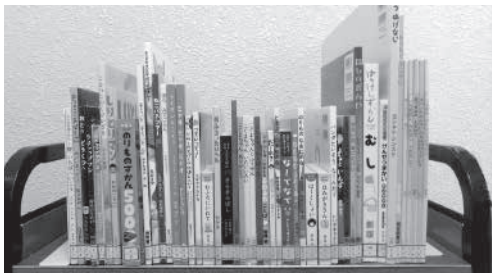
児童向け図書が増えました

７月と９月にすこやかこども基金を活用し、児童向け図書を購入、町立図書館に蔵書しましたので、ぜひご覧ください。



■問合せ
こども未来課
こども政策係
☎72-6959

11月のおはなし

2～3才の小さなお子さんと一緒に楽しめる、心温まるおはなしです。ぜひお気軽に聞いてみてくださいね。



チャカレートちゃん

■問合せ　おはなしかご　☎090-5333-3002

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

年齢・性別を問わず相談できます。

■相談窓口
○配偶者・交際相手からの暴力
【電話で相談】　＃8008（DV相談ナビ）
【チャットで相談】　DV相談プラス
○性犯罪・性暴力
【電話で相談】
＃8891（性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター）
＃8103（性犯罪被害相談電話（警察））
【SNSで相談】　Cure time（キュアタイム）
■問合せ　こども未来課こども政策係　☎72-6959

キュアタイム

特定疾患をお持ちの方にお見舞金を支給します

町では特定疾患で公費医療給付を受けている方に、年１回１万円の見舞金を支給しています。

■対象者　11月１日現在、町に住民登録があり、公費医療給付を受けている特定疾患のある方
■提出書類・特定疾患者見舞金受給資格認定申請書（昨年度受給されている方には郵送しています）
・特定医療費（指定難病）受給者証または小児慢性特定疾病医療費受給者証、一般特定疾患医療受給者証
・振込口座がわかるもの（通帳の写し等）
■申請場所　保健福祉課または各支所
■申請期限　11月30日（月）
■問合せ　保健福祉課福祉係　☎72-6917

生活習慣病を見直して糖尿病予防

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。
糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要です。
この機会に、糖尿病の予防や治療の重要性を再認識するとともに、改めて生活習慣を見直し、糖尿病予防に努めましょう。

※BMI（肥満）判定方法
「体重kg÷身長m÷身長m」
や　せ　18.5以下
正常値　18.5～25.0未満
肥　満　25以上

【次の点を心がけましょう】
・１日３食バランスのとれた食事をとりましょう。
・身体を動かして適正体重を目指しましょう。
・間食や遅い時間帯の食事を控えましょう。
・定期的な検査や健診で血糖値を確認しましょう。

■問合せ　健康づくり推進係　☎72-5858

「福田りゅうぞうおやこふれあいコンサート♪」を開催します！

親子で参加できるコンサートをとおして、親子の絆を深めさらに良い関係を築く機会となるよう、家庭教育支援講演会「福田りゅうぞうおやこふれあいコンサート♪」を開催します。

■日　時　12月12日（土）　午前10時30分～正午　　**■会　場**　文化センター　小ホール
■対象者　①町内の幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんとその保護者
②町内に居住しているお子さんとその保護者
③町外の幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんとその保護者
■参加費　無料　　**■定　員**　親子100組（200名程度）
■申込み方法　①・②　10月16日（金）～11月30日（月）　③　11月１日（日）～30日（月）
■申込期間　申込みフォームからお申し込みください
■問合せ　生涯学習課生涯学習係　☎72-6923

申込みフォーム