

# 一般介護予防事業

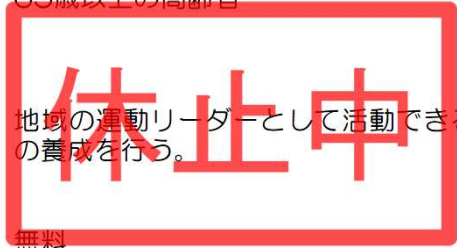
(対象者：65歳以上の高齢者及びその活動を支援する方)

## 介護予防把握事業

対象者	65歳以上の高齢者で、身体状況、閉じこもり、認知症などにより通所型の介護予防事業への参加が困難な方
内容	包括支援センター職員やリハビリテーション専門職等が訪問し、心身機能の状況確認や必要な相談・指導等を行い、心身機能の向上等を図り、介護予防活動へ繋げる。
利用料	自己負担なし
実施者	包括支援センター

## 介護予防サポーター養成講座

対象者	65歳以上の高齢者
内容	地域の運動リーダーとして活動できる人材の養成を行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター



## すまいるサポーターフォローアップ講座

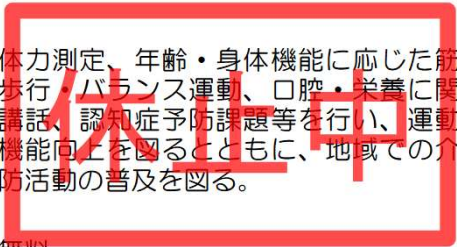
対象者	すまいるサポーター
内容	地域で活動する介護予防サポーターの活動を支援するため、健康運動指導士、リハビリテーション専門職等による相談、助言、指導を行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

## 生きがいサロン推進事業

対象者	おおむね65歳以上の高齢者を対象とした生きがいサロンを運営するもの
内容	高齢者が気軽に集える継続的な地域交流の場（生きがいサロン）を運営する事業者等に対し、運営費等の補助を行う。
実施者	町（保健福祉課地域支援係）

## てんとうむし教室

対象者	65歳以上の高齢者
内容	体力測定、年齢・身体機能に応じた筋力・歩行・バランス運動、口腔・栄養に関する講話、認知症予防課題等を行い、運動器の機能向上を図るとともに、地域での介護予防活動の普及を図る。
参加料	無料
実施者	包括支援センター



## 介護予防出前講座

対象者	町内の高齢者が所属する団体、その他自主的な活動を行う5名以上の町民、団体
内容	要望する団体等に、①転倒予防、生活の工夫、②高齢者の健康管理、③認知症予防、④お口の健康、⑤栄養改善、⑥体力測定、⑦アンチフレイル体操体験、⑧車での安全な外出、⑨感染症予防教室などについての講座を開催し、介護予防について普及啓発を図る。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

## 心身力アップ継続教室

対象者	心身力アップ教室を卒業した方
内容	介護予防活動を継続し心身機能を維持するための継続教室を開催し、リハビリテーション専門職によるフォローアップを行う。
参加料	無料
実施者	保健センター

## ヘルスアップグループ

対象者	心身力アップ教室を卒業した方
内容	介護予防活動を継続し心身機能を維持するための自主グループを開催し、リハビリテーション専門職によるフォローアップを行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

## 元気づくり応援事業

対象者	週1回から2週に1回、地域で自主的な活動を行う町民・団体（5名以上）
内容	リハビリテーション専門職を派遣し、地域の独自性に配慮した運動やレクリエーションなどの介護予防活動の提案、技術指導等を行い、自主活動の支援を行う。
利用料	無料
実施者	包括支援センター

