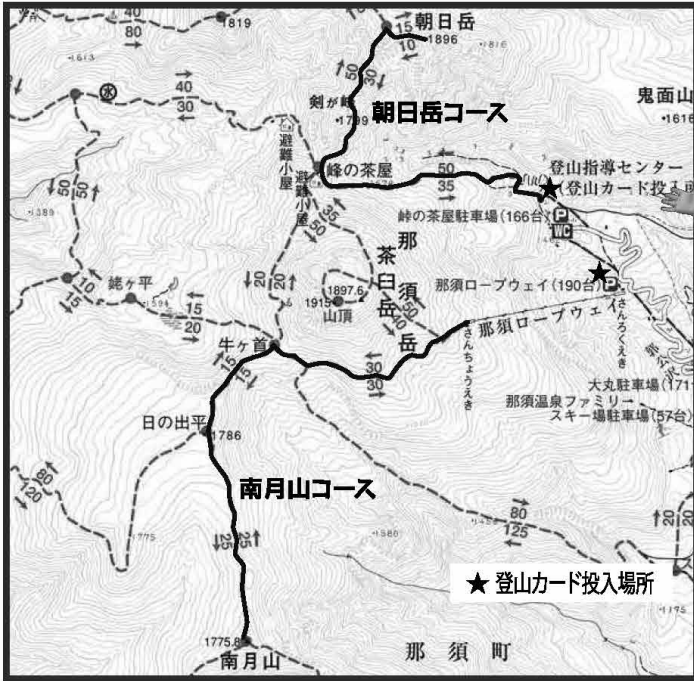


レンジャーからの話題提供



山の日制定記念事業として、那須平成の森では、8月20日まで次のプログラムを実施しますので、ぜひ参加してみましよう。

○ふれあいの森無料ミニプログラム
涼しい高原でリフレッシュ！
○インタープリターと歩く
ガイドウォーク

夏は自由研究！なぜ、なにを探そう！

▼問合せ 那須平成の森フィールドセンター ☎(74)6808

山を楽しむ

佐藤 剛さん(湯本)
週に2回は登山をするという会社員の佐藤さん。那須連山には子どもの頃から数えきれないほど登っているそうです。那須連山をよく知る佐藤さんに登山の魅力やおすすめのコースを伺いました。



那須連山の魅力

花の種類が豊富でいろいろな場所に咲きます。アプローチが短いので、初心者にも登りやすいです。夏場は雲海が簡単に見られます。雲海には種類があり、波が立つようなものもあれば、穏やかな湖面のようなものもあります。また、天気がいい日の展望は最高

で、北は山形県の月山、西は新潟県の越後駒ヶ岳、南は富士山が見えます。

佐藤さんおすすめコース

○ロープウェイ山頂駅→牛ヶ首→南月山(2.9km・約1時間15分)

南月山への稜線を歩く初心者向けコース。南月山には黄色い花が多く、ハクサンオミナエシなどの花が咲きます。ただし、今年は全体的に開花が早いですね。

○峠の茶屋駐車場→峠の茶屋→朝日岳(2.4km・約2時間)

那須連山の鋭鋒朝日岳へ向かう途中には鎖場がありますので、無理なく上りましょう。ミヤマシヤジンなどの花が見られます。

隠居倉まで足を延ばすと、テガタチドリやウメバチソウなどを見ることが出来ます。



▲夏場は美しい雲海が見られる



▲ミヤマシヤジン

登山の注意点

- ① 初心者の方は、一日に登る山は1つか2つにする。
- ② 那須の天気は、会津地方の天気予報を見る。寒暖の差がある日は注意。山の天気は急変しやすく、冷たい風が吹いてくると雷雨になります。
- ③ 自分のペースでゆっくり登ろう。

那須町の皆さんへ

那須連山を登山しても地元の人にほとんど会いません。那須町の人々が登っていないのは残念。登山だけでなく、登山帰りに温泉に入る楽しみもあります。水や温泉などの恵みを山からもらっているのです。たまには山に登ってお礼を言わないといけません。

美しい山々を次世代に残していきたいように、皆さんのご協力をお願いいたします。

▼問合せ 総務課広報広聴係 ☎(72)6901