

令和2年7月1日から利用再開

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用を休止していたトレーニングルームについては、以下の利用方法等により再開いたします。

なお、再開にあたりましては、ご利用される皆様のご協力をいただきながらの再開となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、今後の状況により、感染症拡大防止の観点から急きょ当施設の利用を休止する場合がございますので、予めご了承願います。

1 施設（スポーツセンター）の利用について（館内共通）

(1) 体調不良（咳、のどの痛み、風邪の症状、だるさ、息苦しさ等）や発熱（平熱を超える発熱でおおむね37.3℃以上）がある方、臭覚や味覚の異常を感じている方は、施設の利用ができませんので、事前に検温等を行うなど自己の健康状態の確認をお願いします。

なお、館内に入館する際、サーモカメラによる検温にご協力をお願いします。

(2) 過去14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触があった場合、もしくは、同居する家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合も、施設利用ができません。

(3) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は、当該在住者との濃厚接触がある場合も、施設利用ができません。

(4) 施設への来場や館内では、マスクの着用をお願いします。（ただし、スポーツ競技中、トレーニング中を除く。）

(5) 施設入口付近の手指用消毒液や洗面所の石鹸等をご利用いただき、小まめな消毒等をお願いします。

(6) 感染症拡大防止対策のため、利用者の住所・氏名・連絡先を把握させていただきます。

(7) 施設利用者以外（付き添い、見学等）のご来場は、ご遠慮ください。

(8) 換気のため、アリーナ、格技場及びトレーニングルームの入口ドアは、常時開放とします。

(9) ロッカー室、シャワー室は、引き続き「利用休止」とします。

(10) 館内での食事は、ご遠慮ください。

(11) マイタオル（手拭き、汗拭き）を持参してください。

(12) ハイタッチや対面で大きな声を出すなど、感染リスクの高いと考えられる行為は、自粛してください。

(13) スマートフォンをお持ちの方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の活用にご協力をお願いします。

(14) 上記の各項目を遵守いただけない場合や当該施設の職員等の指示に従っていただけない場合は、即座に施設の利用を中止し、退場していただく場合があります。

2 トレーニングルームの利用方法

(1) 利用時間の設定

- ① 1人1日あたり3時間以内とします。
- ② 受付（利用申請）した時間から3時間以内のご利用となります。
（終了目安の時間をお伝えしますので、その時間までに受付へお越しください。）

(2) 最大利用人数の設定

- ① トレーニングルームに一度に入場できる最大人数を「8人以内」に制限します。
- ② トレーニングルームの利用者が8人となった時点で、受付ができませんので、予めご了承ください。
なお、現に入場されている8人の内、何方かが利用時間（3時間）が経過するなど、利用者が退出された人数に応じて受付を再開します。

(3) 器具等の使用

- ① 器具の種類、台数に限りがありますので、互いに譲り合いながら器具の使用をお願いします。
- ② 器具を使用するときは隣同士の器具を使用しないなど、お互いの距離がおおむね2m以上間隔が取れるようお願いします。
- ③ 使用した器具は、使用后、速やかに消毒作業をお願いします。

(4) トレーニング器具等の消毒作業

- ① 消毒作業は、利用者の皆様をお願いします。
- ② 消毒液は、トレーニングルーム内に用意してあります。また、拭き取り用のタオルは、受付の際に各自受け取りをお願いします。
- ③ 消毒方法は、消毒液を「手が触れた所」や「体が触れた所」に吹きかけ、タオルで拭き取りをお願いします。
- ④ 使用済みの拭き取り用タオルは、お帰りの際に受付窓口へ返却をお願いします。

(5) その他

- ① 受付の際には、ご自身の健康状態等を申告していただくためのチェックシートの提出をお願いします。
- ② トレーニングルーム内には、換気の効果を高めるため扇風機を常時稼働中とさせていただきます。
- ③ ロッカー室、シャワー室は、引き続き「利用休止」とさせていただきますので、予めご了承ください。
- ④ 新型コロナウイルス対策のほか、熱中症予防対策につきましても、十分な対策をお願いします。
- ⑤ この運用は、今後の状況等の変化により変更する場合があります。