

高齢者調査にご協力ください

町では、高齢者の孤立防止のために、各団体の協力のもと見守り体制の強化を図っています。

6～8月には、高齢者の生活状況等を把握するため、民生委員・児童委員の協力のもと高齢者調査を実施します。各委員が調査のため訪問した際はご協力をお願いします。

※調査で得た個人情報等は、緊急時等の対応で活用する以外には利用しません。

■対象 75歳以上のみの世帯（今年度75歳になる方も含む）

■問合せ 保健福祉課社会福祉係 ☎72-6917

放課後児童クラブ 学童指導員募集

○にじいろクラブ
(那須高原小学校隣接地)

▼就業時間

- ・平日 午後1時～6時45分
- ・土曜日 午前8時～午後5時
- ・学校が長期休暇の場合は、午前8時～午後6時45分の間で5～6時間

※土曜日に勤務できる方、経験者および有資格者を優先します。勤務時間・日数は相談に応じます。賃金等はお問合せください。

▼申込み・問合せ にじいろクラブ
(午後2時～6時)
☎⑦3 5216

○学童保育にこにこクラブ
(高久小学校敷地内)

▼就業時間

- ・平日 午後2時～6時
 - ・土曜日および学校が長期休暇の場合は、午前8時～午後6時
- ※賃金等はお問合せください。
- ▼申込み・問合せ 学童保育にこにこクラブ (午後2時～6時)
☎050-1459-5258



6月は歯の衛生月間です

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで「むし歯予防の日」といわれています。また、6月4日～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。

日本人の歯の寿命は50～60歳代といわれ、高齢になるに従い、歯を失う人が多いのが現状です。最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという「8020運動」が提唱されています。

○むし歯を予防し、歯の寿命を延ばすポイント

- ・「食べたらずき」を習慣にする。
- ・歯間ブラシやフロスなどで歯垢を取り除く。
- ・口腔体操やマッサージを行い、口腔機能を維持する。
- ・栄養バランスの取れた食事を、しっかりと良く噛んで食べる。
- ・定期的に歯科検診を受診する。

歯を大切にすることで、認知症や肺炎、生活習慣病など全身の病気を防ぐことが期待されています。また、おいしく食べたり、楽しく会話したり、心の元気にもつながります。毎日の口腔ケアで、歯と体と心の元気を保ちましょう。

▼問合せ 保健センター
☎⑦2 5858



介護事業者のためのBCP(事業継続計画)セミナーを開催します

令和6年度から、介護事業者のBCP(事業継続計画)策定が義務化されることから、無料のセミナーを開催します。

▼日時 6月23日(木)午後2時～3時

▼場所 役場正庁(3階)

▼内容 「2024年度の義務化を見据えたBCPセミナー」

▼講師 東京海上日動火災保険株式会社

▼定員 20人(先着順)

▼申込み・問合せ 那須町商工会
☎⑦2 0231

精神保健福祉クリニック (こころの相談のご案内)

県北健康福祉センターでは、こころの病を持つ方やそのご家族からのご相談を受け付けています。

▼日時 6月22日(水)、7月28日(木)、8月25日(水)、9月7日(水)、10月27日(木)、11月24日(木)、12月7日(水)、1月26日(水)、2月16日(木)、3月8日(水) 午後1時30分～3時30分(完全予約制)

▼場所 県北健康福祉センター

▼相談担当者 精神科医師、保健師

こころの病を理解するための家族教室のご案内

▼対象者 こころの病を抱えている本人またはその家族 精神疾患のことで悩んでいる方

▼問合せ 県北健康福祉センター 健康支援課
☎0287-22-2259

県北健康福祉センターでは、心の病を持つ方のご家族の集いを開催しています。一人で悩まずに、あなたの心の負担を軽くするお手伝いをします。

▼日時 7月12日(火)、8月5日(金)、9月16日(金)、11月25日(金)、12月16日(金)、2月17日(金)、午後1時30分～3時30分

※開催日によってテーマが異なります。

▼場所 県北健康福祉センター等

▼対象者 統合失調症やうつ病など、こころの病を持つ方のご家族

※初めてのの方は、事前に面接で保健師が話を伺います。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 県北健康福祉センター健康支援課

☎0287-22-2259

