

## 相談窓口

### ■地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は市町が運営しており、高齢者のみなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるようにさまざまな支援を行う総合相談機関です。介護、福祉、健康、医療など、様々な面から高齢者やその家族を支えています。

	センター名	担当地区	住 所	電話(0287)
大田原市	大田原市中央地域包括支援センター (大田原市福祉センター内)	大田原地区、紫塚地区 金田地区	大田原市浅香	20-1001
	大田原市西部地域包括支援センター (大田原市福祉センター内)	西原地区、親園地区 野崎地区、佐久山地区	3-3578-747	20-2710
	大田原市東部地域包括支援センター (大田原市役所黒羽支所北隣)	湯津上地区、黒羽地区 川西地区、両郷地区 須賀川地区	大田原市黒羽田町 848	53-1880
那須塩原市	地域包括支援センター寿山荘	黒磯地区 厚崎地区の一部	那須塩原市住吉町 5-10	62-9655
	地域包括支援センター秋桜の家	東那須野地区	那須塩原市大原間 83	65-2972
	地域包括支援センターあぐり	豊浦地区 厚崎地区の一部	那須塩原市鍋掛 1416-3	73-2550
	稲村いたむろ地域包括支援センター	稲村地区 高林地区	那須塩原市東原 166	60-3361
	地域包括支援センターさちの森	鍋掛地区	那須塩原市野間 453-23	60-1333
	地域包括支援センターとちのみ	西那須野東部地区	那須塩原市井口 533-20	37-1683
	西那須野西部地域包括支援センター	西那須野西部地区	那須塩原市上赤田 238-658	37-8183
	しおばら地域包括支援センター	塩原地区	那須塩原市下田野 282-6	35-3745
那須町	那須地区地域包括支援センター (ゆめプラザ・那須内)	那須地区、芦野地区 伊王野地区	那須町大字寺子乙 2566-1	71-1138
	高原地区地域包括支援センター	高原地区	那須町大字高久甲 4301	73-8881

## ■市町の相談窓口

	担当課	住 所	電話（０２８７）
大田原市	高齢者幸福課地域支援係 （基幹型支援センター）	大田原市本町 １－４－１	２３－８７５７
那須塩原市	高齢福祉課地域支援係	那須塩原市共墾社 １０８－２	６２－７３２７
那 須 町	保健福祉課地域支援係	那須町大字寺子丙 ３－１３	７２－６９１０

## ■若年性認知症の相談窓口（栃木県）

一般的に認知症は高齢者に多く見られますが、６５歳未満で発症した場合、「若年性認知症」とされ、４０代以降で徐々に増えています。

原因となる疾患は、血管性認知症やアルツハイマー型認知症、頭部外傷後遺症などで、認知症特有の初期症状とは異なるため、異常であることに気が付いても疲れによるものだと考えたり、更年期障害やうつ状態などの他の病気と誤った診断を受けたりして、認知症と診断されるまでに時間がかかってしまう場合があります。

また、働き盛り世代であるため、病気によって仕事や行動に支障をきたすことは、ご本人やご家族の経済的負担や精神的負担が大きいだけでなく、社会的にも影響を及ぼします。

栃木県では、若年性認知症特有の様々な疑問や悩みに対し、若年性認知症支援コーディネーターを配置し、電話相談・個別支援を実施しています。

電話番号 ０２８－６２７－１１２２

毎週土曜日午後１時３０分から午後４時まで

（祝日及び12/29～1/3を除く）

## ■認知症の人とその家族のための電話相談（栃木県支部）

公益社団法人認知症の人と家族の会の会員が電話相談をお受けしています。

電話番号 ０２８－６２７－１１２２

午後１時３０分から午後４時まで

（土日祝日及び年末年始除く）