休日当番医診療のお知らせ

（昼間） 診療時間：午前９時から午後５時まで

期　日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
11/15(日)	西那須野内科 循環器科 クリニック	那須塩原市 永田町7-13	36-1100
11/22(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
11/23 (月・祝)	緑の杜 クリニック	那須塩原市 大原間西 １丁目6-7	67-3339
11/29(日)	みどり クリニック	那須塩原市 一区町160-1	37-8231
12/6(日)	塩田医院	那須町 寺子丙1-14	72-1860
12/13(日)	みずぬま クリニック	那須塩原市 東三島 ２丁目80-6	39-1581

＊変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

（夜間） 受付時間：午後６時 30 分から
診療時間：午後７時から９時 30 分まで

毎　　日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館１階内	0287-47-5663

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

保健だより

保健センター　☎72-5858

事業		期 日	場所	時間および健診項目
成人の健康	総合健診	11/19(木) 11/20(金) 11/21(土) 12/7(月) 12/8(火) 12/9(水)	ゆめプラザ・那須	(受付時間)8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※会場の混雑を避けるため、同時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター　☎71-1137

	事　業	期 日	場所	時間および対象者
子育て	４カ月児健診	12/4 (金)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)13:00～13:15 R8.7月生まれの方
	１０カ月児健診	12/4 (金)		(受付時間)12:45～13:00 R8.2月生まれの方
	乳幼児相談	12/10 (木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	３歳児健診	12/11 (金)		(受付時間)13:00～13:10 R5.10月～11月生まれの方

１歳６カ月児健診、２歳歯科検診は「広報那須１２月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「お母さんのためのヨガ教室」（要予約）

■日　時　11月25日(水)
午前10時30分～11時30分
■内　容　お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
■講　師　ヨガインストラクター　井上　芳子さん
■対　象　乳幼児とその保護者
■持ち物　飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「足形をとろう＆クリスマスツリーを飾ろう」（要予約）

■日　時　12月2日(水)
午前10時30分～11時30分
■内　容　足形をとろう！クリスマスに向けてツリーの飾り付けもします
■対　象　乳幼児とその保護者

「お楽しみ会」（要予約）

■日　時　12月9日(水)
午前10時30分～11時30分
■内　容　子育て支援センタースタッフによるお楽しみ会です
■対　象　乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」（要予約）

■日　時　12月18日(金)
午前10時15分～11時45分
■内　容　ベビーマッサージ　お母さんのストレッチ
■講　師　ベビーマッサージインストラクター　髙松　真里さん
■対　象　乳幼児とその保護者
■持ち物　お子様のバスタオルと飲み物

【連絡先】子育て支援センター
☎71-1137

利用時間：①午前9時～11時30分　②午後1時30分～４時
※午前11時30分～午後1時30分、午後４時～５時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝日、年末年始