



那須町立いおうのこうみんかん

# 伊王野公民館

伊王野公民館総務広報部

TEL 75-0002

FAX 75-7013

那須町伊王野1440

第3号でお知らせした公民館「学級」「講座」の様子をお知らせします。

## 親子チャレンジクラブ(第1回)(7月23日)



第1回目は木工教室「玉手箱を作ろう」を行いました。釘を打ったり、ねじを締めたり、ノコギリで板を切ったりと道具の扱いや力加減は、日頃やりなれないとなかなか難しいものです。

## 親子チャレンジクラブ(第2回)(7月30日)



第2回目は「親子で対決スポーツチャンバラ」でした。礼で始まり、礼に終わる武道の良さと、レクリエーションの楽しさを兼ね備えたスポーツチャンバラは、大人、子どもを問わず楽しめるスポーツでした。親子の絆もさらに深まったようです。

## 親子チャレンジクラブ(第3回)(8月6日)



第3回目は「楽しくクッキング」でした。ヨーグルトババロアとフレンチトーストの2品を作りました。卵を溶いだり、牛乳や生クリームを計量をし、容器にしていねいに移し替えたり、火傷に注意してフライパンを扱ったりと小さなコックさんは出来上がりに満足。お腹も満足でした。

## 陶芸体験教室(全5回)(最終回8月4日)



5月から始まった陶芸体験教室も8月で最終回を迎えました。粘土の塊から、最初はどんな形のもので出来上がるか不安で「出来上がった物で作品を決める」行き当たりばったり組から、初めからしっかりと目的どおりに仕上げる事ができた満足組まで、思い思いの世界に一つしかないオンリーワンを手に入れました。

## 年輪学級(全6回)(第1回7月8日)



高齢者を対象とした「年輪学級」の第1回が開催されました。テーマは、健康の秘訣は笑い！「落語で心も身体も健康体」です。冗談法人真岡落語研究会、総勢5名の方が来館し落語三題、マジック、紙切り芸と45年の芸風を披露してくれました。参加の皆さんは落語に腹を抱えて笑い、マジックに目を凝らし、プロ級の紙切り技に驚嘆していました。

## わいわい学級(全8回)(第1回7月9日)



一般成人を対象とした「わいわい学級」の第1回が開催されました。テーマは、「これからの人生を楽しむ生き方！」です。町生涯学習課職員3名を講師に迎え、

- 1 趣旨説明・班分け・自己紹介に始まり、楽しくゲームを通して脳トレを行いました。
- 2 グループワーク「普段生活していて、楽しみなことやこれからやってみたいことなど」を自由に発表しました。
- 3 個人ワーク「生き生きと幸せに生活していく上で大切と思う順番」にワークシート上にランキングをつけてみました。
- 4 グループワーク「全員の幸せランキングから各自の思い」を発表し合いました。

\*\*\*\*\*

- ☞「むずかしい会ではなく、好きな事を話し合い、楽しくできて勉強になりました。」
- ☞「様々な人がいて様々な生活があると思いました。他人の生き方を尊重することで、自分の生き方も認めてもらえるのではないのでしょうか。人生に定年なし。生きていく限り現役です。」等などの感想が寄せられました。

## 高齢者教養講座(7月16日)美野沢福寿会



那須町農業委員会と共催で、高齢者を対象とした教養講座を実施しました。

テーマ：健康の秘訣「笑う+食べる=笑食(シヨウシヨク)！」

笑う「特別演芸会！」

☞手品に大笑い、懐メロにうっとり。

食べる「牛乳を食べよう！」

☞生乳からのチーズ等大好評でした。



## 話題の新刊図書が入りました！

みなさん、近くで今読みたい本が読めることをご存知ですか。伊王野公民館には小さいながらも図書館があります。規模は小さいけれど児童書や趣味の本、文芸書など幅広いジャンルの本があります。

本屋さんの店頭で見かける今話題のあの本も購入しました。

※新刊図書は公民館の玄関にあります。



鹿の王<上> ☞2014年国際アンデルセン賞作家賞受賞第一作	上橋菜穂子
鹿の王<下> ☞2015年本屋大賞第1位。いちばん売りたい本	上橋菜穂子
昭和の犬 ☞犬から透けて見える飼い主の事情	姫野カオルコ
満願 ☞第27回山本周五郎賞受賞作	米澤 穂信
アイネクライネナハトムジーク ☞2015年本屋大賞ミネト 各詩誌で絶賛！	伊坂幸太郎
火花 ☞第153回芥川賞受賞作-209万部突破-	又吉 直樹
流(りゅう) ☞第153回直木賞受賞作	東山 彰良

# サア、まもなく体育祭です！

## 第61回伊王野地区民体育祭

日 時 平成27年9月6日(日)  
午前7時30分集合  
午前8時00分開会  
午前8時30分競技開始  
小雨決行、雨天中止

平成25年度  
伊王野地区民体育祭の様子

会 場 伊王野小学校 校庭



# 受講生募集！！

## ハンサムウーマン

ハンサムな生き方を探る女性限定講座です！！

期 日：①10/20(火)「七宝焼でMYフォーク・MYスプーン」  
②10/27(火)「プロ直伝 収納テクニック」  
③11/5(木)「ハンサムフィットネス」  
④11/10(火)「巻きずしを作ろう」

時 間：①～③・・・19:00～20:30 ④・・・18:30～20:30

場 所：伊王野公民館

対 象：一般女性（定員を超えた場合は抽選となります。）

定 員：15名

受講料：材料費等 2,500円（上限）ただし①④を合計した金額。

講 師：①稲葉益弘先生 ②岩戸百枝先生 ③仙波敦先生 ④高林節子先生

申込み締切日：10月2日(金)

※定員を超えた場合は抽選となります。

問合せ・申込み先：伊王野公民館(Tel 75-0002)

