

## 募集に関する問合せ

保育園臨時職員について	■こども未来課保育係	☎72-6959
学校臨時職員等について	■学校教育課学校教育係	☎72-6922
生涯学習関係職員について	■生涯学習課生涯学習係	☎72-6923

と②大学卒業以上の学歴を有し、心身ともに健康であること③日常会話ができる程度の日本語能力を有すること④日本でALTTとして働くための就労ビザを取得していること

- ▼賃金 時給2,000円
- ▼通勤手当 町規定により支給
- ▼福利厚生 社会保険、雇用保険に加入
- ▼申込み 町臨時職員に登録後、1月24日(水)までに履歴書を学校教育課に提出してください。
- ▼採用決定 面接実施後、本人に通知します。

### ○学校臨時用務員

- ▼募集人員 若干名
- ▼内容 校舎内外の巡視および清掃など
- ▼雇用期間 4月1日～9月30日の所属学校長が勤務を命ずる日(6カ月更新あり)
- ▼勤務場所 町立小中学校
- ▼勤務時間 1日当たり7時間45分
- ▼賃金 日額6,200円
- ▼通勤手当 町規定により支給
- ▼福利厚生 社会保険、雇用保険に加入
- ▼申込み 町臨時職員に登録後、1月24日(水)までに履歴書を学校教育課に提出してください。
- ▼採用決定 面接実施後、本人に通知します。

通知します。

### ○教育相談員

- ▼募集人員 2名
- ▼内容 不登校児童生徒の支援教育相談
- ▼雇用期間 4月1日～平成31年3月31日
- ▼勤務場所 那須町教育相談室
- ▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)
- ▼資格 短大卒以上、学校勤務経験があればなお可
- ▼賃金 月額165,000円
- ▼通勤手当 町規定により支給
- ▼福利厚生 社会保険、雇用保険に加入
- ▼申込み 町臨時職員に登録後、1月24日(水)までに履歴書を学校教育課に提出してください。
- ▼採用決定 面接実施後、本人に通知します。

### ○心の教室相談員

- ▼募集人員 4名
- ▼内容 児童、生徒、保護者の教育相談
- ▼雇用期間 4月1日～平成31年3月31日の所属学校長が勤務を命ずる日(1週当たり4日)
- ▼勤務場所 町立小中学校
- ▼勤務時間 1日当たり5時間
- ▼賃金 時給1,000円
- ▼通勤手当 町規定により支給

- ▼申込み 町臨時職員に登録後、1月24日(水)までに履歴書を学校教育課に提出してください。
- ▼採用決定 面接実施後、本人に通知します。

## 生涯学習関係職員募集

### ○社会教育指導員

- ▼募集人員 若干名
- ▼内容 学級・講座等の企画運営をはじめ、社会教育団体の指導、育成等
- ▼雇用期間 平成30年4月1日～平成33年3月31日(3年間)
- ▼勤務時間 1週間38時間45分
- ▼報酬 月額165,000円
- ▼通勤手当 町規定により支給
- ▼応募資格
  - ①5年以上社会教育に関係ある職にあつた者
  - ②教職員の普通免許状を有し、5年以上教育に関係ある職にあつた者
  - ③①または②に相当する学識経験があると教育委員会が認められた者
- ▼申込み 2月16日(金)までに履歴書を生涯学習課に提出してください。
- ▼採用決定 面接実施後、本人に通知します。



## 高齢者福祉・介護保険事業計画(案)への意見募集

町では、那須町第7期高齢者福祉・介護保険事業計画を策定します。計画(案)に対する皆さんの意見を寄せてください。

- ▼計画の概要 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、基本的な目標や取り組むべき高齢者福祉施策、介護保険事業の方向性を示すものです。
- ▼意見を提出できる方 ①町民、②町内在勤者、③町内在学者、④町内に事務所等を有する個人・法人・団体、⑤本計画に利害関係を有する方
- ▼募集期限 1月22日(月)午後5時まで
- ▼閲覧場所 ①役場保健福祉課および各支所(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)
- ▼町ホームページ
- ▼意見の提出方法 「意見用紙」に必要事項を記載して閲覧場所①の各窓口またはFAX、電子メールで提出ください。
- ※電話・口頭による意見の受け付けはできません。

### ▼問合せ・意見提出先

保健福祉課介護保険係  
 ☎(72)6910 fax(72)0904  
 ✉hoken@town.nasu.lg.jp

# 中学生海外派遣事業 オーストラリア ケアンズ市で貴重な体験をしました

11月11日(出)〜18日(出)までの8日間、「那須町中学生海外派遣事業」として町内の中学生16名が、オーストラリアのケアンズ市でホームステイと学校訪問を行いました。

派遣団は7回にわたる事前研修を実施し、英会話研修のみならず現地事情研修、プレゼンテーション活動、団員相互の仲間づくり等に取り組み、那須町代表としての責任と大きな夢を胸に出発しました。

