

# 介護予防・日常生活支援総合事業の単価が変わります

事業内容	単 価		
		改正前	改正後
訪問介護相当	週1回程度の利用(1月当たり)	11,680円	11,720円
	週2回程度の利用(1月当たり)	23,350円	23,420円
	週2回を超える利用(1月当たり)	37,040円	37,150円
	週1回未満の利用(1回につき)	2,660円	2,670円
通所介護相当	週1回程度の利用(1月当たり)	16,470円	16,550円
	週2回程度の利用(1月当たり)	33,770円	33,930円
	週1回未満の利用(1回につき)	3,780円	3,800円

10月1日からの消費税率の引き上げと介護人材の処遇改善のため報酬が改定されることに伴い、介護予防・日常生活支援総合事業の支給限度額と単価を次のとおり改正します。

支給限度額		
	改正前	改正後
事業対象者	50,030円	50,320円
要支援1	50,030円	50,320円
要支援2	104,730円	105,310円

※自己負担は(所得に応じて)単価の1割~3割です。

■問合せ 保健福祉課地域支援係 ☎72-6910

## 住宅総合相談会のご案内

住宅に関する相談(住宅の耐震対策、空き家の活用、既存住宅のリフォーム、住宅購入時の登記手続き、業者とのトラブルなど)について、建築士や司法書士のアドバイスが受けられる「住宅総合相談会」を開催します。気軽にご相談ください。予約した方を優先しますので、事前予約をおすすめ

## 10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### ▼対象

①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件を全て満たしている方

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、次の要件を満たしている方

します。

▼日時 9月20日(金)午後1時~4時

▼場所 正庁(役場本庁3階)

▼相談料 無料

▼予約 栃木県豊かな住まいづくり協議会事務局(一社) 栃木県建築士会

☎028-639-3150

▼問合せ ふるさと定住課定住促進係 ☎(72)6955

・前年の所得額が約462万円以下

▼請求手続き ○平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出

○平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または町で請求手続き※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

▼問合せ 大田原年金事務所

☎0287-22-6311

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

## 令和2年度実施 地域づくり事業提案募集

町では、住民自らが地域のことを考え、課題の解決や地域振興に取り組み活動について「地域づくり事業交付金」を交付し、支援しています。

▼対象団体 地域づくり委員会・自治会・コミュニティ・町民団体・特定非営利活動法人等

▼対象事業 対象となる団体自らが実践し、交付金交付期間終了後も地域のために継続して実施する公共性の高い事業

▼交付限度額

初年度 100万円  
2年目・3年目 各50万円

※継続性や発展性が期待できる事業として認定を受けた事業に対し、最大3年間交付します(毎年、事業認定を受けるための事前協議等を行う必要があります)。

▼事前協議期間(必須)

11月1日(金)~29日(金)

▼実施地域内での話し合い 事前協議には、取組み事業について地域で話し合いが行われ、地域住民の意見を反映していることが確認できる議事録が必要です。

▼提案受付期間 12月2日(月)~令和2年1月15日(水)

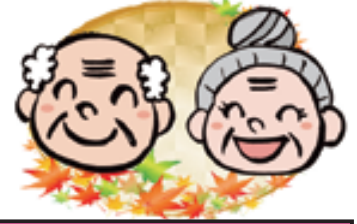
▼問合せ 企画財政課まちづくり係

☎(72)6906

9月16日は敬老の日

# 町の長寿者番付

今年の招待者は4,865人  
(昭和20年3月31日以前生まれの方)



9月16日は、お年寄りを敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」です。今年9月7日から18日にかけて、町内22の会場で「敬老会」が開催されます。地区の社会福祉協議会や各施設で、趣向を凝らした演出で招待者の長寿を祝います。皆さん、いつまでもお元気で、長生きしてください。

