

休日当番医診療のお知らせ

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。
◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

曜日	診療時間	夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	電話番号(0287)
毎日	午後6時30分から 午後9時30分まで	那須地区 夜間急患診療所	大田原市中田原108114 那須赤十字病院 本館1階内	4702871 415663
2月12日(日)	中川医院	那須塩原市黒磯幸町627		620040
2月11日(土)	高澤クリニック	那須塩原市緑1-8-472		379901
2月5日(日)	あしのメデイカルクリニック	那須町大字高野1-4-69264 アクリン高野薬部内		738885
1月29日(日)	なすのクリニック	那須塩原市共栄社83-24		605211
1月22日(日)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町3-16		363639
1月15日(日)	滝田メデイカルクリニック	那須塩原市本町9-26		620392
1月9日(月)	ぼっぼクリニック	那須塩原市石林6-6-10		465103
1月8日(日)	見川医院	那須町大字湯本2-1-2		762204

(夜間) 受付時間…午後6時30分から
診療時間…午後7時から午後9時30分まで

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(昼間) 診療時間…午前9時から午後5時まで

保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期日	場所	時間および対象者
成人の健康 総合健診	1/22(日) 1/23(月) 2/1(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)8:00~10:30(※) (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)

※契約医療機関で個別健診を実施していますので、ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期日	場所	時間および対象者
2歳児歯科健診	1/11(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)12:45~13:15 R2.10.29~R3.1.15生まれの方
4カ月児健診	1/13(金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.8.3~R4.9.14生まれの方
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	1/25(水)		(受付時間)9:30~9:45 (対象)生後2~3カ月の赤ちゃんとママ 要予約
乳幼児相談	2/2(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
3歳児健診	2/3(金)		(受付時間)12:45~13:15 R1.11.12~R2.1.31生まれの方
10カ月児健診	2/9(木)		(受付時間)12:45~13:15 R4.3.9~R4.5.9生まれの方

2歳6カ月児歯科健診は新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。
1歳6児健診は「広報那須2月号」でお知らせいたします。
※健診は、新型コロナウイルス感染防止の観点から会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。また、日時等を変更する場合があります。

わくわくキッズルームのお知らせ

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 2月15日(水) 午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「手形・足形をとろう」(要予約各8組、人数制限あり)

- 日 時 2月22日(水) 午前午後の2部制です
①午前10時30分~11時30分、②午後2時~3時
- 内 容 手形・足形をとろう 成長の記録にもなりますよ!
- 対 象 乳幼児とその保護者

「お母さんのためのヨガ教室」(要予約10組限定・託児有)

- 日 時 3月1日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師による講座を開催する日もあります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっています。また感染拡大状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。
※事業内容によっては人数制限があります。

「遊びの出前講座~ドライブドライブ~」(要予約)

- 日 時 3月8日(水) 午前10時30分~11時30分
- 講 師 子ども総合科学館さん
- 内 容 ドライブがテーマの新聞紙を使った工作や遊び
- 対 象 乳幼児とその保護者

子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間: ①午前9時~11時30分
②午後1時30分~4時
※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は消毒のため利用できません。
休館日: 日曜日、祝祭日、年末年始