研修内容の紹介と団員の感想をリレー形式で報告いたします。



出発前の成田空港にて

## 【事前研修】

○今回のイングリッシュデイキャンプをとて楽しんでみるにしてみました。ゲームやピザ作り、友達との会話も全て英語です。だから伝えられないことも沢山ありました。でも、オーストラリアではこんなこと言ってもらえません。派遣前に

会話力、単語力を少しでも多く身に付けたいです。

(那須中3年 瀧谷帝輔)



事前研修「イングリッシュデイキャンプ」野外研修センターにて

## 【1日目】

○1日目はオーストラリアへの好奇心と不安でいっぱいでした。バスの中では気分が上がりすぎて少し気持ちが悪くなりました。空港では荷物の検査がすごく心配で、なにもダメなものを入れてないのに冷や汗がダラダラでした。7時間の飛行機の旅は長かったです。

(那須中3年 大塚はたる)

○私はこの海外派遣が初めての海外渡航でした。ケアンズに着いた直後、感動するのをつかの間、気圧の急な変化による気分の悪さが襲ってきました。その後何とか回復し、一日目以降のケアンズを楽しめました。今ではこれも良い思い出です。

(那須中央中2年 三森楓花)

## 【2日目】

○この日はオーストラリアの先住民であるアボリジニの文化を体験しました。アボリジニの方々が使っているブーメランを投げたり、シヨを見たりしました。僕の友達はそのシヨに参加しました。オーストラリアに来て初日ですがとても楽しい思い出が生まれました。

(那須中央中2年 柳町 開)

○この日は、アボリジニの文化を体験しました。ブーメランの投げ方を教わりきれいに投げることができました。また、ダンスシヨに参加しました。実際にみんなの前に出て、踊りました。少し恥ずかしかつたけれど、とても貴重な体験をすることができて良かったです。

(那須中央中2年 三森悠雅)



キュランダ観光でのアボリジニー文化体験

## 【3日目】

○今日は初めてのオーストラリアの学校TASへ行きました。すごく緊張していましたが、いざ話しかけてみるとすごいフレンドリーで、緊張がなくなりすぐに仲良くなりました。だから、毎日学校が楽しかったです。バディは優しく元気な子でした。

(那須中3年 米竹洸希)



ホストファミリーとの対面

○ホストファミリールと一緒に大好きな焼きを作りました。オーストラリアは野菜の大きさも違って、分量通りに作ったら失敗してしまいました。しかし、日本を感じてもらえる良い機会になったし、お互いの距離が3日目にしてぐっと縮まりました。

(那須中3年 伊藤藍夏)





世界遺産グリーン島では、ウミガメにも出会え、自然の雄大さに感動しました



毎年お世話になっているTAS(トリニティー・アングリカンスクール)の正門で

○今日は最も楽しみにしていたグリーン島でした！広がる青い海！広い砂浜。とてもきれいでした。とにかく団員と満喫できました。砂にうまつたり、かめを探したり、思い出に残る日になりました。たくさんの写真を撮ったので家族や友達に見せようと思います。

**(那須中3年 平山葵楓)**

○5日目はグリーン島に行きました。シュノーケリングを体験し、日本では見られない景色を楽しむことができました。グリーン島にはたくさんの観光客の方がいたのですが、ごみもなくきれいな海でした。

**(那須中3年 高橋美羽)**

【4・5日目】

○私のシュノーケリング体験を通して感想は、「海がきれい」と思ったことです。海には、大きな魚や小さい魚、カメやエイなどを間近で見ることができました。珊瑚礁もとてもきれいで、貴重な体験をすることができました。

**(那須中央中3年 山田 優)**

○ケアンズの沖あいにあるグリーン島に行きました。島までは観光船で行ったのですが、ゆれが激しくほとんどの人が酔っている様子でした。到着後は、船内での食事のちに島の自由時間がもうけられました。その時に見た珊瑚礁の光景はとても美しかったです。

**(那須中央中2年 杉浦史哉)**

○6日目は、事前研修で練習したプレゼンの後、体育の授業でダンスをしました。先生や生徒たちのリズム感がよく、とても楽しい時間を過ごすことができました。また、この日は自分から生徒さんに話しかけることができました。とても大切な日になりました。

**(那須中3年 小川 茜)**



今年も昨年に続き現地生徒の前で、英語でプレゼンテーションをしました

【6日目】

○苦戦しながらも練習を積み重ねてきたピクチャープレゼン発表の日、直前までの緊張と不安が「何だったんだ」と言う程、本番はTASの生徒と交流をしながらプレゼンを行うことができました。現地の生徒の前に発表を行った事で、英語に対して少し自信を持つことができました。

**(那須中3年 木村奏海)**

○この海外派遣で私は海を越えた友達が沢山できました。7日目でお世話になったバディとサヨナラパーティーがありました。楽しい時間はあっという間に過ぎお別れの時は本当に悲しかったです。いつかまたバディに会えることを願っています。ありがとう。