東					西		
氏名	年齢	地区名	番付	氏名	年齢	地区名	
人見 キワ	105	喰水原	横網				
高久 いま子	104	秋山沢	大関	水村 金子	103	秋山沢	
佐藤 タニ	102	上町	関脇	大森 誠治	102	北条	
飯村 茂義	102	黒田団地	”	薄葉 千ヨ	102	梓	
薄井 トク	102	下町	”	吉田 ハナ	102	相生町3	
岸 東道	102	常民夕狩	”	渡邊 ハナイ	102	柏台	
吉成 初枝	101	菘沢	小結	平山 クニ	101	茶臼	
小林 タマ	101	上ノ原	”	小泉 なみ	101	上ノ原	
白井 アキ	100	上町	”	沼井 千セ	100	沼野井	
平山 ハツヨ	100	新夕狩	”	岩崎 かる	100	東観	
田中 志江	100	音羽町1	”				
竹花 ミワ	99	小島1	前頭	佐藤 サナ	99	元湯町	
河村 重三	99	大同	”	杉浦 アサ	99	仲町中	
鈴木 ミツ	99	新黒田	”	大森 貞兄	99	池田	
根本 嘉子	99	那須高原	”	小林 ちよゑ	99	大沢	
大森 つさ	99	新黒田	”	人見 ナミ	99	新夕狩	
寄川 みさ	99	秋山沢	”	村上 ミイ子	99	秋山沢	

※この名簿は8月30日現在のものです。(年齢は令和2年3月31日現在)また、ご本人またはご家族の同意を得た方を掲載しています。

■問合せ 保健福祉課福祉係 ☎72-6917



▼問合せ  
那須農業振興事務所園芸課  
☎0287-22-2826

▼内容 栽培説明会、現地見学会  
▼参加条件 販売を目的とし、「なつおとめ」栽培を希望する農業者

▼日時 9月26日(木)午後1時30分～4時

▼場所 那須農業振興事務所  
(大田原市本町2-2828、4)、管内栽培ほ場

「いちご王国とちぎ」が生んだ夏秋いちご「なつおとめ」を栽培しませんか。

「なつおとめ」は夏秋期(7月～11月)に収穫でき、しっかりとした甘みと酸味が特徴のいちごです。果実の品質が良好で、切り口は鮮やかな赤色であることから、スイーツ等の食材として活用され、地元洋菓子店やホテルなどからも高い評価を受けています。

この度、「なつおとめ」の販売を目的とする栽培希望者を募り、栽培説明会を開催します。

**夏秋いちご「なつおとめ」の栽培説明会を開催します**

# 9月10日は下水道の日です



1日も早く下水道に接続しましょう!



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道は、快適な生活を確保し良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。町では、安心・快適で暮らしやすい環境づくりのため、下水道整備を進めています。

### ▼快適な生活を

下水道は、浄化槽やくみ取り式トイレなどの設備と比較すると、維持管理の手間が少なくすみます。

### ▼早期の接続を

下水道法により、下水道を利用できる区域に住んでいる方は、下水道に速やかに接続することが定められています。早期の接続にご協力ください。また、下水道に接続する際は、町が指定した「排水設備指定工事店」に工事を依頼してください。

### ▼融資あつせん制度のご利用を

工事の費用負担の軽減を図るため「水洗便所改造資金融資あつ

## とちぎ未来人材応援事業

県では、栃木の将来の産業界を担う人材を支援するため、県内の製造業に就職する大学生等を対象に奨学金返還を最大150万円まで助成します。

### ▼対象者

大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生

### ▼対象業種

県内に本店または支店のある製造業

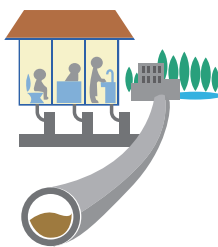
「せん制度」があります。これは、工事に要する資金を金融機関から融資してもらい、その利子を町が負担する制度です。まだ接続していない方はこの制度を利用し、1日も早く下水道に接続しましょう。

### ▼下水道を正しく使いましょう

排水管の詰まりや、悪臭の発生設備の故障を未然に防ぐため、台所では野菜くず、油を流さないようにし、水洗トイレにはトイレットペーパー以外の紙、異物を流さないようにしましょう。

### ▼問合せ

上下水道課下水道業務係 ☎72-6919



## 奨学金の返還を助成します

### ▼対象奨学金

日本学生支援機構の第一種・第二種、県育英会奨学金、その他貸与型奨学金

### ▼選考

書類審査、面接

### ▼締切り

11月29日(金)

### ※助成金額や申込み方法等詳しくは

県ホームページをご覧ください。

### ▼問合せ

県労働政策課 ☎028-623-3224

## 空間放射線量測定結果

町で測定している町内30カ所の空間放射線量の測定結果をお知らせします。

測定結果は、町ホームページに掲載しているほか、役場で掲示しています。

測定日：令和元年8月8日

測定機器：NaIシンチレーションサーベイメータ

単位：マイクロシーベルト/時 (μSv/h)

