



つなないだ手と手 弾ける笑顔

千振保育園 運動遊び

目 次

■タウントピックス	P.2
■カメラスケッチ	P.8
■みんなの広場	P.10
■ほけんだより	P.12
■生涯学習だより	P.15
■タウンinformation	P.20
■那須自然百景	P.28

天皇・皇后両陛下 那須御用邸で ご静養

天皇、皇后両陛下は、7月24日から28日まで、ご静養のため那須御用邸に滞在されました。

24日正午過ぎ、小雨がぱらつくあいにくの天候にもかかわらず、JR那須塩原駅には約300人の住民らが集まり、両陛下をお出迎えしました。到着された両陛下は、住民からの歓迎の言葉に笑顔で手を振つて応えられていました。



お車まで歩かれる間、傘を閉じた皇后陛下をお気遣い、天皇陛下がご自身の傘を差し出す場面も見られ、お二人の仲睦まじいご様子が伺えました。

宇都宮からお出迎えのために那須塩原駅に来たという野尻幸子さんにお話を聞いたところ、毎年両陛下のご静養のお出迎えをしているそうです。「いつまでもお元気でいてほしいですね。退位後もぜひ那須御用邸に来ていただきたいです」と、天皇、皇后両陛下への想いを述べていました。

ひ那須御用邸に来ていただきたいと、天皇、皇后両陛下への想いを述べていました。

両陛下はこの後、那須塩原市寺子の花き農家、常盤好一さん宅を訪問なさいました。

那須御用邸には、昨年7月以来の滞在となりました。

福田知事と話し合う「知事と語ろう。 どちらが元気フオーラムin那須」を開催



また、地元の活動報告として、芦野里づくりプロジェクトチームの大平夏澄さんからは、「里山の未来へ」をテーマに地域の子どもたちとの関わりや地域を維持するための取組みについて発表がありました。

フォーラム参加者との意見交換では、参加者から「これから農林業の振興」や「住みよい町づくりを実現するための県の対応」など、積極的な意見交換が行われ、福田知事から一つひとつ丁寧な説明がありました。

7月8日ゆめプラザ・那須会場に、「知事と語ろうーどちらが元気フオーラムin那須」が開催されました。

フォーラムには、町内外から100人を超える住民が参加し、「暮らしのこと福祉のことこれから」の『どちら』のことについて福田知事と直接話し合いが行われました。

福田知事からは、「地域の課題を地域で解決するための組織を地域の人が立ち上げ、それを県が支援する仕組みをつくりあげたいと思ふ準備を進めている。」との話があり、どちらが元気発信プランに沿った県政の現状と取組みの説明がありました。



大平さん(左)と福田知事(右)

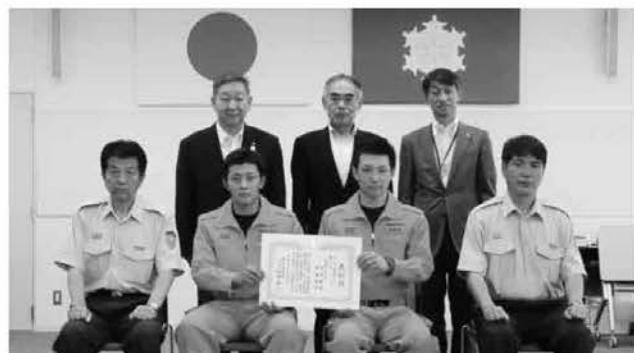
余笠川を守る活動が評価されました

「余笠川流域連携ネットワー
ク」（稻葉茂会長）が全国表彰
事業」や「よささウォーク」等の
河川に親しむイベントを開催。防
災シンポジウムや環境学習を通じ
て水害の風化防止に努める継続的
な活動が、「川を知り、川に接し、
川を良くしながら、人を豊かにし
環境をひろげていく」取組みとして
評価され、受賞となりました。



改修された堤防上をハイキングする「よささウォーク」

第43回栃木県消防救助技術大会 那須地区消防本部 優勝!!



君島俊也さん(中央左) 榮田雄飛さん(中央右)

6月23日、栃木県消防学校で開催された「第43回栃木県消防救助技術大会」のロープ応用登はん種目で、那須地区消防本部の消防士 榮田雄飛さん(梓)と君島俊也さん(那須塩原市)が優勝に輝きました。

ロープ応用登はんは、塔前2メートルからスタートし、地上高15メートルの到達点まで器具を使わずにロープのみで登り、その安全確実性と所要時間を評価する種目です。

優勝した榮田チームは、8月23日仙台市で行われる第46回全国消防救助技術大会に出場します。

臨時福祉給付金(経済対策分)
の申請期限を10月13日まで
延長します

▼支給対象者 次の①～④の要件をすべて満たす方

①平成28年1月1日時点での那須町に住民票のある方
(申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの市町村です。)

②平成28年度の住民税が課税されていらない方
③平成28年度の住民税課税者の扶養親族等でない方
④生活保護の受給者でない方

▼支給額 1人につき15,000円(1回のみ支給)