**(那須中央中2年 益子実希)**

【7日目】

○この日は、パーティーの後ゲームをしました。TASの生徒は積極的に日本人との違いを感じました。私もTASの生徒と一緒にゲームを楽しみました。また、バディとカンパシーションもしました。オーストラリアについて知ると共に日本について伝えることができました。

**(那須中央中3年 大野紗季)**



TASへ那須のカレンダーと法被、那須プラーゼンうちわ等をプレゼントしました



田代友愛小での体験発表

【最後に(リーダーより)】

○今回の海外派遣を通して、「伝えよう」とすることの大切さを学びました。普段とは違う環境、言葉そして生活。初めはみんな不安な気持ちでしたが少しずつ勇気を持って話しかけることができました。たとえ言葉が通じないとしても伝えようとする気持ちがあれば伝わると思います。ジェスチャーや知っている単語を組み合わせて、みんな会話を楽しんでいました。

私たちは出発時に比べて、少しかもしれないけれど成長できたと思います。この貴重な経験を将来に役立てていきたいです。また、いずれかは那須町に貢献できるような人材になっていきたいと思えます。

**(那須中央中3年 増子千穂)**

## 動物愛護ふれあい写真 コンクール作品募集



- ▼**応募資格** 県内在住・在学・在勤の方
- ▼**テーマ** 人と動物の心温まるふれあいの光景を描いたもの
- ▼**規格** 2L判(キャビネ判)
  - ・1人1点まで(未発表のもの)
  - ・デジタルカメラでの撮影可。ただし合成処理等のデジタル加工をしていないもの
- ▼**応募方法** 写真に応募用紙を添えて郵送または動物愛護センターに直接持参してください。応募用紙はホームページからダウンロードできます。

- ▼**応募期間** 1月4日(木)～25日(木)
- ▼**その他**
  - ・動物愛護や適正飼養の推進にないまじなもの(例:散歩中、リード等を着けていない犬)が含まれていないことをご確認の上、ご応募ください。
  - ・応募作品は返却できません。※詳しくはホームページをご覧ください。
- ▼**申込み・問合せ**

栃木県動物愛護指導センター  
☎028-684-5458  
<http://www.tochigi-douai.net>

## 地域おこし協力隊を募集します

地域おこし協力隊は、都市地域に住む意欲ある若者を受け入れ地域活動に従事してもらい、定住・定着を図りながら、地域の活性化を目指す取り組みです

- ▼**募集人数** 3名
- 地域振興関係**

住民、地域団体と連携した地域振興活動。新たな地域資源の発掘、特産品の開発及び地域資源活用による振興活動。首都圏等との活動・イベントの開催等。
- 農林業振興関係**

那須町の特産物の生産振興等。6次産業化を目指した新たな特産品の開発及び農産物流通システムの構築。農林業体験など新規体験プログラム等の受け入れ先開拓・コーディネート活動等。
- ▼**募集対象** 20歳以上40歳未満(性別は問いません)
- ※**申込時点で生活の拠点を都市地域等に有し、かつ、当該地域に住民登録をしている方**
- ▼**活動場所** 那須町内
- ▼**勤務日数及び勤務時間** 原則月曜日～金曜日(土日・祝日の勤務あり) 午前8時30分～午後5時
- ▼**雇用形態及び期間** 那須町非常勤特別職員 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ※**最長で平成33年3月31日まで期間を延長できます。**
- ▼**報酬** 月額165,000円
- ▼**申込期限** 1月26日(金)必着
- ▼**応募方法** 応募用紙、履歴書、住民票を郵送または本庁ふるさと定住課に直接持参してください。※詳細は町ホームページをご覧ください。ただいかお問い合わせください。
- ▼**応募・問合せ** ふるさと定住課 定住促進係 ☎(7)6955

## ほ場整備事業でああなたの農地を守りましょう

小さな田んぼや土側溝、曲がりくねった狭い農道での農作業に苦勞していませんか。

ほ場整備事業で田んぼも水路も農道も一緒に整備し、維持管理の軽減と農業生産性の向上を図り、魅力ある農地にしましょう。

- ▼**ほ場整備のメリット**
  - ・労働時間の短縮
  - ・生産コストの低減
  - ・耕作面積の拡大
  - ・所得の向上
  - ・担い手(借り手)の増加
  - ・農地集積面積の増加
  - ・災害防止機能の向上
- ▼**地元負担金について**
  - ・事業費の5%

※受益面積が20ヘクタール以上で中心経営体農地集積促進事業に取り組んだ場合、担い手へ農地を集積した割合に応じて促進費が交付されます。これを地元負担金に充てることにより、5%よりもかなり低額になるかほぼ0円に近づけることも可能です。