■問合せ 環境課放射能対策係 ☎72-6940

### 【町内30カ所の測定結果】 (測定の高さ：地上50cm)

測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
峠の茶屋駐車場	0.06	共同利用模範牧場入口	0.12	富岡集落センター	0.12
大丸駐車場	0.07	大谷福祉館	0.15	中央運動公園	0.12
県道中塩原板室那須線深沢橋	0.09	夕狩地区集会所	0.07	あたごハイツ	0.10
那須湯本駐車場 (那須高原観光案内センター前)	0.10	千振公民館	0.15	田中地区コミュニティセンター	0.15
湯本支所	0.11	逃室地区集会所	0.14	芦野支所	0.12
県道那須高原線下守子バス停	0.12	大島コミュニティセンター	0.11	追分バス停	0.12
室野井公民館	0.11	大同集落センター	0.14	藁沢生活改善センター	0.13
道の駅 那須高原友愛の森	0.12	成沢地区集落センター	0.11	伊王野支所	0.12
池田地区農村センター	0.12	境の明神	0.10	道の駅 東山道伊王野	0.11
県道那須西郷線大沢交差点	0.08	寄居集落センター	0.10	稲沢公民館	0.07



## 町中学生代表 広島平和記念式典へ

8月6日に開催された広島平和記念式典へ参加するため、那須中学校と那須中央中学校の13名の派遣団員が広島市を訪問しました。第5回目の派遣となった今年は、式典参加のほか、資料館の見学や年々減少する被爆体験者の貴重な講話を聞き、74年前の原爆の実相に触れ、平和への誓いを新たにしました。

**後藤 慧さん**（那須中央中1年）

僕は、被爆された方の話を聞いて、改めて戦争について考えました。原爆によって、将来のある子どもが一瞬で亡くなってしまったり、たとえ即死を免れても、その後も放射線の影響により白血病などになってしまったりした話を聞き、戦争の怖さについて考えさせられた3日間でした。

**菊地愛々さん**（那須中央中1年）

私がこの3日間で印象に残っていることは、資料館で見た展示物です。佐々木禎子さんが生きたと思う一心で折った鶴を見るのができて、とても感動しました。禎子さんたちの苦しみや悲惨な事実をより多くの人に知ってほしいと思いました。

**後藤徹平さん**（那須中央中2年）

3日間の研修を通して、74年前に原爆を落とされた、当時の広島の人々の苦しみや悲しみが伝わってきました。実際に現地に行ったことでより実感することができました。

**薄井茅乃さん**（那須中央中2年）

私は原爆ドームを初めて見たときに、とても衝撃を受けました。それはテレビや写真で見るとよりも迫力があって、原爆の悲惨さを物語っていたからです。もう二度と繰り返してほしくないと強く思いました。この思い

をたくさんの人に伝えていきたいです。

**菊地烈王さん**（那須中央中2年）

僕は原爆ドームを見て戦争の恐ろしさを改めて知りました。また平和記念公園についてもたくさん学びました。特に「平和の灯」については、核爆弾がこの世からなくならない限り火が燃え続けると聞いて、とても印象に残りました。

**本堂 新さん**（那須中央中2年）

被爆者の方からその当時の状況を聞いて、戦争による苦しみや悲しみが伝わりました。那須町の代表として見聞きしてきたことを、地元の方にも伝えていきたいです。

**松浦由侑さん**（那須中央中2年）

私は平和記念式典での平和の誓いが印象に残っています。小学生の力強い言葉が心に刺さり、平和な世界で生きているのは本当に幸せだということを改めて感じました。二度とこんな悲惨なことが起こらないように、多くの人に伝えていきたいです。

**星野世理奈さん**（那須中央中3年）

私が一番印象に残っているのは、平和記念資料館です。展示の一つ一つが戦争の悲惨さを生々しく伝えていて、私は何度も目を覆うことがありました。しかし、一つ一つしっかりと目に焼き付けられたので、とても

良い経験になりました。

**津田和輝さん**（那須中央中3年）

この広島派遣ではリーダーとして活動し、貴重な体験ができました。原爆ドームや平和記念公園、資料館などに行き、原爆が落とされた当時、何があったかなどを知ることができました。また被爆者の方の話を聞いて、どんなに原爆というものが残酷なものなのかも知りました。この派遣で得たものを、周りの人たちに共有できるようにしたいと思います。