▼申請方法 該当すると思われる方へは、申請書を郵送して下さい。届いた申請書に必要事項を記入、押印し、返送してください。

▼申請期限 10月13日(金)

▼その他

・申請書が届いても、支給の対象者にならない場合があります。
・支給対象者の要件をすべて満たしているにもかかわらず、申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

問合せ 総務課総務係
☎(02)6901



3 近くに安全な場所がないときは、電柱などの高い所から4m以上離れた場所に退避し、姿勢を低くして、持ち物は高く突き出さないようにしましょう。

これから季節、グラウンドやゴルフ場、屋外プールや海等の開けた場所、さらには、登山等で山頂や尾根などの高い場所では、落雷による事故が発生する危険性が高いため、十分に注意をしましょう。

【雷雲が近づいている時の行動】

1 雷は、樹木など高い所や高く突き出た物に落ちやすいので、特に木の近くにいる場合は、最もでも木から2m以上離れましょう。

防災のワンポイント

新たな農業委員会の体制が決定しました

任期満了・農業委員会法の改正に伴い、農業委員会は新たな体制となりました。

7月20日に農業委員(12人)が町長から任命され、農地利用最適化推進委員(30人)が農業委員会から委嘱されました。

任期は平成32年7月19日までの3年間です。

▼農業委員12人

会長 今 耕一(大同)

会長職務代理兼農業振興部会長

益子政一(下町)

農業振興部会長職務代理

大島和明(旧黒田)

磯田起子(矢ノ目)

井上一雄(下瀬縫)

薄井正志(漆塚下)

大平康市(上川)

白井英雄(横町上)

高久和司(柏)

松浦一雄(塩阿久津下)

和知伸子(沼野井)

林 武信(千振)

秋元浩美(松子)

阿部 隆(蓑沢)

鮎ヶ瀬和雄(追田原)

伊藤昭夫(黒川)

井上 豊峯岸

薄井昌一(大沢)

薄井久志(梁瀬)

大島健一(中原)

大森兼義(逃室)

▼農地利用最適化推進委員30人

農地利用最適化推進委員

■問合せ 農業委員会事務局
☎ ② 6925

なお、担当区域等の詳細については、農業委員会により(たがやす)の臨時号でお知らせします。

※記載は五十音順です。



「人権の花」みんなで大切に育てます

6月20日、高久小学校で人権擁護委員による「人権の花」の贈呈式が行われました。「人権の花運動」は子どもたちが協力し合って花を育てることで、命の大切さや優しい心を育てることを目的に、人権啓発活動の一環として毎年行われています。



贈呈式の様子



今年度は、高久小学校5・6年生を対象にベコニア100株が贈呈され、校内の花壇やプランターに白やピンクのかわいい花が植えられました。今後も子どもたちによって育てられ、たくさんの花が咲くことと思います。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談開設

法務省の人権擁護機関は、高齢者や障害者をめぐるさまざまなお人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月4日から9月10日までの1週間を強化月間としています。人権問題に詳しい人権擁護委員が、高齢者・障害者に対する暴行・虐待等さまざまな相談について、時間を延

長して電話で応じます。相談は、秘密厳守となりますので、お気軽にご相談ください。

▼日 時 9月4日(月)～10日(日)
午前8時30分～午後7時

▼実施機関 宇都宮法務局栃木県人権擁護委員連合会
(ナビダイヤル) ☎ 0570-003-110

町営水道をご利用の皆さんへ

▼対象者
・転入、売買、相続等で町営水道の所有者・使用者の名義が変更になる場合は、上下水道課での手続きが必要となります。
・売買、相続等で町営水道の所有者・使用者が変更となる方

※申請手続きについては事前にお問い合わせください。
※分譲会社等が管理している専用水道や簡易水道地区の方は、町営水道が供給されていませんので、手続きする必要ありません。

●問合せ 上下水道課
☎ ⑦ 6920

合併処理浄化槽設置補助金制度をご利用ください

▼補助金額（平成29年度補助額）
5人槽 352,000円
7人槽 441,000円
10人槽（二世帯住宅に限る） 588,000円
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合には、単独処理浄化槽撤去費用の2分の1（5

たは単独処理浄化槽を合併処理

設置する場合（既存の

単独処理浄化槽はすべて撤去す

る必要があります。）や新築、

増築等により合併処理浄化槽を

設置する場合で、国の基準に合

った10人槽以下のものであるこ

と。

町では、河川などの水質保全のため、合併処理浄化槽を設置する町民の皆さんに補助金を交付します。

▼補助対象 公共下水道供用と認

可区域外の一般住宅（ただし、併用住宅は、住居部分の床面積が延べ床面積の2分の1を超えるもの）でくみ取り式トイレま

たは、河川などの水質保全のため、合併処理浄化槽を設置する町民の皆さんに補助金を交付します。

夏秋いちご「なつおとめ」を栽培してみませんか

（大田原市本町2-2828-

4）管内栽培場

▼内容

いちご王国とちぎが生んだ夏秋いちご「なつおとめ」の販売を目指す栽培希望者を募り、栽培説明会を開催します。

「なつおとめ」は夏秋期（7月～11月）に収穫でき、しっかりと甘みと酸味が特徴のいちごです。果実の品質が良好で、切り口は鮮やかな赤色であることから、スイーツの食材として活用され、地元の洋菓子店やホテルなどから高い評価を受けています。