- ▼**問合せ** 農林振興課土地改良係 ☎(7)6912

漆塚地区  
ほ場整備前

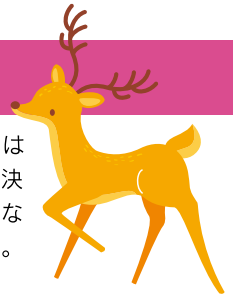


ほ場整備後





# 野生動物に注意しましょう



町内にはイノシシやサル、シカなど野生の動物が生息しています。普段は臆病な動物たちですが、時には人が襲われることもあります。野生の動物を目撃しても近づかず静かにその場を立ち去りましょう。また、決してエサを与えないようにしましょう。野生の動物が人に慣れてしまい、不用意に人と接触することで不幸な事故に繋がることがあります。早朝や夕方、夜間は特に活動が活発になるので、外出の際は注意しましょう。

■問合せ 農林振興課林務畜産係 ☎72-6913

## 防災のワンポイント

日頃から各家庭でも災害時に必要な物資を備えましょう。(次にあげるものは一例です。各家庭の環境にあったものを備えましょう。)


- ▼食品(おおむね3日分) 非常食(レトルトご飯、缶詰等)、水(飲料水、調理用)、菓子類、栄養補助食品、調味料等
- ▼生活用品 生活用水、充電式のラジオ、常備薬、カイロ、携帯電話の予備バッテリー、ライター、救急箱、ゴミ袋、懐中電灯

- ▼非常用持ち出し袋 懐中電灯、簡易トイレ、カセットコンロ・ガスボンベ、女性用生理用品等
- ▼持ち歩き用非常持ち出し袋 ラジオ、ライト、乾電池、携帯用充電器、歯ブラシ、携帯トイレ、ホイッスル、小銭、エマージェンシーセット・ブランケット、マップ、水筒等
- ティッシュペーパー、乾電池、簡易トイレ、カセットコンロ・ガスボンベ、女性用生理用品等
- 毛布、食料、哺乳瓶、ラジオ、電池、インスタントラーメン、現金、ヘルメット、ライター、缶切、救急箱、防災頭巾、ろうそく、ナイフ、通帳、軍手、水衣類、印鑑等


**那須町安全安心メール  
ヤフー！防災速報**

あわせて登録  
備えて安心

【那須町安全安心メール】  
火災や停電情報、防災・防犯情報など、町からのお知らせをメールで配信しています。携帯電話、パソコンから「t-nasu@sg-m.jp」に空メールを送信するか、QRコードを読み取ってアクセスしてください。



【ヤフー！防災速報】  
現在地と指定した地域の地震、豪雨、警報などの防災情報をまとめて得ることができるほか、町からの防災に関する緊急情報を直接受け取ることもできます。携帯電話やパソコンなどでURL (<http://yahoo.jp/ihPO5z>) を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



※スマートフォン専用のアプリとメール版があります。

■問合せ 総務課防災交通係 ☎72-6902

## 空間放射線量測定結果

町で測定している町内30カ所の空間放射線量の測定結果をお知らせします。

測定結果は、町ホームページに掲載しているほか、役場で掲示しています。

測定日：12月7日

測定機器：NaIシンチレーションサーベイメータ

単位：マイクロシーベルト/時(μSv/h)

■問合せ 環境課放射能対策係 ☎72-6940

### 【町内30カ所の測定結果】(測定の高さ：地上50cm)

測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
峠の茶屋駐車場 ※	—	共同利用模範牧場入口	0.12	富岡集落センター	0.13
大丸駐車場	0.06	大谷福祉館	0.16	中央運動公園	0.14
県道中塩原板室那須線深沢橋	0.09	夕狩地区集会所	0.09	あたごハイツ	0.09
那須湯本駐車場(那須高原観光案内センター前)	0.08	千振公民館	0.17	田中地区コミュニティセンター	0.16
湯本支所	0.12	逃室地区集会施設	0.15	芦野支所	0.13
県道那須高原線下守子バス停	0.15	大島コミュニティセンター	0.11	追分バス停	0.13
室野井公民館	0.12	大同集落センター	0.15	蓑沢生活改善センター	0.15
道の駅 那須高原友愛の森	0.15	成沢地区集落センター	0.12	伊王野支所	0.12
池田地区農村センター	0.15	境の明神	0.12	道の駅 東山道伊王野	0.13
県道那須西郷線大沢交差点	0.08	寄居集落センター	0.11	稲沢公民館	0.08

※峠の茶屋駐車場は冬季通行止めにより測定なし。

## いつまでも自分らしく 過ごせる地域に

12月10日ゆめプラザ・那須で、地域づくりフォーラムが開催されました。基調講演では「みんなで支えあう地域づくり」について現状を学び、その後のパネルディスカッションでは、実際に地域に根付いた活動をしている町内の団体の発表がありました。



パネリストの3名



右から荒木純子さん（NPO法人ゆっくりサロン理事長）、磯 勝代さん（成沢ゆったりサロンボランティア代表）、川崎ノブ子さん（あかりキッチン代表）

## 大きな黒板 広い教室 期待に膨らむ中学生生活



12月8日、那須中央中に来年4月に入学する東陽小、学びの森小、黒田原小の6年生が訪れ、中学校の数学と英語の授業を体験しました。3つの小学校の児童は授業を体験した後、中学生の授業を参観し、各学校に分かれて体験の振り返りを行いました。



