

# 那須町『にここ子育てママメール』のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえ登録してください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 72-6959

〇にこママメール  
(プレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## 子育てを応援します

### 〇子育て支援ヘルパー派遣

子育て支援ヘルパーが、家事または育児のお手伝いをします。

▼対象者 那須町に居住し、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠32週（8カ月）以降の妊婦で、日中に同居の親族その他の人が家事等を行うことができないと認められる者（ただし、多胎児については妊娠28週（7カ月）以降の妊婦）
- ・生後1年までの乳児がいる家庭のうち、体調不良等により家事等の援助が必要なる者
- ・就学前児童がいるひとり親家庭で、体調不良等により家事等の援助が必要なる者

▼サービス内容

- ・食事の準備および後片付け
- ・衣類の洗濯および片付け
- ・居室等の掃除
- ・生活必需品の買い物
- ・関係機関との連絡調整
- ・適切な育児環境の整備

▼回数・利用時間

月4回（1回2時間まで）  
午前9時～午後5時（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

▼利用者負担額

① 60分未満 200円  
② 90分未満 300円

③ 120分未満 400円  
※生活保護世帯および非課税世帯については利用者負担額を免除  
▼利用方法 町に申請が必要となります。詳細は、お問い合わせください。

### 〇子育て短期支援事業 (シヨートステイ)

家庭での養育が一時的に困難な場合に児童福祉施設等に子どもを預けることができます。

▼対象 那須町に居住し、保護者が次のいずれかの理由によって家庭での養育が困難になった場合

- ・疾病、出産、看護、事故、災害、失踪等
- ・育児疲れや育児不安
- ・冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加等

▼利用日数 原則として7日以内  
▼預かり先 町が委託する児童福祉施設等

▼利用者負担額（日額）

- ・2歳未満児 5,500円
- ・2歳以上児 2,800円

※生活保護世帯および非課税世帯については減免があります

▼利用方法 町に申請が必要となります。詳細は、お問い合わせください。

▼問合せ 子育て支援センター

☎ 71-1137

## 子育て支援センター（ゆめプラザ・那須内）

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「わんぱくれんじゃー」

■日時 10月19日(水) 午前10時30分～11時30分  
■内容 たから探し  
■対象 乳幼児とその保護者

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

■日時 10月26日(水) 午前10時15分～11時45分  
■内容 ベビーマッサージ ママさんの交流会  
■対象 乳幼児とその保護者  
■持ち物 パスタオル、飲み物（お子様用）

### 「親子わくわくらぶ」(要予約)

■日時 11月2日(水) 午前10時30分～11時30分  
■内容 なつきーさんの親子リクリエーションタイム（手遊び・リトミックなど）  
■対象 乳幼児とその保護者  
※要予約ですが当日参加も可能です

### 「にこここたいむ」

■日時 11月9日(水) 午前10時30分～11時30分  
■内容 七五三の袋づくり  
■対象 乳幼児とその保護者

### 〇子育て相談支援

子育て等に関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談は実施していますが、平日にお出かけできない方等お気軽にご利用ください。

■日時 10月16日(日) 午前9時30分～午後4時  
■場所 子育て支援センター  
■内容 子育て不安・子どもの発達に関すること等  
■問合せ 子育て支援センター ☎ 71-1137  
※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

### 子育て支援センター

■休館日 火曜日・祝祭日・年末年始  
■利用時間 午前9時～午後5時  
土曜日・日曜日は開館していただきますので、お気軽に遊びにきてください。

☎ 71-1137  
Fax 72-6887