▼栽培説明会（品種特性や栽培条件など）
・現地見学会（栽培管理について）
・栽培説明会（品種特性や栽培条件など）
・栽培説明会（品種特性や栽培条件など）
・栽培説明会（品種特性や栽培条件など）

▼保守点検 年に3回から4回の保守点検が必要です。県に登録している保守点検業者に委託することができます。

▼清掃 每年1回以上の清掃が必要です。許可清掃業者に委託してください。

▼水質検査（法定検査） 每年1回の受検が義務づけられています。（県内では、栃木県浄化槽協会が指定検査機関）

▼日時 8月31日（木）午後1時30分～3時、9月27日（木）午後1時30分～3時

▼場所 那須農業振興事務所
務所園芸課
☎ 0287-222-2826
FAX 0287-23-4961

木造住宅耐震対策助成事業補助金のお知らせ

町では、安全・安心な住まいづくりを支援するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅について、耐震診断等の補助事業を実施しています。経費の3分の2を補助するもので、耐震診断は2万円、補強計画策定は8万円が上限額です。

▼問合せ ふるさと定住課定住促進係
☎ ⑦ 6955



また、耐震診断を実施し、耐震性が不足すると診断された住宅に

ついて、耐震改修・耐震建替工事（耐震建替工事は平成29年度から対象）の補助制度も実施しています。耐震改修・耐震建替工事費の2分の1（上限額80万円）を補助していますのでご相談ください。

田代友愛小学校放課後児童クラブ 指導員募集

田代友愛小学校放課後児童クラブ（田代ひまわりクラブ）では、指導員を募集しています。保育士・教員等の資格のある方歓迎です。

■勤務時間 4~5時間

■賃金 資格有 1,000円 資格無 900円

■対象者 週1~4日勤務可能な方 ※詳しくはお問い合わせください。

■申込み・問合せ 田代ひまわりクラブ ☎62-8868



町立保育園臨時保育士募集 「早番のみ」「遅番のみ」の方も大歓迎

「第10回特別弔慰金」 の請求手続きはお済みですか？

▼職種 保育士
▼募集人員 若干名
▼勤務場所 町内の保育園

▼雇用期間 3月31日（期間延長の契約更新
10月1日～平成30年



戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に特別弔慰金が支給されます。請求手続きがまだお済みでない方は、手続きをされますようお知らせします。

▼申請期限 平成30年4月2日
▼支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▼勤務日数 月20日程度
※応相談
▼休日等 土日・祝日・年末年始
※月1回程度土曜日の出勤があります。

▼勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分
②午前7時30分～午前9時30分
③午後4時～午後7時
※応相談

▼通勤手当 町規定により支給
▼福利厚生 町規定により社会保険、雇用保険、労災保険に加入、有給休暇・特別休暇有り
▼申込み・問合せ 保育係 ☎72-6959
通知します。

▼採用決定 面接実施後、本人に
8月15日は終戦記念日です。町内では、役場前の慰靈塔と伊王野寺境内慰靈塔で戦没者追悼式が行われます。
参列される方は、午前11時50分頃までに役場前の慰靈塔または伊王野寺境内慰靈塔へお越しください。

8月15日 戰没者追悼式が行われます



町では、敬老祝金を敬老会招待者の皆さまに贈呈します。
敬老会会場でお渡ししますので、8月中旬に発送する案内状（はがき）と印鑑をご持参ください。
なお、敬老会当日に、会場に来い。代理受領もできます。

▼問合せ 保健福祉課福社係
18年4月1日以前にお生まれの方
75歳以上（昭和50年4月1日以前に生まれた方）



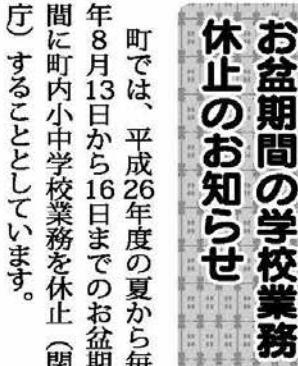
▼問合せ 保健福祉課福社係
☎72-6917

▼問合せ 保健福祉課福社係
☎72-6917

8月は個人事業税（1期分）の納付月です

- ・納付期限の8月31日（木）までに納付してください。
- ・口座振替を希望される方は、大田原県税事務所または最寄りの金融機関までお申し込みください。（9月末までのお申込みで、2期分（11月分）から口座振替となります。）
- ・コンビニエンスストア（税額30万円以下のもの）、ペイジーによる納付ができます。

