



「第4回健康まつり (健康きらピカフェスティバル)」を開催

6月16日にゆめプラザ・那須で健康まつりが開催され、テーマの「歯」に関するブースなど、子どもも大人も楽しく健康について考える機会となりました。
遊びに来てくれたみなさん、ありがとうございました。



むし歯になつたことのない小学6年生



80歳以上で20本以上自分の歯がある「8020」該当者



3歳児よい歯のコンクール・親と子のよい歯のコンクール最優秀賞

●よい歯の表彰式・8020認定証授与式

●**歯のコーナー**
むし歯菌を輪投げで退治する」

町歯科医師会を代表して大関歯科医師から講評が述べられた後、表彰状、認定証が授与されました。いつまでも自分の歯で食べたり話したりできることは、豊かな人生につながります。子どもの頃からきちんとした手入れができるよう、歯みがきやおやつのかじり方など親子で気をつけていきましょう。

●**骨密度コーナー**

先着100名に無料で骨密度測定を行い、測定後は保健師から結果の解説や骨を丈夫にする工夫について、1人1人説明がありました。骨粗しょう症は年齢を重ねるとなりやすいものですが、骨密度の減少を緩やかにすることと、若い頃にどのくらい「貯金」できたかがポイントです。若若男女みなさんに、自身の現状を知るため受けてもらいたい検査です。



むし歯になつたことのない中学3年生

●**がん検診コーナー**
「大腸がんクイズラリー」では、大腸がんの現状や検診を受ける必要性などを、クイズをしながら楽しく学びました。「乳がん検診」では、模型を使い自己検診法のや

「朝食をしっかりと食べよう」「隠れ塩分に注意しよう」のテーマで、理想の朝食の組み合わせ例や普段の朝食の改善方法を、食生活改善推進員が解説しました。塩分量については、食品サンプルとともに展示があり分かりやすく、写真を撮っていく方もいました。



●**食育コーナー**
「朝食をしっかりと食べよう」「隠れ塩分に注意しよう」のテーマで、理想の朝食の組み合わせ例や普段の朝食の改善方法を、食生活改善推進員が解説しました。塩分量については、食品サンプルとともに展示があり分かりやすく、写真を撮っていく方もいました。

はいはいコンクールではお母さんたちがあの手この手で一生懸命わが子の気をひきますが、なかなか前に進まない場面もあり、会場の笑いを誘いました。よちよちコンクールでは、歩くのが楽しくて仕方ない様子でかわいい笑顔でゴールしました。かけっこコンクールでは、さすがお兄さんお姉さん。ゴール目指してダッシュする姿がとてもしっかりと良かったです。

●**食育コーナー**

「朝食をしっかりと食べよう」「隠れ塩分に注意しよう」のテーマで、理想の朝食の組み合わせ例や普段の朝食の改善方法を、食生活改善推進員が解説しました。塩分量については、食品サンプルとともに展示があり分かりやすく、写真を撮っていく方もいました。

●**キッズコーナー・チャレンジコーナー**
トランポリンやゴルフ、輪投げ、空き缶積みチャレンジなど、子育て支援センターに普段から遊びに来ている子どもたちも、珍しいおもちゃで楽しく遊んでいました。

はいはいコンクールではお母さんたちがあの手この手で一生懸命わが子の気をひきますが、なかなか前に進まない場面もあり、会場の笑いを誘いました。よちよちコンクールでは、歩くのが楽しくて仕方ない様子でかわいい笑顔でゴールしました。かけっこコンクールでは、さすがお兄さんお姉さん。ゴール目指してダッシュする姿がとてもしっかりと良かったです。



●**はいはい・よちよち・かけっこコンクール**

り方やがんの触れ方などを体験しました。検診は2月まで実施しています。まだ受診していない方は保健センターにお申込みください。