**藤田万穂子さん**（那須中央中3年）

2泊3日の広島派遣は、那須とは違うことだらけで、五感が研ぎ澄まされましたが、中でも平和記念式典は今でも鮮明に覚えています。予想だにしない人の多さ、内閣総理大臣をはじめとする参列者、大きなカメラを持つ報道陣の姿など、それだけ国に関わる一大行事であること、大切な日であることを実感し、その大事な式典に参加することができて本当に良かったです。

**渡邊花音さん**（那須中央中3年）

私が印象に残ったのは被爆者の方の講話です。私はその前日に平和記念資料館に行き、原爆が具体的にどのようなものであるかを学んでいたのですが、被爆者の方もやはり同じような話をされましたが、話す言葉一つ一つ

にとっても重みがありました。

**山田エルマスさん**（那須中3年）

私はこの3日間に広島で起きたことを学んで、きれいな水を飲むこと、おいしいごはんが食べられること、生きていること、という当たり前のことができることを幸せに思いました。式典では日本と世界の平和を祈りました。時代が変わってきて、戦争を知る人が減っている今、戦争を知る人から話を聞くことができて良かったです。

**桃井七彩さん**（那須中3年）

私はこの3日間で学んだことがたくさんあります。戦争についてあまり深く考えたことがありませんでしたが、被爆者の方の写真を見たり、話を聞いているうちに、戦争の悲惨さを改めて知ることができました。こんなにも貴重な経験ができた私たちが、被爆者の思いを必ず未来へつないでいきたいと思っています。

9月29日(日)に余笹川ふれあい公園で開催される那須九尾まつりの会場で、活動内容を展示するほか、団員による活動紹介を行います。生徒たちが現地で体験した平和への思いに触れることができます。ご来場の際はぜひお立ち寄りください。

▼問合せ 学校教育課学校教育係  
☎ 072-6922

13 広報 那須 — タウンピックアップ — 2019年(令和元年)9月号



## 地域とつながる子育て支援アプリ 「Hapi NASU(ハピナス)ダイアリー」 の無料配信がスタートしました!



母子手帳とあわせてアプリを活用することで、妊娠中から出産、子育てまで全てのライフステージに合わせて、町からの切れ目のないサポートをします。ぜひご利用ください。

### ▼便利な機能内容

- ・町からのお知らせや町が開催するイベント情報が届きます。
  - ・地域の子育て施設等をマップ検索できます。
  - ・複雑な予防接種記録の管理ができます。
  - ・お子さんの成長記録や健診記録が写真やコメント付きで残せます。
  - ・登録した記録を家族間で共有することが出来ます。
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### ▼アプリのダウンロード方法

アプリストアで「母子モ」と検索するか、お使いのスマートフォンにに応じて、次のQRコードを読み取ってください。



Androidの方はこちら



iosの方はこちら

※利用料は無料です。(通信費は利用者負担となります)

※アプリのダウンロード後のプロフィール登録で、登録する住所を那須町にするとアプリの名称が「Hapi NASUダイアリー」と変更になります。

▼問合せ ことも未来課 ことも政策係 ☎ 028-6959



### 地域で子育て～那須町子育て地域交流ひろば促進事業補助金～

地域で子育て中の親と子を支援する活動等に対して補助金を交付します。

▼対象 子育て中の保護者同士や地域住民、任意団体、NPO法人等

○単独交流型 子育て中の保護者同士で地域交流ひろばを運営する活動

○異世代交流型 地域の高齢者等のふれあいルーム等と合同で運営する活動

○ことも支援型 ことももの居場所・交流ひろばを運営する活動

▼補助金の額

① 9月17日(火) 子どもの成長に大切なもの～適切・不適切な養育とは～

② 9月24日(火) 子どもの問題行動の意味するもの～システムズアプローチ①～

③ 10月1日(火) 夫婦関係と子育て～システムズアプローチ②～

④ 10月8日(火) 嫁・姑の問題と子育て

⑤ 10月15日(火) アドラー心理学より～兄弟の立ち位置と性格～

⑥ 10月29日(火) 豊かな家族関係を育むために

### 子育て支援カウンセリング教室

#### ▼日程・内容

① 9月17日(火) 子どもの成長に大切なもの～適切・不適切な養育とは～

② 9月24日(火) 子どもの問題行動の意味するもの～システムズアプローチ①～

③ 10月1日(火) 夫婦関係と子育て～システムズアプローチ②～

④ 10月8日(火) 嫁・姑の問題と子育て

⑤ 10月15日(火) アドラー心理学より～兄弟の立ち位置と性格～

⑥ 10月29日(火) 豊かな家族関係を育むために

○初期経費(開設時1回のみ)上限10万円

・子育て支援地域交流ひろばを開設するための簡易な改修等

・ひろばを運営するための備品購入等

※補助対象要件として、3年以上実施する場合があります。

○運営費 上限月3万円

・開催日 1回につき1,000円

・参加者 1人につき100円(運営する人数も含む)