■問合せ 大田原県税事務所課税課 ☎ 0287-23-4172



▼期 間 每年8月13日～16日（平）
 ▼目 的 夏季の節電対策（連続休暇取得等）
 学校職員の心身のリフレッシュ

町では、平成26年度の夏から毎年8月13日から16日までのお盆期間中に町内小中学校業務を休止（閉学）することとしています。

▼対 応 成29年度は13日が日曜日のため、14日（月）～16日（水）の3日間
 期間中の、保護者や町民からの問い合わせ、急を要する対応については、学校教育課を窓口として対応します。
 学校の管理については、警備会社による通常の警備を行います。
 期間中の学校施設の開放については、計画通りに実施します。

☎ 726922
 ■問合せ 学校教育課



▼応募区分
 素材、形は自由
 大きさ、耐久性は、1.5㍑のペットボトルを3本以上入れて持ち運びができるもの
 応募者が創作した未発表のもの（市販品は不可）
 対象者 那須地区3市町（那須町、那須塩原市、大田原市）に住所を有する方または通勤・通学している方

レジ袋削減推進とごみの減量・資源化向上を図るため、その啓発活動の一環として、マイバッグコンテストを実施します。

▼募集作品
 マイバッグを募集しています！

レジ袋削減推進とごみの減量・資源化向上を図るため、その啓発活動の一環として、マイバッグコンテストを実施します。

レジ袋削減推進とごみの減量・資源化向上を図るため、その啓発活動の一環として、マイバッグコンテストを実施します。

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入して作品に添付し、送付または持参してください。（送料は応募者の負担となります。）

※詳しい実施要領・応募用紙は、環境課窓口に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

▼締切日 9月1日（金）必着
 ○応募先・問合せ（那須地区レジ袋削減推進協議会事務局）
 ☎ 726916



空間放射線量測定結果

町で測定している町内30カ所の空間放射線量の測定結果をお知らせします。

測定結果は、町ホームページに掲載しているほか、町役場で掲示しています。

測定日：7月20日

測定機器：シンチレーションサーベイメータ

単位：マイクロシーベルト／時（ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）

■問合せ 環境課放射能対策係 ☎ 72-6940

【町内30カ所の測定結果】（測定の高さ：地上50cm）

測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
峠の茶屋駐車場	0.06	共同利用模範牧場入口	0.12	富岡集落センター	0.14
大丸駐車場	0.07	大谷福祉館	0.16	中央運動公園	0.15
県道中塩原板室那須線深沢橋	0.09	夕狩地区集会所	0.08	あたごハイツ	0.09
那須湯本駅車場（那須高原観光案内センター前）	0.07	千振公民館	0.17	田中地区コミュニティセンター	0.17
湯本支所	0.12	逃室地区集会施設	0.16	芦野支所	0.14
県道那須高原線下守子バス停	0.15	大島コミュニティセンター	0.12	追分バス停	0.14
室野井公民館	0.12	大同集落センター	0.15	蓑沢生活改善センター	0.16
道の駅 那須高原友愛の森	0.14	成沢地区集落センター	0.12	伊王野支所	0.14
池田地区農村センター	0.16	境の明神	0.13	道の駅 東山道伊王野	0.14
県道那須西郷線大沢交差点	0.09	寄居集落センター	0.12	稻沢公民館	0.08

町の川に棲む魚をご紹介

7月18日から28日まで、役場本庁舎1階ロビーで川基金事業の一環として「那須町の川に棲む魚たち」と題し、町の河川に生息する魚約15種類の展示が行われました。

これに合わせて、町内と那須塩原市の小学生が矢ノ目ダム下流の板敷川で魚の捕獲を行いました。これは環境省の事業と連携して企画され、魚の特徴や生態についても学びました。また、捕獲した魚は展示後、元の川に戻されました。



Heart to Heart project 保育園児とのふれあい体験活動

那須高校2年生と町内保育園児の交流事業が4日間にわたり行われました。保育園児と触れ合うことにより、家庭や地域社会について学ぶ姿勢を育むことを目的に昨年から行われています。7月11日は、2年4組34人と高久保育園・大同保育園の年中・年長児60人が、高校の体育館でじゅんけん列車や魚釣りゲームをして楽しみました。最初は緊張していた園児たちも徐々に打ち解け、笑顔でハイタッチをして帰りました。



早期鎮火に向けご協力いただきました

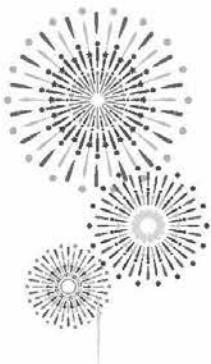
6月26日、那須消防署にて感謝状贈呈式が行われ、那須地区消防本部消防長から星商事株式会社の星徳寛社長に感謝状が贈呈されました。5月9日に町内の工場で発生した建物火災において、営業時間外にも関わらず、ガソリンと軽油を現場に搬送したことに対するもので、式にはマイチャレンジ体験中の那須中央中の2年生も同席しました。星社長は「これからも地域に協力できる体制を作っていくたい」と話していました。



お気持ち
ありがとうございました

ホテルブランシェール那須から飲料水
と災害グッズを寄贈いただきました
(6/28 特別会議室)

