

休日当番医診療のお知らせ

保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

| 毎 日 | 那須地区 夜間急患診療所 | 大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内 | 0287-1-5663 |
|-----------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------|
| (夜間) 受付時間: 午後6時30分から 診療時間: 午後7時から午後9時30分まで | * 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。 | | |
| 12月3日(日) | 那須高原クリニック | 那須塩原市唐杉31-2 | 67-2701 |
| 11月26日(日) | 金澤医院 | 那須塩原市中央町1-8 | 62-0029 |
| 11月23日(木祝) | 緑の杜クリニック | 那須塩原市大原間西1-6-7 | 67-3339 |
| 11月19日(日) | 塩田医院 | 那須町大字寺子丙1-14 | 72-1860 |
| 11月12日(日) | 柄沢医院 | 那須町大字高久甲2398-8 | 64-0311 |

(昼間) 診療時間: 午前9時から午後5時まで

| 事業 | 期 日 | 場 所 | 時間および対象者 |
|-------------|----------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 子 育 て ・ 栄 養 | 4 か 月 児 健 診 | 12/ 8 (金) | (受付時間) 13:00~13:20 29.6.28~29.8.8生まれの方 |
| | 2 歳 歯 科 検 査 | 11/15 (水) | (受付時間) 12:45~13:10 27年9月・10月生まれの方 |
| | 2歳6か月児 歯科検診 | 11/15 (水) | (受付時間) 13:20~13:30 27年3月・4月生まれの方 |
| | 3 歳 児 健 診 | 12/ 1 (金) | (受付時間) 12:45~13:10 26年10月・11月生まれの方 |
| | 乳幼児相談 | 12/ 7 (木) | (受付時間) 10:00~10:30 |
| | ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室 | 11/22 (水) | (受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃん和妈妈 |
| 食 事 相 談 | 11/22 (水) | (午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制) | |
| 成人の健康 | レディース 検 診 | 12/ 7 (木) | (受付時間) 13:10~13:40 (健診項目) 大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症 |

※10か月児健診、1歳6か月児健診については12月号広報でお知らせいたします。

子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

〇わくわくキッズルームの予定

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 11月15日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 散歩にいこう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月22日(水)、12月13日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物
(お子さま用)

「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 12月6日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 クリスマスツリーを飾ろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
土曜日・日曜日は開館
していますので、お気軽
に遊びにきてください。

☎ 71-1137
Fax 72-6887

