



体組成計のまちなか設置は

町 活性化提案とし参考に

問 健康づくり強化のため肥満目安となる体脂肪量の定期測定により、運動指導を行う考えは。

保健福祉課長 ゆめプラザ・那須に体組成計を2台設置。開館時には無料で測定できる。多くの住民がみずから積極的に健康づくりを取組めるよう、体制づくりに努めていく。

問 町民が常に健康を意識できるように、健康づくりとまちづくりを兼ねて町の中心地、黒田原地区まちづくりセンターに体組成計を設置する考えは。

町長 まちづくりセンターを取得した目的はまちなかに人のにぎわいを再生すること。一つの提案として大いに参考に。自分の健康状態を知るためにはきつかけづくりが必要である。定期的に測ることにより健康チェックができる。

金額的なものも含めまちづくりセンター等に設置できないか、今後検討していく。

問 楽しい健康づくりへの仕掛けとして、チーム戦で減らした体脂肪量を競い合い、優勝チームは減った体脂肪量分と同量の那須和牛肉をもらえる等、ゲーム感覚の効果を生むような体制づくりについて町の考えは。

保健福祉課長 今後の事業の参考とする。食生活改善推進員を養成し教室や講座を開催することで町民の健康づくりを推進していく。体組成計の使用については、広報等で健康づくりとあわせて周知していく。

問 ウオーキング・コースを歩かれる方にエネルギー消費量を上げる補助具として、ウオーキング・ポールを無料で貸し出す取り組みについて町の考えは。

保健福祉課長 安全かつ効果的に行うためには、使用者が正しいポールの使い方を知る必要がある。職員の配置、利用者の需要等、今後調査をする必要がある。



あったらいいネ！体組成計



「体組成計」測定中