## 町の林業について学びました

12月9日、4公民館共催事業の「那須の子ども塾」が開催され、町内からたくさんの小学生が参加しました。那須町森林組合の作業現場で重機などを使って働く様子を見学したあと、木工教室では、全員が集中して取り組み、それぞれの作品を完成させることができました。

## イベント情報

1月～2月

### 黒田原初市

- ▼期 日 1月20日(土)
- ▼時 間 午前10時～午後5時
- ▼場 所 黒田原地内(役場前)
- ▼内 容 役場前の通りに露店が並びます。地域の伝統的な催しです。

- ▼問合せ 那須町商工会
- ☎ 02331

### 那須温泉神社の節分祭

- ▼日 時 2月3日(土)
- ▼場 所 那須温泉神社(湯本)
- ▼内 容 おにやらい豆まき。年男・年女による回除けの豆まき。
- ▼問合せ 那須温泉神社
- ☎ 02306

### 道の駅東山道伊王野 寒晒しそばまつり

- ▼日 時 2月10日(土)～18日(日)
- ▼場 所 道の駅東山道伊王野
- ▼内 容 町の冷水と寒風で甘みが増したそばを約5,000食用意します。
- ▼問合せ 道の駅東山道伊王野事務所
- ☎ 0250050



# あたたかいお気持ちありがとうございます

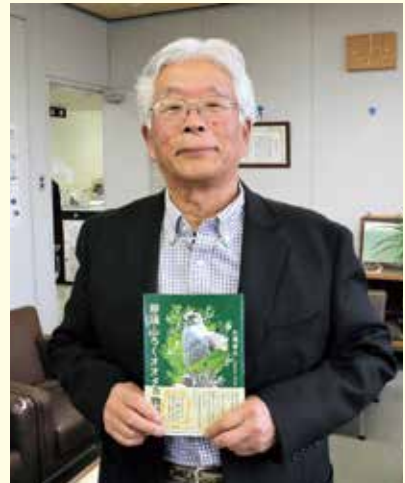
11月27日おうかんみちから福祉分野への寄付があったほか、さまざまなあたたかいお気持ちが届きました。



JANAの切花部会の大森隆則さん（高津）生産のバラ「サムライ08」をいただき役場町民ホールに飾りました。



有限会社三鈴堂から、役場庁舎で使用するための車イスが寄贈されました。



大滝孝久さん（荻久保）から、自ら執筆した著書「那須山ろくオオタカ物語」が各小中学校や図書館等に寄贈されました。



株式会社いづみやの片桐社長から町内7つの保育園の園児へクリスマスケーキが送られました。



12月1日議場コンサートが行われ、議場に素敵な音色が響き渡りました。



11月21日田代友愛小学校で、プログラミング教育実証研究公开发表が行われました。子どもたちが作り出すコンピューターの世界に大人も興味津々です。



12月7日黒田原小学校にフィンランドからサンタクロースがやってきました。練習した英語を使い、児童がサンタさんに質問をしました。



道の駅東山道伊王野で12月10日、新そばまつりが開催されました。美味しい新そばを求めて、開店早々から長蛇の列ができました。



芦野公民館主催の陶芸教室が9月から全6回開催され、最終日の12月16日、土門 塊先生の指導のもと参加者が丹精込めた作品が完成しました。

## 第2回「つるし雛展in那須」 展示作品募集

- 活動に賛同し、一緒につるし雛の作品を展示してくださる団体・個人を募集します。一緒に作品を展示してみませんか。
- ▼日 程 3月5日(月)～7日(水)
- ▼場 所 役場町民ホール他
- ▼募集内容
  - ・つるし雛を作成している団体、個人で、つるし雛の吊り台をご準備いただける方(ない場合は相談に応じます)
  - ・申込後、打合せ会や準備、片付け等に参加いただける方
- ▼申込方法 申込用紙(生涯学習課で配布)に必要事項を記入

## 第14回「みんなの集いin那須」

「地域力ってな～に？」

～自分たちで出来ることを考えてみよう～

- 「地域力」という言葉をよく耳にしますが、どんなことでしょうか。私たちが出来ることはなにか。一緒に考えてみませんか？第1部では、「地域力について」「さわやかネットワーク那須」が1年かけて学んだことをわかりやすく発表します。第2部では、栃木県警察音楽隊による演奏を行います。どなたでも参加できますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。
- ▼日 時 2月4日(日) 午後1時～3時30分(開場 0時30分)
- ▼場 所 文化センター大ホール
- ▼内 容
  - 【オープニングセレモニー】
  - マイカイクプナ(フラダンス)他