伊王野盆踊り大会



▼内場日時 8月15日(火)午後7時
▼内場所 黒田原小学校校庭
▼内容 ほか、盆踊りや打上花火の
会など
伊王野盆踊り大会、花火大

なすつこ祭り

▼日時 8月15日(火)午後4時
(予定)

▼場所 那須温泉神社付近
▼問合せ 那須おんせん朝市実行委員会
人見 浩
☎ 090-1456-5271

▼場所 那須湯本温泉街(那須温泉神社付近)
▼日時 8月毎週日曜日 午前7時～10時

年々馴染みの観光客が増え夏の風物詩に。ガイド付き早朝散歩や竹コップ作り体験など那須平成の森とのコラボ企画も好評です。

那須おんせん朝市

8月～9月

イベント情報

あたたかい声で 情報を届けしています

サークル泉は「広報那須」をはじめ、「議会だより」「社協だより」を丁寧に読み上げてCDに録音し、視覚に障がいのある方や高齢の方などに届けているボランティアグループです。利用者はCDと「ディジー」という専用機械を使うことで耳から情報を得ることができます。7月2日、ゆめプラザ・那須で会員と利用者との交流会があり、利用者から「毎月聞くのを楽しみにしています」との声がありました。軽食をとりながらみんなで語り合い、親交を深めました。



子どもと同じ学びを大人も楽しく!

子どもたちにプログラミングの楽しさを伝えるため、7月5日、文化センター視聴覚室で「大人プログラミング寺子屋（おとプロ）」が始まりました。この講座は受講者が、学習ツールとしてプログラミングを授業で使うことや学校サポーターとして活躍することを目的とし全4回開催されます。受講した那須中央中学校教諭の益子剛さんは「プログラミング導入の入口を開くことで、生徒たちの世の中で生きる力が育っていくと思う」と感想を述べました。受講希望者は学校教育課にお問い合わせください。



なすっこ祭りに向けて、地域の方々からご指導いただき盆踊りの練習をしました(7/5 黒田原小)



介護や看取りについて、在宅医療専門の黒崎文果医師が講話をしました(6/24 のぼらん「かいごさいご そのご」ゆめプラザ・那須)



歌声、ヴァイオリン、ピアノの素敵な音色をみんなで楽しみました(6/27 移動音楽教室 文化センター)



神事の後、神輿の練り歩きが行われました。黒田原夏祭りも開催され大勢の人で賑わいました(7/22 八雲神社例大祭)



疫病防除、五穀豊穗、家内安全等の祈願を込め、念仏にあわせて舞が奉納されました(7/19 半偈の寒念仏)



湘南七夕の会の協力により、全長5mの大きな七夕飾りが竹林を彩りました(7/7 芦野七夕まつり)

一つ榼の獅子舞

▼特場所 30分³ 日時 9月10日(日)午前6時 (雨天中止、参拝のみ)
御富士山山頂 運動会 鎮守様
さがります。
動きが活発で荒々しさがあります。

▼特場所 30分³ 日時 9月3日(日)午後1時⁴
大沢公民館裏 獅子のしぐさがユーモアです。

大沢の獅子舞

☎ 090-1456-5271

※サンマ祭りは漁場天候により中止になる場合があります。

▼内容 旧立正校成会広場
横空き地
内販売、野菜販売、音楽演奏
など

▼場所 カフェ・ラ・ディト
ンツ横空き地
▼日時 8月25日(金)午後5時
~8時(10月までプレミアム
フライデーに開催)

だつばら駅前マルシェ

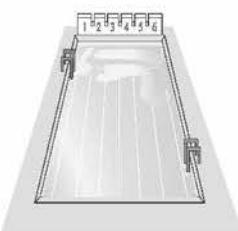
▼日時 8月19日(土)
芦野仲町通り
内 容 日本三所聖天の一つ。
露店が出て賑わいます。

▼花火大会 午後7時15分頃

芦野聖天花火大会

「那須スイミングドーム・ 余笠川ふれあい公園」 指定管理者 募集

■ 詳細については、町ホームページ
※ 詳細については、町ホームページ
● 配布場所 スポーツセンター
● 配布時間 平日午前8時30分～午後5時15分



平成30年3月31日で指定期間が終了することから、指定管理者を募集します。

▼ 指定期間 平成30年4月1日～平成35年3月31日（5年間）

▼ 募集要項・仕様書の配布

ジでお知らせします。

▼ 問合せ 設整備係 生涯学習課スポーツ施設内 ☎ ②5959

平成30年那須町成人式 実行委員募集!!

