



このコーナーは女性農業委員三人で担当してきましたが、大島芳子委員の突然の旅立ちにより二人でやっていくことになりました。大島委員の食育に対する強い思いをしっかりと受け継ぎ、これからはがんばって食育に関する事業を続けていきたいと思っています。紙面をお借りしまして、大島芳子委員のこれまでの功績を讃えるとともに、ご冥福をお祈りいたします。

今回は、私たち農業委員（編集委員）活動の一環である食育事業を、伊王野公民館と黒田原小学校で実施したので、その時のようすを報告いたします。



**高齢者教養講座
(伊王野公民館)**

夏盛りの日一日―元気なお年寄りの笑い声が伊王野基幹集落センターの一室から聞こえていました。7月26日（火）、伊王野公民館主催の高齢者教養講座が開催されました。

この講座は、「笑う十食べる 笑食（しょうしょく）」と題し、伊王野・沼野井地区の高齢者を対象に、健康的な農村生活を送るための講座と地元農産物の試食会を行うものです。

当日は、スタッフを含めて43名の参加がありました。私たち農業委員は「健康ごはん」を担当しました。



大島芳子委員による健康講話



摩庭令子委員によるチーズ作り

健康な体を作るためにも新鮮でおいしい農産物を食していたたくさん、地元食材を活かしたたくさんメニューを用意しました。手打そば、もち米混ぜご飯、牛乳とじゃがいものオムレツ、フルーツ

サラダ、漬け物等々盛りだくさん。手打ちそばは、大平委員が早朝から奮闘し、茹でたてのそばを振る舞い、おかわりが続出するほどの大人気でした。摩庭委員のチーズ作りでは、参加者が興味津々で回りを囲み熱心に作り方を聞いていました。初めて食したできたてチーズに「おいしい！おいしい！」と感嘆の声を上げていました。大島委員による「牛乳の健康を守る機能」とした健康講話では、資料を見ながら真剣に話を聞いていらつしやいました。

できあがった料理を全員で歓談しながら味わい、参加者同士の親睦を深めていました。まさに「笑と食の健康づくり」ができました。参加者の皆さんのパワフルさと笑顔を励みにこれからも食育活動を進めていくことができます。また、農業委員活動のひとつを知ってもらおう良い機会となりました。スタッフの皆さんご協力ありがとうございました。

**食育授業
(黒田原小学校5年生)**

「こんにちは」「こんにちは」―校庭でスケッチをしている子や廊下ですれ違う子らのさわやかで元気なあいさつが返ってきました。

9月29日（木）、給食の試食を