実現する講座を開催します。
仲間と一緒に、新しい一歩を踏み出しませんか？



在宅ワークで
暮らしにゆとりを

子育てや介護と両立しながら、
無理なく続けられる働き方を実現。



スキルを学んで、
自信に変える

パソコン初心者でも安心。
実践に役立つスキルを段階的に習得。



那須町で叶える、
理想のライフスタイル

自然に囲まれた環境で、
自分らしい働き方を見つけよう。

こんな方におすすめです

- 子育てや介護と両立しながら働きたい方
- 新しいスキルを身につけて自信をつけたい方
- 在宅でできる仕事を見つけない方
- 将来に向けて、収入の柱を増やしたい方

受講の流れ 【3ステップ】

Step
1

プレセミナー
への参加

全2回の開催のうち
どちらか1回の受講でOK!

当日参加が難しい場合は
アーカイブ（録画）受講できます

Step
2

本講座への
お申込み

プレセミナー受講した方
（アーカイブ含む）が本講座
へお申込みできます。

Step
3

本講座
スタート

申込者から本講座受講生を
選考後、全5回の本講座で
自分らしい働き方を
カタチに。

【無料託児サービスあり（要予約）】※詳細は申込フォームを確認ください。
地域のシニアボランティアによる託児がご利用いただけます。
対象： おむつが取れた幼児～小学生



講座プログラム

プレセミナーと、基礎講座5回の講座で、テレワークに必要なスキルを体系的に学びます。

プレセミナー ※内容は両日ともに同一内容です
※当日のご参加が難しい場合は、後日アーカイブ（録画）受講が可能です

1回目 6/13 土 10:00-12:00

2回目 6/20 土 13:00-15:00

内容

- ・テレワークの働き方紹介
- ・先輩テレワーカーとのトークセッション
- ・テレワークで仕事を受注するポイント など

※講座の内容は変更となる場合があります。

本講座

※お申込み方法の詳細はプレセミナーにてご案内します。
※欠席時はアーカイブ動画でご受講いただきます。

第1回

テレワークの基礎知識
業務委託としての「信頼」を整える

7/11 土 13:00-15:00

第2回

業務ツール講座
テレワーク現場で困らないツール基礎

8/1 土 13:00-15:00

第3回

AI活用講座
AIを相棒にしたテレワーク術

8/22 土 13:00-15:00

第4回

デザイン講座
Canvaの使い方：基礎編

9/5 土 13:00-15:00

第5回

仕事獲得に向けた第一歩
案件獲得に向けた最初の第一歩・今後のアクションプラン

9/26 土 13:00-15:00

受講対象

子育て中の方・シニア世代の方・二地域居住者で、
テレワークに興味がある方

定員

プレセミナー：各回30名 ※先着順
本講座：15名 ※申込多数の場合選考あり

現地会場

WORK BASE NASU
住所：栃木県那須郡那須町寺子丙3-105
※駐車場：那須町役場の駐車場をご利用ください

【申込締切】

現地参加：前日AM10時
アーカイブ：6/30（火）



まずは【プレセミナー】にお申込みください！

参加費
無料

選べる受講スタイル



会場参加



アーカイブ受講
（録画視聴）

▼詳細はこちら