成人式は、人生に一度きりの節目となる行事の一つです。新成人みんなのために、一生心に残る成人式と一緒に創り上げてみませんか。

町教育委員会では平成30年1月7日(日)に開催される成人式アトラクションの企画・運営等を行う新

成人の仲間を募集します。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。友達同士の応募も大歓迎です。また、町内に在住でない方でも応募できます。（町内旧4中学校で2名程度）

成人式を楽しみたい、盛り上げたい、同級生を喜ばせたい、という熱い心を持っている方々をお待ちしています。

▼ 対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

▼ 仕事内容



平成29年那須町成人式実行委員の皆さん

式典前に行うアトラクションの企画・運営

・アトラクションでの司会進行
・会場展示物の作成

・成人式を盛り上げる係など
▼ 締切り 9月8日(金)
☎ ②6923

▼ 申込み・問合せ 生涯学習課

活動レポート
大瀧 刚
Vol. 20



6月の上映会「風のたまり」であいさつする大瀧隊員

地図のご協力隊の活動レポート Vol. 20
のイベントの企画に携わり、地域との交流をひろげています。
音楽ライブとショートムービーをミックスした「音と映像で里の春を迎える。」を開催したり、新しい試みとして那須里山映画館と題した上映会を開催したりしました。

伊王野陣屋

は最大80人が収容できる広いスペースが特長で、180インチの大型スクリーンがあり、上映会の他に大型スクリーンでカラオケを楽しむこともできます。レンタルスペースをサークル活動やイベント・ワークショップの会場として利用することもできますので、ぜひご活用ください。

「楽しむ場・遊ぶ場」づくりをすることは、地域の未来を考える上で大切だと思います。過疎化・少子高齢化や空き家対策、伝統芸の後継者不足などの課題への対策は簡単ではありません。しかし、地域に交流する場があり、リラックスタして楽しむ時間の中にアイディアの種がある気がします。「ここには何もない」ではなく「ここにはいろいろ楽しいことがあった」という記憶を次世代に残す手助けをしていきたいです。

小さなお子さんが気兼ねなく騒げ、走り回れる陣屋カフェでお待ちした珈琲を「陣屋カフェ」で提供しております。ここでは、地域

前記の活動の他に、2月にオーブンしたコミュニティサロン「伊王野陣屋」を店舗として、自ら焙煎した珈琲を「陣屋カフェ」で提供しております！

◎伊王野陣屋 ☎ ③8522

みんなの広場

きらり！ まちの主役 No.31



那須町ジュニアリーダース
クラブ 会長
藤田 哲矢さん

子どもフェスティバルや九尾まつりで活躍している町の中高生がいます。それが、那須町ジュニアリーダースクラブ（JLC）です。JLCは、子ども会活動への協力を子どもたちの協調性や自主性を養うとともに、仲間づくりやリーダー育成を目的に、町の生涯学習課とともに活動しています。現在34名が活動しており、会長としてメンバーをまとめているのが秋山澤の藤田哲矢さん（16）です。

藤田さんがJLCの活動に加わったのは中学2年の時。イベント開催時は事前にメンバーが何度も集まり、イベントに参加する中小学生が楽しめるように意見を出し合います。年下のメンバーでも発言しやすい雰囲気づくりを常に心がけているそうです。そんな藤田さんの行動力に、生涯学習課職員も感心しています。

4月に入学した矢板東高校ではバドミントン部に入部し、勉強と部活動で忙しい毎日を送っている中で、JLCとの両立は大変だと感じる時もあるようです。それでも、メンバーを信頼し、知り合った友だちや多くの方々との交流を大切にしながら、活動を続けています。また、送り迎えや、活動で困ったときにアドバイスしてくれるご両親の支えにも感謝しています、と話してくれました。

◇短歌

どくだみの白花一輪卓に咲く
やさしき刻のみちくる気配
球児らの投げ打つ走る丸刈りの
汗の伝はるまなじり強し

平岡
威

稲沢
芳子

◇遊行柳投句箱

雷鳴やバスの中にも柳にも
植田原朝風さそふ柳かな
相模原市

田中
京子

清水ヒロ子

◇俳 句

紫陽花の藍の水面や眼鏡橋
よべよりの雨に色増す濃紫陽花
竹煮草壳地ばかりの分譲地
饅籠あげるときめき今もなほ
夕暮に青田千枚風渡る
搖籃に嬰の眠れる夏座敷
一休みする杖先に蛇苺
昼最中自生一途に竹煮草
旅枕返し返しに遠河鹿
神苑の樹木の輝き夏木立

榎 かず子
恒内 孝雄
田部井清子
大島 升
鮎瀬 汀
井出かへい

那須文芸

国産の味にこだはる饅かな
藩主墓所五輪の塔の夏木立
登山帽脱ぎ絶巔の風被る
饅食ぶ待つ間もどかし子の躁ぐ
電柱に津波の標竹煮草
源内の本に肖り饅食ふ
紫陽花の藍の水面や眼鏡橋
よべよりの雨に色増す濃紫陽花
竹煮草壳地ばかりの分譲地
饅籠あげるときめき今もなほ
夕暮に青田千枚風渡る
搖籃に嬰の眠れる夏座敷
一休みする杖先に蛇苺
昼最中自生一途に竹煮草
旅枕返し返しに遠河鹿
神苑の樹木の輝き夏木立

山口 生石
深山 輝
須釜 則子
松浦 秀文
中島 慶子
津久井知子
七海 英司
齋藤 照代
仲川 光風
田中 思樓
平岡 大子
田 鮎瀬
恒内 孝雄
田部井清子
大島 升
井出かへい