▼助成期間 助成開始から3年以内

▼申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 028-1137

▼時間 午後6時30分～8時30分

▼場所 那須塩原市西那須野公民館

▼講師 丸山 隆氏(栃木県カウンセリング協会理事長・臨床心理士)

▼定員 30名

▼受講料 10,800円(TA C会員 8,640円)

▼申込方法 電話またはファクシミリで申込み

▼申込み・問合せ NPO法人栃木県カウンセリング協会

☎ 028-647-1717

☎ 028-649-1213

Fax 028-649-1213

# 9月は認知症月間です

～認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために～

認知症は誰でもかかわる可能性があるとしても身近な病気です。生活習慣病など他の病気と同様に、早期診断・早期対応が大切です。町では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、さまざまな取り組みを行っています。

## ▼認知症地域支援推進員

保健福祉課、保健センター、地域包括支援センターに認知症地域支援推進員（通称 よりそい隊）を配置しています。認知症の方やその家族への対応について相談支援や情報提供等を行います。

認知症は本人に自覚症状がないことがあるため、早期発見には家族など身近な方の「気づき」が必要です。身近な方が認知症かもしれないと思ったら、まずはご相談ください。



## ▼認知症サポーター

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、認知症の方とそご家族を見守り、応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく支援者です。

▼認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

地域にお住いの方、職場、学校などおおむね10人以上を対象に開催しています。60～90分で、費用はかかりません。受講修了者にはオレンジリングを配布しています。



## ▼認知症ケアパス

認知症の症状に応じてどのような医療や介護サービスを受けられるべきかを記載した「認知症ケアパス」（手引き）を作成しました。保健福祉課、保健センター、地域包括支援センター等で配布しています。町ホームページでも掲載しています。

## ▼問合せ

○保健福祉課

☎ 76910

○地域包括支援センター

☎ 711138

○保健センター

☎ 75858

## バランスアップ食育講座 （食生活改善推進員 養成講座）参加者募集

「食と健康を学び、そして地域へ」食をおして自分や家族、さらに地域の健康づくりを考え活動していく、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

※食生活改善推進員とは、食生活の改善や健康づくり活動を推進する食育アドバイザーです。

▼日程 10月10日（木）、24日（木）、11月22日（金）、12月23日（月）、1月30日（木）（全5回）

▼時間 午前9時30分～午後2時30分

▼場所 ゆめプラザ・那須

▼内容 食育講話、調理実習、運動、歯の健康について体験を

## 聞こえと難聴の悩みの学習と交流会のご案内

家族との会話、テレビや講演会などで聞こえず困った時どのようなするかなど、聞こえについての学習会を行います。また、難聴の方の役に立つ福祉機器の展示なども行います。相談や入場は無料です。会場ではテレビ字幕のような「パソコン文字通訳」が利用できます。また、予約は必要ありません。

▼対象 聞こえに悩みのある方、その家族、友人、介護者等

▼日時 9月28日（土）

○学習会 午後1時～3時（受付午後0時50分まで）

○コミュニケーション体験・交流会 午後3時～4時30分

▼場所 那須塩原市いきいきふれあいセンター3階視聴覚室

▼問合せ 難聴者協会

☎ 080-8742-9811  
Fax 028-333-1453  
✉ tochiginancho@yahoo.co.jp



▲食生活改善推進員の活動の様子「わが家の塩分濃度測定」

しながら学ぶ講座  
▼参加費 1,300円（テキストト代）  
▼定員 15名  
▼締切り 9月20日（金）  
▼申込み・問合せ 那須町食生活改善推進員会事務局（保健センター）  
☎ 75858

# 結核予防週間 9月24日～30日 結核は昔の病気ではありません!

## 市民公開講座のご案内

結核は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば治せる病気になりましたが、今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。結核と診断された人のうち、65歳以上が7割近くを占めています。過去に結核菌に感染し、高齢になり免疫力が低下したことで、結核を発病するリスクが高くなり、特に80歳以上の高齢者の罹患率は全年齢層の約5倍です。

