

**ペアレント・プログラム**

**R４年度**

**ペアレント⊡プログラムは、子どもの「行動」の客観的な捉え方を学び**

**楽しく子育てをする、子育てに自信が持てるようになるプログラムです！**

**第２回**

**１０月１３日（木）**

**「行動で書いて**

**みよう!」**

**第３回**

**１０月２８日（金）**

**「同じカテゴリーを**

**みつけよう!」**

**第１回**

**９月２６日（月）**

**「現状把握表を**

**書いてみよう!」**

**第６回**

**１２月１６日（金）**

**「ペアプロで見つけた**

**ことを確認しよう!」**

**第４回**

**１１月１０日（木）**

**「ギリギリセーフを**

**みつけよう!」**

**第５回**

**１１月２８日（月）**

**「ギリギリセーフを**

**きわめよう!」**

全６回のプログラムを実施します。継続すると、子どもの良いところや

自分の良いところがいっぱいあることに気づけるようになります。

そして褒め上手になれます！ぜひ参加してください♡



**対象：子育てに励むパパ・ママ　※託児あり**

**定員：１０名**

**時間：１０時～１１時３０分**

**会場：ゆめプラザ・那須**

**申込み先：那須町子育て支援センター**

**ＴＥＬ０２８７－７１－１１３７**

**担当：齋藤・近藤まで**

**締切：　９月１２日（月）**

**＊褒める時のコツがわかった！**

**＊見方を変えるだけで、捉え方が楽になった！**

**＊もっと多くのパパ・ママに体験してほしい！**

**＊感情的に叱ることが減った！**

**…参加者アンケートより**

