

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～ RUN伴2019・認知症サポーター養成講座

RUN伴2019

RUN伴(らんとも)は、認知症の人とそうでない人も、ともにゴールを目指すタスキリレーです。昨年、町でも初めてのRUN伴が開催され、約200名の参加者と38名のランナーが集まり、地域の方と認知症の方が出会い、喜びや達成感を共有しました。

今年も走り組と歩き組を作り、走ることができない方でも参加できるようにしました。「認知症それがなんだー」といえる那須町に」を目指して、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる一歩を一緒に踏み出しませんか。

▼開催日 9月21日(土)

▼対象 認知症の方、家族、地域の皆さん、児童生徒や学生、地域の事業者の方など、どなたでも参加できます。

▼コース

なすの苑〜黒田原駅周辺〜寿山荘那須よりぼーる・たなか

認知症サポーター養成講座

▼日時 ①6月26日(水)午後6時30分〜8時30分、②7月6日(土)午後1時30分〜3時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼対象 町内在住・在勤の方

※参加者の体力に応じた距離が選べます。

▼参加費 2,500円(Tシャツ代、保険代)

※Tシャツの価格が変更になる場合がございます。

▼締切り 7月31日(水)

ボランティアスタッフ・応援者も募集しています

イベント運営を手伝っていただける方を募集しています。また、周辺地域にお住まいの方は、ぜひ沿道で応援をお願いします。なお、Tシャツの購入で、認知症の方の活動を支援することができます。

▼申込み・問合せ

RUN伴栃木チーム那須

☎090・9383・1715

(平日午後6時以降・土日終日)

Fax ⑦4 6571

✉runhoshino2019@gmail.com



▼締切り ①6月25日②7月5日

▼申込み・問合せ

RUN伴栃木チーム那須

☎080・6582・0068

(平日午後6時以降・土日終日)

Fax ⑦4 6571

認知症サポーターになりませんか?



町では、認知症になっても「あたたかく支えあえる」「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をそと見守り支援する応援者です。講座では、「認知症ってどんな病気?」「認知症の方にどう接すればいいの?」といったことを学びます。受講した方にはサ

住民向け講演会「あなたらしい人生の終(しま)い方」 理想と現実と譲れないもの」

「最期」は誰にでも必ず訪れます。それがいつなのかは誰にもわかりません。だから「今」、少しだけ真剣に考えてみませんか。

▼日時 6月30日(日)午後1時30分〜3時(午後1時開場)

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼講師 黒崎史果氏(菅間在宅診療所長、在宅医学会専門医)

▼申込方法 無料でどなたでも参

ポーターの目印としてオレンジリングをお渡しします。地域の集まりはもちろん、企業や仲間などでも認知症サポーター養成講座を開催してみませんか。

▼対象 地域住民、企業、学校など

▼日時・場所 申込者が希望する日時と場所(要相談)

▼所要時間 約60〜90分(応相談)

▼受講費用 無料(教材費等の実費をいただく場合があります)

▼申込方法 開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。

▼その他 参加者の皆さんへの周知は、各グループにお願いしています。

▼申込み・問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎⑦4 6910

加できますが申込みが必要です。申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、保健福祉課(本庁1階)の窓口でも配布しています。

▼締切り 6月25日(火)

▼主催 那須町在宅医療・介護連携推進会議(なすの輪会)

▼申込み・問合せ 保健福祉課地域支援係(事務局) ☎⑦4 6910

域支援係(事務局) ☎⑦4 6910

⑦4 6910

6910