結核を発病した場合は、かぜに似た症状で始まることが多く、痰の絡む咳が2週間以上続いている、微熱・体のだるさが続いている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者の場合は目立った症状が出ないことがあり、結核を発病しても発見が遅れやすくなります。健診は個人の健康の

### 健康寿命を延ばそう！寝たきりにならないために！

- ▼日時 10月6日(日)午前11時45分～午後3時
- ▼場所 那須塩原市黒磯文化会館小ホール(那須塩原市上厚崎490)



ためだけでなく、早期発見によって家族や周囲への感染を防ぐことにもなります。結核の早期発見のためにも、年に1度は住民健診等を利用して、胸のX線検査を受けるようにしましょう。

結核を予防するためには、適度な運動をする、十分な睡眠を取る、バランスの良い食事を取るなど、普段から健康的な生活を送ることが重要です。自覚症状がなくても定期的に健康診断を受けましょう。

▼問合せ 県北健康福祉センター  
健康対策課感染症予防担当

☎0287・22・2679

※住民健診については、町保健センター(☎725858)にお問い合わせください。



▼講演会(午後2時～3時)

「人生一〇〇年代に生涯動き続けるための対策―膝の痛みと骨折の対処法と予防法―」

▼講師 石島旨章氏(順天堂大学大学院整形外科・運動器医学講座)

※事前申込不要、入場料無料。健康相談や骨密度測定もできます。

▼問合せ 那須郡市医師会

☎0287・23・8647

### あなたがおすすめする健康づくり体験談募集中

健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集しています。みなさんからの応募をお待ちしています。

日、電話番号)を明記の上、郵送またはメールで申込み  
▼締切り 9月30日(月)(必着)  
▼優秀作品

最優秀賞1点 旅行券3万円分  
優秀賞 3点 商品券1万円分

※優秀作品はホームページで公表します。また、応募者全員にQUOカード(500円分)を贈呈します。

▼申込み・問合せ 栃木県後期高齢者医療広域連合総務課

☎028・627・6805

〒320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

☐soumu@koukirengo-tochigi.jp

### 放課後児童クラブ 学童指導員募集

賃金等詳しくは、各クラブにお問い合わせください。

○なかよしクラブ

(東陽小学校敷地内)

▼勤務条件

・平日の午後1時30分～6時30分のうち3時間程度

・土曜日の午前8時～午後1時の5時間

・学校休業日の午前7時45分～午後6時30分のうち5時間程度

▼申込み・問合せ なかよしクラブ(午後1時30分～6時30分)

☎741828

○田代ひまわりクラブ

(田代友愛小学校敷地内)

▼勤務条件

・平日の午後1時～6時のうち4時間程度

・土曜日の午前8時～午後6時のうち5時間程度

・週3回(土曜日を含む)を月2回程度

▼申込み・問合せ 田代ひまわりクラブ(午後2時～6時)

☎628868

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

「つながる “わ” ・ ささえる “わ”」 まずは、声をかけあうことから始めませんか

昨年の日本の自殺者数は2万598人で、9年連続減少しています。しかし19歳以下の自殺者は増加しています。自殺は遺された家族や周囲の方々に計り知れない悲しみをもたらすことにとどまらず、社会全体にとっても大きな損失であることから、自殺予防対策は町民一人ひとりが取り組む重要な課題となっております。

## あなたにもできる 自殺予防のための行動

▼気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

発言や行動の変化や体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましよう。変化に気づいたら、「眠れていますか」など、自分にできる声かけをしていきましょう。

▼傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、時間をかけてできるだけ傾聴しましょう。▼つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

心の病気や社会的・経済的な問題を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。

相談を受けた側も一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人上司といったキーパーソンの協力を求め連携を取りましょう。

▼見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを聞いて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。必要に応じて、キーパーソンと連携を取り専門家に情報を提供しましょう。

▼問合せ 保健センター  
☎72-5858

## 電話相談

- こころのダイヤル  
☎028-673-8341  
月～金曜日の午前9時～午後5時  
(年末年始休み)
- 栃木のちの電話  
(365日24時間)  
☎028-643-7830
- 自殺予防のちの電話(フリーダイヤル)  
☎0120-738-556  
毎月10日午前8時～11日午前8時