那須町安全安心メール

防災・火災・停電情報等をメールで配信しています。災害等に備えるため、ぜひ登録してください。

「t-nasu@sg-m.jp」へ空メールを送信するか、右のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

■問合せ

総務課防災交通係 ☎72-6901



那須文芸への出句について

出句は楷書でお願いします。判別できない場合は掲載になりませんのでご注意ください。
また、電話番号の記入をお願いします。

■締切り 8月15日(火)

■俳句の送付先

〒329-3222 那須町大字寺子丙3-166
田中 義郎 ☎72-5044

■短歌の送付先

〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13
総務課広報広聴係 ☎72-6901



DVDを見ながらみんなで運動します

「アンチフレイル体操」を始めてみませんか？

元気な方はさらに元気に、体力にちょっとと自信がなくなってきた方はもう一度元気に。介護予防は誰にでも必要な取り組みです。町では、高齢になつてもいきいきとした生活を送れるよう「アンチフレイル（虚弱予防）体操」に取り組む自主グループを応援しています。

▼アンチフレイル体操とは

菅間記念病院・塩原温泉病院・那須赤十字病院のリハビリ担当の先生方が、町の高齢者の元気づくりのために考案したDVD体操です。

①関節・筋肉をやわらかく保ち、ケガを予防するための「柔軟運動」

②心肺機能を高め、血管をしなやかに保つための「有酸素運動」

③生活に必要な筋力を高め、よい姿勢を保つための「筋力運動」

の3種類で構成されている体操を、椅子に腰掛け、DVDを見ながら約30分間行います。

▼先生からひとこと

「私たちだけで集まつてできる体操はないかしら」とんどうむし教室（那須町の介護予防事業）の参加者の問い合わせから、このDVD体操の作成が始まりました。これまで町で行つてきた10年間の介護予防体操の中から、皆さんに実践していたときの種目を厳選し、みんなで運動に取り組んで入院

やリハビリの必要がない元気な身に作っていきませんか。私たちリハビリ職は町とともに皆さんの元気づくりを全力でサポートさせていただきます。

▼アンチフレイル体操を始めるには

地域包括支援センターが実施する「元気づくり応援事業」にお申し込みください。リハビリの先生や地域包括支援センター職員が年に5回、会場で、実施のための支援をします。申込みには次の3つの要件があります。

①おおむね65歳以上、町に住民登録（住所地特例者を除く）のある5人以上のグループで自主的に体操

を行なうことができる

②週1回（2週間に1回）の頻度で取り組める（週1回がより効果的）

③体操に必要な会場を準備できる

▼継続は力なり

体操を実施することで筋力がつきます。筋力がつくことで身体が軽くなり、動くことが楽になり、転倒しにくくなります。歩いて行ける近所にみんなで集まつて、楽しく体操を続けていけたらいいと思いませんか。

現在、2グループ42名が参加中

▼参加者からひとこと

「毎日散歩するきっかけになった。今は足の痛みがなくなった。運動をしていたほうが体が軽い

▼先生からひとこと

「私たちだけで集まつてできる

体操はないかしら」とんどうむし

教室（那須町の介護予防事業）の

参加者の問い合わせから、このDV

D体操の作成が始まりました。こ

れまで町で行つてきた10年間の介護予防体操の中から、皆さんに実践していたときの種目を厳選し、内容となっています。

- ・気がする。
- ・今の健康を維持するために継続したい。
- ・普段使っていない筋肉を使うので、元気な私にも効くと実感。

※体操に必要な椅子、プロジェクト

1、スクリーンを貸し出します。

▼申込み・問合せ

那須町地域包括支援センター

☎(71)1138

予防接種のお知らせ



麻しん風しん混合予防接種（MR）および第2期ジフテリア・破傷風（DT）予防接種は、法的接種期間が短く接種を忘れがちです。まだ、接種されていない方は早めに接種しましょう。

▼対象者

○麻しん風しん混合

・第1期 1歳～2歳未満児

・第2期 幼稚園・保育園年長児

（平成23年4月2日～平成24年4月1日生）

○第2期ジフテリア・破傷風

・小学6年生（11歳～13歳未満）

▼接種期間

・麻しん風しん混合第2期は平成30年3月31日まで

・麻しん風しん混合第1期と第2期ジフテリア・破傷風は、それぞれの接種対象範囲内で接種

※詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ 保健センター

☎(72)5858

※接種される場合は事前に医療機

▼料金 無料（町内および契約

医療機関で接種した場合）

※接種される場合は事前に医療機

おいしく♪楽しく♪健康に♪

バランスアップ栄養講座 (食生活改善推進員養成講座) 参加者募集



▼対象者	健康づくりに関心のある方、ボランティア活動のある方
▼日 程	①9月28日㈭、②10月30日㈮、③11月30日㈯、④12月22日㈮、⑤1月26日㈮
▼時 間	午前9時30分～午後2時30分 (②のみ午前9時30分～正午)
▼定 員	15名 (先着順・全日程参加できる方)
▼参 加 費	1,300円 (テキスト代)
▼主 催	那須町食生活改善推進員会
▼食生活改善推進員とは	食生活の改善や健康づくり活動を推進する健康づくりボランティアをしている方です。
「私達の健康は私たちの手で！」	をスローガンに日々活動しています。
男性会員も活躍しています。	食生活改善活動参加希望者はご連絡ください。
▼問合せ 保健センター	☎72-5858

