

☆那須町健康ポイント事業☆

歩数以外でも
ポイントが貯まります！

【歩数ポイント】

歩数	ポイント
2,000～3,999 歩	10 ポイント
4,000～5,999 歩	20 ポイント
6,000～7,999 歩	30 ポイント
8,000～9,999 歩	50 ポイント
10,000 歩以上	60 ポイント



【歩数送信ポイント】

	ポイント
歩数送信時にランダムで 1日1回付与	5 ポイント
	10 ポイント
	15 ポイント

【セルフチェックポイント】

	ポイント
アプリや管理画面に毎日表示される セルフチェック達成で付与	各項目達成ごとに5ポイント

【その他のポイント】 ※保健センターにご連絡ください

	ポイント
特定健診または基本健診	300 ポイント
がん検診	1 つでも受診で 300 ポイント
献血	1 回につき 50 ポイント
スポーツセンター利用（会議室を除く）	1 回につき 50 ポイント



※人間ドックや職場で受診した健診、献血は役場や
ゆめプラザ以外での実施もポイント付与対象です。

【お問合せ】

那須町保健センター

電話：0287-72-5858

メール：hokenc@town.nasu.lg.jp