

休日当番医診療 のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

期 日	医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
8月7日(日)	ぼっぼクリニック	那須塩原市石林6-6-10	465103
8月11日(木)	滝田メデイカルクリニック	那須塩原市本町9-26	620392
8月14日(日)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町3-16	363639
8月21日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共栄社83-24	605211
8月28日(日)	あしのメデイカルクリニック	那須町大字高野1-46-264 アーク戸野倶楽部内	738885
9月4日(日)	きくち内科クリニック	那須塩原市下田野5-3-1130	340678
9月11日(日)	ムラキクリニック	那須塩原市香掛3-8-25	746662

夜間急患診療所
大田原市中田原108114
那須赤十字病院 本館1階内
475663

(夜間) 受付時間: 午後6時30分から
診療時間: 午後7時から午後9時30分

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間: 午前9時~午後5時

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康	8/22(月) 8/23(火) 9/10(土) 9/11(日) 9/13(火)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	9/14(水)		(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

※契約医療機関において個別健診を実施しておりますので、ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子 育 て	10カ月児健診	8/18(木)	(受付時間)12:45~13:15 R3.9.10~R3.11.18生まれの方
	ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	8/24(水)	(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
	乳幼児相談	9/1(木)	(受付時間)10:00~10:30 要予約
	1歳6カ月児健診	9/2(金)	(受付時間)12:45~13:15 R3.1.1~R3.2.12生まれの方
	2歳児歯科健診	9/7(水)	(受付時間)12:45~13:15 R2.7.9~R2.9.2生まれの方
	4カ月児健診	9/9(金)	(受付時間)12:45~13:15 R4.3.23~R4.5.9生まれの方

2歳6カ月児歯科健診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。
3歳児健診は「広報那須9月号」でお知らせします。
<共通事項>
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルームのお知らせ

「お母さんのためのヨガ教室」(要予約10組限定・託児有)

- 日 時 9月21日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 9月28日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっています。また、感染拡大状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。
※事業内容によっては人数制限があります。

「散歩にいこう」(要予約)

- 日 時 10月5日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 子育て支援センター周辺を散歩します
- 対 象 乳幼児とその保護者

「絵本の読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 10月12日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本インストラクター ぱーばさん
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター
☎ 71-1137

利用時間: 午前9時~午後5時 ※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は消毒のため、サロンの利用ができません。
休 館 日: 日曜日、祝祭日、年末年始