【第1部】研究発表「地域力ってなに？～自分たちで出来ることを考えてみよう」

【第2部】

栃木県警察音楽隊による演奏

【展示コーナー】つるし雛、マイバックコンテスト作品、ハンギングバスケット、減塩食生活ポイント

【その他】

○ペットボトルキャップ、書き損じはがき、使用済切手の回収

○華の会(男女共同参画地域推進員会)によるお菓子販売

※手話通訳、託児所(予約制)があります。

▼問合せ 生涯学習課女性青少年係 ☎(72)6923



し、提出してください。

▼締切り 1月31日(水)

▼申込み・問合せ 生涯学習課女性青少年係 ☎(72)6923



今年の6月に地域おこし協力隊になり7ヶ月が過ぎました。現在は、町民の健康増進に寄与できるような活動に力を入れています。

その一つとして、「コミュニティによる統合医療勉強会 統合医療ってなあに？」と題し、健康に携わる様々な講師を招き、月1回の勉強会を企画しました。勉強会は全6回の開催を予定しており、すでに開催した第1回「統合医療について」、第2回「インドの伝統医学アーユルヴェーダについて」、第3回「和みのヨーガについて」では、多くの方に参加していただきました。1月は第4回「鍼灸やあんまマッサージや指圧について」、2月は第5回「音楽療法について」、3月は第6回として全体のまとめを行う予定です。

この勉強会に参加することによって、皆さん自身が健康について深く考える機会になり、さらには、講師や参加者の交流が深まることで、人と人との繋がりが生まれればと考えています。興味のある方はぜひご参加ください。



▲高原公民館和みのヨーガ教室にて 下段中央が星野隊員



▼問合せ 星野 瑞季 [mizuki.townmasu@gmail.com](mailto:mizuki.townmasu@gmail.com)

また、資格を活かして和みのヨーガ教室を開催しています。ヨーガと聞くと体が柔らかくなければできないのではないかと辛いのではないかと？と思う方もいると思いますが、和みのヨーガは①揺らす②撫でる③摩るの3つを中心に分自身でケアする手当てです。年齢に関係なく誰でも簡単に行うことができます。

どんなに素晴らしい健康法でもすべての人に合う方法はなかなかありません。身体的な個人差もあれば生活の仕方も様々です。

何をどのように判断して、どのように解釈するかは、すべて自分次第です。自分の心とカラダの声を聞きながら、楽しくできる方法を見つける一つのきっかけになればと思っています。機会がありましたら、ぜひ共に学び実践していきましょう。





さわやかネットワーク那須  
会長  
吉田 文枝さん



きらり！ No.36  
まちの主演

さわやかネットワーク那須は、女性の地位向上と地域社会の福祉向上に努め、豊かで明るい町づくりに貢献する目的で平成16年に結成されました。町内で活動している女性団体が所属しており、各方面で活躍している9団体からメンバーが集まっています。

音羽町にお住まいの吉田文枝さんは会長として4年目を迎え、会の発展に尽力しながら、ボランティア活動や地域活動にも熱心で複数団体に所属。町の各種審議会等の委員にも任命され、会議では女性の視点で発言をするほか、民生委員の委嘱も受けており、穏やかな口調と笑顔が絶えない人柄が、誰からも信頼を受けています。

さわやかネットワーク那須では、テーマに添った研究を年間を通して行っており、2月4日に開催される「みんなの集いin那須」は研究成果を発表する集大成の場であり、最大のイベントです。女性として、地域の一員として自分ができるとは何かを考え、できる範囲で実践していく大切さを発表します。

吉田さんは会長として、参加して良かったと実感してもらえよう、メンバーの役割分担をしたり意見を聞いたりして、集いの成功に向けて全体を統括しています。様々な活動を通して得た経験と笑顔から生まれる人脈を大切に、今日も生き生きと活動しています。

・那須文芸

短歌	遊行柳投句箱	俳句
木々の実の色づく茜の美しさ 年忘れてしばし眺める 友達より南天の枝貫い来て 正月真近かの牛舎にも飾る	冬柳西行芭蕉蕪村の碑 光輪の我に柳に冬ざれに 奥州市	木枯に阻まれ記録あと一歩 木枯や思い出はみなセピア色 木枯に肩をすくめる高齢者 風や季寄せはいつもポケットに 風のなすがままなり乱れ髪 「木枯」と名付くコーヒー雪降り来 寄鍋の底まで浚ふ戦前派 寄鍋の鬺ぐ具材を覗く夫 寄鍋に満州仕込みの水餃子 柚子風呂に沈めて白き瘦躯かな 遊ぶ子を風も寒さも止められず 天辺の雲と戯れ大冬木 生きぬきてつくづく仰ぐ冬の月 装ひを変えて八溝の山眠る 寄鍋を囲み熟女のクラス会 水奔る門前町や風花す 寄り添ふて熱い情の雪見酒
中島 君江 稲沢 芳子	佐藤 レイ 高橋 湊子	井上 博子 井上 均 高畑 和子 中込とし郎 高久 巻江 池田 裕子 丹野 セツ 杉本 美風 中島 君江 井出かへい 松浦 秀文 山口 生石 深山 輝 須釜 嚙子 小森 静江 津久井知子 大島 昇