地域で食生活改善を中心とした健康づくりを進めるために、食生活改善推進員養成講座の受講者を募集しています。
楽しく学び、身近なところから実践してみませんか。
▼対象者 健康づくりに関心のある方、ボランティア活動に関心のある方
生魚などに寄生しているアニサキスという虫によって、激しい腹痛や吐き気などが引き起こされる食中毒が近年増加しています。
▼アニサキスについて
・生魚に寄生しているアニサキスという虫に感染した魚肉を摂取することで、激しい腹痛や吐き気が生じます。
・60℃以上の加熱や、マイナス20℃以下での冷却により、アニサキスを殺すことができます。
・アニサキスの潜伏期間は約8時間なので、魚を食べて8時間以内に激しい腹痛がある場合は感染を疑う必要があります。
▼ご家庭での食中毒予防
食中毒予防の3原則は、「食中毒菌を①付けない②増やさない③やつつける」です。

▼器具や手の消毒のポイント	包丁やまな板、布巾などは使い終わったたらすぐに洗いましょう。湯などで消毒し、しっかりと乾燥しましょう。たわしやスポンジも乾燥させましょう。
▼問合せ	県北健康福祉センター 地域保健部生活衛生課食品衛生担当 ☎0287-22-2364
▼子育て相談支援	
▼子育てに関する悩み相談	支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談を実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。
▼日 時	8月19日㈯午前9時30分～午後4時
▼場 所	子育て支援センター
▼内 容	子育て不安・子どもの発達に関することなど
▼問合せ	子育て支援センター ☎71-1137
※別日のご希望があるときは、ご相談ください。	

那須町「にこにこ子育てママメール」のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認の上、登録してください。

■問合せ こども未来課こども政策係 ☎72-6959

○にこママメール（ママ） ○にこママメール（子育て）



休日当番医診療 のお知らせ

毎日	夜間那須地区 急患診療所	（夜間）受付時間…午後6時30分から 午後7時から午後9時30分まで
*	○病気にかかりつけ医 （日頃から相談している医師）	変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。
那須赤十字病院 本館 1階内 108 114	田崎医院 須田医院 黒磯病院 那須高原クリニック 塩田医院	9月3日(日) 8月27日(日) 8月20日(日) 8月13日(日) 8月11日(金)

（昼間）受付時間…午前9時から午後5時まで

* 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

期日	（昼間）診療時間…午前9時から午後5時まで					期日	医療機関	所在地	電話番号
9月3日(日)	田崎医院	須田医院	黒磯病院	那須高原クリニック	塩田医院	9/ 1 (金)			
8月27日(日)						9/ 7 (木)	乳幼児相談		
8月20日(日)						8/23 (水)	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室		
8月13日(日)						8/29 (火) 8/30 (水) 9/11 (月) 9/12 (火) 9/13 (水) 9/14 (木)	総合健診		
8月11日(金)						9/ 6 (水)	生活習慣病健診	大島コミュニティセンター	

大田原市中田原
108
114

470
128
566
73

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事業	期日	場所	時間・対象者
1ヵ月児健	8/17 (木)	保健センター （ゆめプラザ・那須内）	（受付時間）13:00～13:20 H28.9.16～28.11.17生まれの方
1歳6ヵ月児健	9/ 1 (金)		（受付時間）12:45～13:10 H28.1.1～28.2.29生まれの方
乳幼児相談	9/ 7 (木)		（受付時間）10:00～10:30
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	8/23 (水)		（受付時間）9:30～9:45 （対象）生後2～3ヶ月の赤ちゃんとママ
総合健診	8/29 (火) 8/30 (水) 9/11 (月) 9/12 (火) 9/13 (水) 9/14 (木)		（受付時間）8:30～10:00 （健診項目）特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症（女性のみ）
生活習慣病健診	9/ 6 (水) 9/ 7 (木) 9/ 8 (金)	大島コミュニティセンター 大同集落センター 夕狩公民館	（受付時間）8:30～10:00 （健診項目）特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス

※4ヵ月児健診、2歳児歯科検診、2歳6ヵ月児歯科検診、3歳児健診、食事相談については9月号広報でお知らせします。

子育て支援センター（ゆめプラザ・那須内）

○わくわくキッズルームの予定

「リフレッシュ教室」（要予約）

- 日 時 8月23日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物(お子さま用)

「わんぱくれんじゅー」

- 日 時 8月30日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 プール遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

「親子わくわくくらぶ」 （要予約・託児あり）

- 日 時 9月6日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ
- 対 象 乳幼児とその保護者

※マット貸出あり

「わんぱくれんじゅー」

- 日 時 9月13日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 楽器遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎ 71-1137 Fax 72-6887

■休 館 日 火曜日・祝日・年末年始

■利用時間 午前9時～午後5時

土曜日・日曜日も開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