## こころの健康相談日

抱えきれない心の重荷を、カウンセラーがお聞きします。秘密は厳守します。

- 期 日 9月19日(木) ※要予約
- 時 間 午前10時、11時、午後1時、2時、3時(1時間程度)
- 場 所 ゆめプラザ・那須
- 申込み・問合せ 保健センター  
☎72-5858



## いじめで悩んでいる 皆さんへ電話相談

- 24時間子どもSOSダイヤル  
☎0120-0-78310
- いじめ相談さわやかテレホン  
☎028-665-9999
- 児童専用、24時間(日曜日は留守番電話、ファクシミリ対応)

## 栃木のちの電話公開講座 ふれあいでのちをつなぐ



- ▼日 時 10月20日(日)午後1時30分～3時(開場午後1時)
- ▼場 所 栃木県青年会館コンセーリアリスホール(宇都宮市駒生1-1-6)
- ▼講 師 諸富祥彦氏(明治大学教授教育学博士、臨床心理士)
- ▼参加費 無料
- ▼定 員 150名(先着順)
- ▼申込方法 氏名、電話番号、参加人数等を明記の上、電話・ファクシミリ・メール・ハガキのいずれかで申込み
- ▼申込み・問合せ  
栃木のちの電話事務局  
☎028-622-7970  
☎028-902-1030  
〒320-8508  
宇都宮市若草1-10-6  
✉ttd1999@maple.ocn.ne.jp





# 休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましよう。  
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましよう。

毎 日	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	02871-5663
(夜間) 受付時間…午後6時30分から 診療時間…午後7時から午後9時30分まで	那須塩原市大原間西1・6・7	那須塩原市大原間140・1	673339
	緑の杜クリニック	那須塩原市本町2・4	643335
	渡部医院	那須塩原市大字高久甲23988	640311
	米倉クリニック	那須塩原市中央町1・8	620029
	柄沢医院	那須塩原市宮町1・9	621095
	金澤医院		
	三森医院		

\*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

# 保健センターだより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間・対象者
子 育 て ・ 栄 養	4カ月児健診	9/13 (金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:20 31.3.27 ~ 1.5.13生まれの方
	2歳児歯科検診	9/18 (水)	(受付時間) 12:45 ~ 13:10 29年7月・8月生まれの方
	2歳6カ月児歯科検診	9/18 (水)	(受付時間) 13:20 ~ 13:30 29年1月・2月生まれの方
	3歳児健診	10/4 (金)	(受付時間) 12:45 ~ 13:10 28年8月・9月生まれの方
	乳幼児相談	10/3 (木)	(受付時間) 10:00 ~ 10:30
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	9/25 (水)	(受付時間) 9:30 ~ 9:45 (対象) 生後2 ~ 3カ月の赤ちゃん和妈妈
	食事相談	9/25 (水)	(午前の部) 10:00 ~ (午後の部) 13:30 ~ (予約制)
成人の健康	総合健診	10/9 (水) 10/10 (木) 10/11 (金) 10/12 (土)	(受付時間) 8:00 ~ 10:00 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※10カ月児健診、1歳6カ月児健診については10月号広報でお知らせします。

## 子育て支援センター (ゆめプラザ・那須内)

### 〇わくわくキッズルームの予定

#### 「わんぱくれんじゃー」

- 日 時 9月18日 (水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 簡単な製作
- 対 象 乳幼児とその保護者

#### 「リフレッシュ教室」 (要予約)

- 日 時 9月25日 (水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ ママさんの交流会、赤ちゃんアートの撮影もあります。
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さまのバスタオルと飲み物

### 「おはなし宝箱」

- 日 時 10月2日 (水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 物語を紡ぐ会トムテによるおはなし会です!
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「親子にここにこたいむ」

- 日 時 10月9日 (水)  
午前9時30分集合、9時45分出発、午後2時着  
子育て支援センターからバスが出ます。
- 内 容 バス遠足 (要予約 先着18組)
- 場 所 那須どうぶつ王国
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 参加費 保護者 1,200円  
幼児 500円 (2歳以下無料)  
※昼食は各自となります。  
※10月2日(水)までに参加費を添えて支援センターにお申し込みください。

### 子育て支援センター

☎ 71-1137  
Fax 72-6887

- 休 館 日 火曜日・祝日・年末年始
- 利用時間 午前9時~午後5時
- ※土曜日・日曜日も開館していますので、気軽に遊びにきてください。