**「広報那須」に広告を掲載しませんか**

- 広告の大きさと掲載料  
1号広告 縦5cm 横17cm 20,000円  
2号広告 縦5cm 横8cm 10,000円
- 掲載方法  
掲載希望発行日の2カ月前までに申込みをし、版下原稿を作成・提出してください。
- 申込み・問合せ 総務課広報広聴係 ☎72-6901

**那須文芸への出句について**

出句は楷書でお願いします。判別できない場合は掲載になりませんのでご注意ください。  
また、電話番号の記入をお願いします。

- 締切り 1月16日(火)
- 俳句の送付先  
〒329-3222 那須町大字寺子丙3-166  
田中 義郎 ☎72-5044
- 短歌の送付先  
〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13  
総務課広報広聴係 ☎72-6901

# 那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内



安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひ登録してください。

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえ登録してください。

■問合せ こども未来課 こども政策係 72-6959

〇にこママメール  
(プレママ)



〇にこママメール  
(子育て)



## 那須郡市医師会黒磯准看護学院 第65回卒業式および閉校記念式典のお知らせ



黒磯准看護学院は、地域医療の充実と向上に寄与する准看護師の育成を目標に昭和27年に県の指定を受けました。昭和29年春に第1回卒業生を輩出後65年の歴史を経てきましたが、3月31日をもって閉校することから、第65回卒業式にあわせて閉校記念式典を行います。

65年間の歴史を振り返るとともに、最後の卒業生の姿を祝っていただきたく、卒業生、関係者の皆さまのご参加をお待ちしています。また65年の歴史を振り返るため、学院に関する過去の記録写真を集めています。参加を希望する方、写真をお持ちの方は、締切までにご連絡ください。

▼日時 3月1日(木)

・第65回卒業式 午後1時～

・閉校記念式典 午後2時～

※式典後、記念懇談会を予定。

▼場所 割烹石山

▼締切 1月19日(金)

▼申込み・問合せ 那須郡市医師会黒磯准看護学院

事務長 渡邊 秀樹

☎0287・62・1258

### おやこの食育教室

自分で調理する動機づけとして「おいしい」とわかる感性を育てることが大切です。

この機会に料理を五感（視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚）で味わう体験してみませんか？

▼日時 1月21日(日)

午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター

▼献立 デコレーション寿司

あじと豆腐のカレー炒め

きゅうりとトマトのサラダ

オリジナルスープ

▼対象者 年長児～小学生とその保護者（親・祖父母）

▼定員 先着10組

▼参加費 無料

▼持参品 エプロン、三角巾（保護者のみ）、箸、コップ、筆記用具、手拭きタオル・上履き（子どものみ）

※希望者には、ご自宅の味噌汁かスープの塩分測定も実施します。（50cc程度、容器に入れてご持参ください）

▼問合せ 保健センター

☎0285858

### 「はたちの献血」キャンペーン

冬場から春先にかけては、年間でもっとも輸血用血液が不足がちです。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血へ行きましょう！

▼期間 1月1日(月)～2月28日(水)

▼場所 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町の献血会場

▼問合せ

○栃木県赤十字血液センター

☎028・59・0111

### 子育て相談支援

子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話をお伺いしています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も次の日時に相談日を設けておりますので、ご利用ください。

▼日時 1月20日(土)午前9時30分～午後4時

▼場所 子育て支援センター

▼内容 子育て不安・子どもの発達に関することなど

▼問合せ 子育て支援センター ☎71-1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。

### 「福祉のお仕事就職フェア」(栃木県全域対象)のお知らせ

▼日時 2月17日(土)

午後1時～3時30分

▼場所 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

▼内容 福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会

▼対象市町 栃木県全域

▼問合せ 栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028・643・5622



# 休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するように心がけましょう。  
◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
1月14日(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町1-10	62-0805
1月21日(日)	米倉クリニック	那須塩原市本町2-4	64-3335
1月28日(日)	渡部医院	那須塩原市大原間1-40-1	65-3535
2月4日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-12	76-2204
2月11日(日)	滝田メディカルクリニック	那須塩原市本町9-26	62-0392

＊ 変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間…午後6時30分から  
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-15663
-----	-----------------	--------------------------------	------------

