那須町『にこにこ子育てママメール』のご案内

安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子とあわせて、子育てに関するアドバイスやサービスなど、タイムリーな情報を配信しています。妊婦（と家族）の方や乳幼児（3歳未満）の保護者の方は、ぜひご活用ください。

登録方法は右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きますので、内容を確認のうえ登録してください。

■問合せ　こども未来課　こども政策係　72－6959

○にこママメール（子育て）

○にこママメール（プレママ）

病児・病後児保育を利用できます　国際医療福祉大学西那須キッズハウス

4月に開設された幼保連携型認定こども園国際医療福祉大学西那須野キッズハウスでは、病児・病後児保育が実施されています。那須町在住の児童も利用できます。

【病児・病後児保育とは】

保護者が就労等の理由により、自宅での看護が困難な場合において、病児または病気回復期にある病後児を保育所等で一時的に預かることにより、保護者の仕事と育児の両立を支援するものです。

【対象となる症状】

○感冒（かぜ）、消化不良症など日常り患する疾病○麻しん、水痘、風しんなどの伝染症疾患○ぜん息などの慢性疾患○骨折ややけどなどの外傷性疾患

※症状によってはご利用いただけない場合があります。

▼対象者・利用時間・定員

対象児童	那須塩原市・大田原市・那須町在住または保護者が那須塩原市内在勤
対象年齢	満1歳～小学校6年生
利用時間	8時～18時（平日のみ）
定員	1日あたり　6名

▼利用料金（病児・病後児共通）

○1日あたり2，000円

※昼食・おやつ代込

※生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料

▼利用方法

①利用登録（年度ごと）

※利用の見込みがある方は、できるだけ事前に施設に登録書類を提出してください。

②施設に電話で利用予約

③かかりつけ医の診察、「診療情報提供書」の受領

※診察の際に、病児・病後児保育を利用する旨を医師に伝え、記入してもらってください。

※診察の際はお子さんの様子が分かる方（父母など）が付き添ってください。また、母子手帳とお薬手帳を必ず持参してください。

④施設に利用申請を提出（③の「診療情報提供書」を添付）

⑤施設から利用承認を受け病児・病後児保育を利用

⑥お迎えの際に利用料の支払い

【注意事項】

・1日あたりの定員を超えた場合や児童の症状によっては、利用をお断りする場合があります。

▼問合せ

○こども未来課（ゆめプラザ・那須内）

☎72－6969

○国際医療福祉大学西那須野キッズハウス（那須塩原市井口53－3－15）

☎0287－36－1135

花粉飛散時期は、体に侵入する花粉をいかに少なくするかがポイント

春になると多くの人が、つらい症状に悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」。毎年、花粉症の症状が出ている人は、花粉が飛び始める前から早めに医療機関に相談することが大事です。万全の花粉症対策と早めの予防をするために、環境省花粉情報サイトが提供する花粉情報を活用してください。

花粉の飛散シーズンは、体に侵入する花粉をいかに少なくするかが、花粉症対策の重要なポイントです。花粉が体内に侵入しないようにすることは、花粉症の症状を軽減するだけでなく、まだ花粉症でない人にとっては、花粉症の発症を防ぐ効果が期待できます。

花粉の体内侵入を防ぐために、花粉の飛散量が多いときは、外出をできるだけ控えましょう。

外出するとき、また、外から帰ったとき、家の中にいるときは、次のようなことに気をつけましょう。

○花粉の体内侵入を防ぐポイント

【外出するとき】

・マスクやメガネの着用

・花粉が付着しにくい服装を選ぶ（綿やポリエステル）

【外から帰ったとき】

・家の中に花粉を持ち込まない

・うがいと洗顔

【家に居るとき】

・換気時は窓を小さく開け、時間を短く

・こまめに掃除する

子育て相談支援

子育てについてお困りのことはありませんか。子育て支援センターでは、子育てに関するお話をお伺いしています。いつでもお気軽にご利用ください。

なお、平日お出かけできない方も次の日時に相談日を設けておりますので、ご利用ください。

■日　時　4月21日㈯午前9時30分～午後4時

■場　所　子育て支援センター

■内　容　子育て不安・子どもの発達に関することなど

■問合せ　子育て支援センター　☎71－1137

※別日のご希望があるときは、ご相談ください。