

# ヘルプカードをご存知ですか？

支援を必要とする方が外出や日常生活の中で困ったときに、周囲の人に障がいや病気などについて理解してもらい、適切な支援を求めやすくするため、ヘルプカードを作成しました。ヘルプカードの提示がありましたら、皆様の支援・配慮をお願いします。



## ヘルプカードとは？

支援を必要とする人が困った時に、周囲に手助けを求めるためのカードです

障がいなどのある方の中には、自分から「困っています」と伝えることができない人もいます。このヘルプカードは、支援を必要とする方が困ってしまったときに、必要な支援や配慮を周囲の人にお願いしやすくするためのカードです。  
※ヘルプカードには、住所、氏名、緊急連絡先、お願いしたいことなどが記入されています。

支援を必要とする人が困っていたら・・・

- 「どうしましたか？」と声をかけてください。
  - 相手に伝わっているか確認しながら、ゆっくり話してください。
  - ヘルプカードの提示がありましたら、記載内容を確認して、必要な支援を行ってください。
- ※ヘルプカードの提示がないときは、「ヘルプカードを持っていますか？」と確認してください。

ヘルプカードに  
関するお問い合わせ

那須町保健福祉課(障がい者福祉係)

〒329-3292 那須町大字寺子丙3-13  
電話 0287-72-6917 FAX 0287-72-0904