# 保健センターだより

保健センター ☎ 72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て ・ 栄 養	4 か 月 児 健 診	1/19 (金)	(受付時間) 13:00~13:20 29.8.9~29.9.19生まれの方
	2 歳 6 月 児 健 診	1/17 (水)	(受付時間) 12:45~13:10 27年11月・12月生まれの方
	2 歳 6 月 児 健 診	1/17 (水)	(受付時間) 13:20~13:30 27年5月・6月生まれの方
	3 歳 児 健 診	2/2 (金)	(受付時間) 12:45~13:10 26年12月・27年1月生まれの方
	乳 幼 児 相 談	2/1 (木)	(受付時間) 10:00~10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	1/24 (水)	(受付時間) 9:30~9:45 (対象) 生後2~3か月の赤ちゃんとママ
	プレママ・ママの歯っぴー教室	2/1 (木)	(受付時間) 10:15~10:00 妊娠中のママと子育て中のママとのお子さんが対象です
食 事 相 談	1/31 (水)	(午前の部) 10:00~ (午後の部) 13:30~ (予約制)	
成 人 の 健 康	集 団 健 診	1/27 (土) 2/8 (木)	(受付時間) 8:30~10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※10か月児健診、1歳6か月児健診については2月号広報でお知らせいたします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 1月24日(水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ  
ママさんの交流会
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 バスタオル、飲み物 (お子さま用)

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 1月31日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 豆まきをしよう
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「ふれあい広場」

- 日 時 2月3日(土)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 冬フェス 広いお部屋であそぼう
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 2月7日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ゆきだるまをつくろう
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「親子にこここタイム」(要予約)

- 日 時 2月14日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 なつきーさんとリズム遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

## 子育て支援センター

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時  
土曜日・日曜日にも開館していますので、お気軽に遊びにきてください。

☎ 71-1137 Fax 72-6887



# 那須高原ハーフ&ファミリーマラソン2017大会結果

11月26日(日)、那須高原ハーフ&ファミリーマラソン2017が那須りんどう湖LAKE VIEWを発着に開催されました。

第5回目となるハーフマラソンには、町内外から約400人が参加し、雄大な那須高原を堪能できるコースを力走しました。また、10回目となるファミリーマラソンには、小中学生や家族連れなど約1,600名が参加し、2、3、5、10Kmの4コースをそれぞれ快走しました。

■問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎72-5959



コース・距離・クラス		氏名(市町村・所属)		
		優勝者※太字は町内者	町内の上位入賞者	
21・0975km ハーフマラソン	○男子総合	加藤 修平(日光市)	2位 後藤 広行 8位 高久 康明	
	○女子総合	桑原 絵理(福島県)		
	○一般男子 29歳以下	<b>後藤 広行(那須町)</b>	8位 小高 悠馬	
	○一般男子 30~44歳	加藤 修平(日光市)	4位 高久 康明	
	○一般男子 45~59歳	郡司 良明(那須塩原市)		
	○一般男子 60歳以上	東爪 完治(那須塩原市)		
	○一般女子 34歳以下	桑原 絵理(福島県)		
	○一般女子 35~49歳	佐久間 信子(福島県)		
	○一般女子 50歳以上	坂本 和子(福島県)	4位 佐藤 祐子	
ファミリーマラソン	○親子	橋本 真・悠真(福島県)	8位 須藤 啓介・咲太郎(高久小)	
	○小学3年生男子	物井 慈元(茨城県)	4位 菅沼 舜(田代友愛小) 6位 本橋 奏音(田代友愛小)	
	○小学4年生男子	小森 優希(那須塩原市)	3位 平山 円生(学びの森小) 5位 白井 唯斗(東陽小)	
	○小学5年生男子	藤田 和生(福島県)	5位 村松 陸(学びの森小) 8位 薄葉 岳(東陽小)	
	○小学6年生男子	添田 祥平(福島県)	2位 中林 航大(高久小) 3位 平山 陽翔(学びの森小) 5位 西山 宏樹(高久小) 7位 杉浦 暖人(東陽小) 8位 平澤 潤燕(那須高原小)	
	○小学3年生女子	熊谷 結翔(秋田県)	7位 大塚 心晴(学びの森小) 8位 高久 日蘭莉(黒田原小)	
	○小学4年生女子	佐藤 舞歩(福島県)		
	○小学5年生女子	枝野 光里(市貝町)		
	○小学6年生女子	馬場 理奈(福島県)	5位 寺内 咲愛(学びの森小) 6位 渡邊 瑞季(学びの森小) 7位 高松 蒼衣(田代友愛小)	
	3km	○中学1年生女子	植田 日瑤里(千葉県)	3位 大塚 悠月(那須中央中) 4位 渋井 萌笑子(那須中央中) 5位 鈴木 千穂(那須中央中) 6位 渋井 凜理子(那須中央中) 7位 鈴木 瑞穂(那須中央中) 8位 相馬 愛美(那須中央中)
		○中学2年生女子	鴨下 文音(東京都)	4位 高久 莉穂(那須中央中) 5位 佐藤 菜々(那須中央中) 6位 平野 琴巳(那須中央中) 7位 野土谷 麻美(那須中央中) 8位 池沢 萌(那須中央中)
		○中学3年生女子	佐藤 有珠(福島県)	2位 染谷 かのん(那須中央中) 4位 人見 まみ(那須中央中)
		○一般女子	梁取 はな(福島県)	