

那須町『にここ子育てマメール』のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえ登録してください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 72-6959

〇にこマメール
(プレママ)



〇にこマメール
(子育て)



放射性物質による健康影響検査を実施しています

町では、放射性物質による健康への不安を軽減するため、甲状腺エコー検査費の助成、ホールボディカウンタ測定器による内部被ばく検査、並びに尿・母乳検査費の助成を実施しています。

○甲状腺エコー検査

▼対象者 平成24年1月1日時点で那須町に住所を有する0歳から18歳以下の者。（ただし、20歳までは隔年実施、21歳以上は5年ごとに実施する。）

※平成23年3月11日時点で那須町に住所を有していた方で、転出などにより平成24年1月1日現在、住所がなかった方も対象

▼助成回数 年度内1回

▼検査方法・助成方法

・検査機関に予約する。
・保健センターに受診票の発行を申し込む。

・検査終了後、料金を支払う。

・町提出用の請求書に領収書を添えて保健センターに提出する。

▼助成額 6,825円

▼検査機関および検査日

・那須塩原クリニック

☎ 1570

（第1・3木曜日、毎週土曜日）

・那須高原病院 ☎ 5511
（毎週水、木、土曜日）

○ホールボディカウンタ測定

▼対象者 3歳以上の者

▼検査日 月、水、木、金曜日
午前10時～午後4時

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼検査料

・那須町に住所を有する者、原発事故による那須町への避難者は無料

・町外の者 1件1,000円

▼申込方法 保健センターへ予約

▼検査方法

・当日申請書に記載し提出する。
（印鑑をご持参下さい）
・検査着に着替える。

・測定器に座り5分間測定する。

※椅子に5分間静座できない方は検査を受けることができません。

・測定結果を渡します。

※検査所要時間は、約20分です。

○尿・母乳検査

▼対象者

・尿検査 那須町に住所を有する小学校就学前の児および妊婦
・母乳検査 那須町に住所を有する授乳中の女性

▼助成回数 年度内1回
▼予約受付 保健センターへ申し込み
▼検査機関 (株)那須環境技術センター ☎ 02333

▼検査日時 毎週月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時30分

▼助成額 12,000円

▼検査方法・助成方法

・保健センターで検体保存容器と受検票を受取り、検査機関への搬入口を決める。
・検査機関へ搬入の際、料金を支払う。

・町提出用の請求書に領収書を添えて保健センターに提出する。

▼問合せ 保健センター
☎ 5858

子育て相談支援

子育て等に関わる悩み相談を子育て支援センター相談員が行います。常時子育てに関する相談は実施していますが、平日にお出かけできない方などお気軽にご利用ください。

▼日時 8月21日(月)午前9時30分～午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育ての不安・子どもの発達に関する事など

▼問合せ 子育て支援センター
☎ 1137

※別日のご希望がある場合は、ご相談ください。

食中毒予防のために

加熱不十分な調理を原因とした食中毒が多発しています。ノロウイルスによる食中毒（感染症）は、特に子どもや高齢者では重症化しやすく注意が必要です。次のことに注意して食中毒を予防しましょう。

◎ご家庭での食中毒予防

食中毒予防の3原則は、『食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やつつける』です。

▼食品の購入のポイント

購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み、持ち帰りましょう。

▼調理と食事のポイント

加熱は十分に行いましょう(85℃～90℃90秒以上が目安です。)特に揚げ物や焼き物は、中心部まで十分に加熱されていることを確認しましょう。

▼器具や手の消毒のポイント

包丁やまな板、布巾などは使い終わったらすぐに洗いましょう。洗った後、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、しっかり乾燥しましょう。たわしやスポンジも乾燥させましょう。

▼問合せ 県北健康福祉センター
地域保健部生活衛生課食品衛生担当 ☎ 0287-22-2364