

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、トレーニングルームについては、以下の利用方法等により再開いたします。

なお、再開にあたりましては、ご利用される皆様のご協力をいただきながらの再開となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、今後の状況により、感染症拡大防止の観点から急きょ当施設の利用を休止する場合がございますので、予めご了承ください。

1 利用開始日

令和3年2月23日（火）から

2 利用制限等

(1) 利用時間の設定

- ① 1人1日あたり3時間以内とします。
- ② 受付（利用申請）した時間から3時間以内のご利用となります。

(2) 最大利用人数の設定

- ① トレーニングルームに一度に入場できる最大人数を「8人以内」に制限します。
- ② トレーニングルームの利用者が8人となった時点で、受付ができませんので、予めご了承ください。

なお、現に入場されている8人の内、何方かが利用時間（3時間）が経過するなど、利用者が退出された人数に応じて受付を再開します。

(3) 器具等の使用

- ① 器具の種類、台数に限りがありますので、互いに譲り合いながら器具の使用をお願いします。
- ② 器具を使用するときは隣同士の器具を使用しないなど、お互いの距離がおおむね2m以上間隔が取れるようお願いします。
- ③ 使用した器具は、使用后、速やかに消毒作業をお願いします。

(4) トレーニング器具等の消毒作業

- ① 消毒作業は、利用者の皆様をお願いします。
- ② 消毒液は、トレーニングルーム内に用意してあります。また、拭き取り用のタオルは、受付の際に各自受け取りをお願いします。
- ③ 消毒方法は、消毒液を「手が触れた所」や「体が触れた所」に吹きかけ、タオルで拭き取りをお願いします。
- ④ 使用済みの拭き取り用タオルは、お帰りの際に受付窓口へ返却をお願いします。

(5) その他

- ①受付の際には、ご自身の健康状態等を申告していただくためのチェックシートの提出をお願いします。
- ②トレーニングルーム内には、換気の効果を高めるため扇風機を常時稼働中とさせていただきます。
- ③シャワー室は、引き続き「利用休止」とさせていただきますので、予めご了承ください。
- ④新型コロナウイルス対策のほか、熱中症予防対策につきましても、十分な対策をお願いします。
- ⑤この運用は、今後の状況等の変化により変更する場合があります。