

# 健康マイレージプラス のご案内

はじめに ※ご利用前に必ずお読みください。

- 健康マイレージプラス  は、健康マイレージ  のご利用者専用アプリです。事前に健康マイレージ  より、アカウントの登録をお済ませください。
- ご利用前に、ご自身のスマートフォンが対象のosとなっているかご確認ください。

健康マイレージ  : Android4.4以上、iOS9以上

健康マイレージプラス  : Android8.0以上、iOS11以上

健康マイレージプラス  では、スマートフォンをセンサーとして収集した生活情報をもとに、健康リスクとパーソナルなリスク原因を推定し、より健康になるためのアドバイスをお届けします。「からだところの健康推定機能」を使い、今よりもっと健康なからだを目指しましょう！



## 今日のアドバイス

スマートフォンの利用状況を「AI」が判定。ご自身に向けたアドバイスとミッションが提示されます。

## からだところの健康判定結果

1週間毎に判定結果が表示されます。健康スコアは「健康」「注意」「心配」の3つの判定で表示されます。

## ご利用注意事項

- 健康判定結果は、スマートフォンをセンサーに収集した生活ログを元にAIが推定した結果ですので、あくまで参考情報としてご確認ください。
- iOS (iPhone) をご利用の方は、定期的に健康マイレージプラスのアプリを開いてください。アプリを起動しない状態が続くと、正しく判定結果が表示されない場合があります。

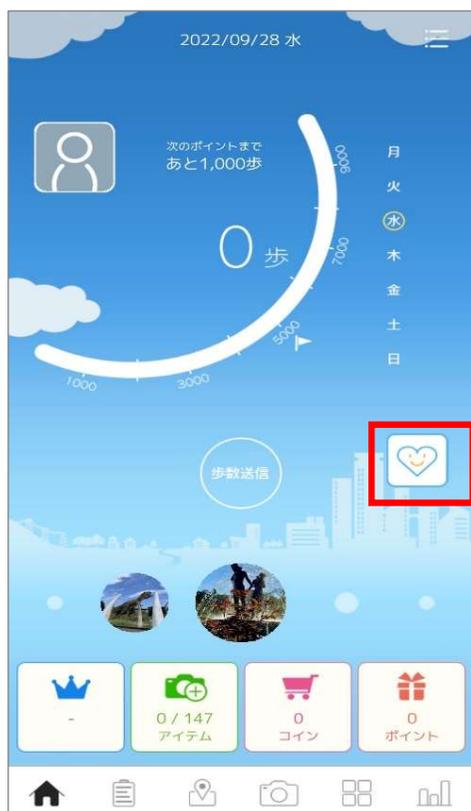
# 健康マイレージプラス のインストール Android編

# 「健康マイレージプラス」のインストール（1/6）

画面中央部右手にある  
「」を押してください。

「次へ」を押してください。

「次へ」を押してください。



# 「健康マイレージプラス」のインストール（2/6）

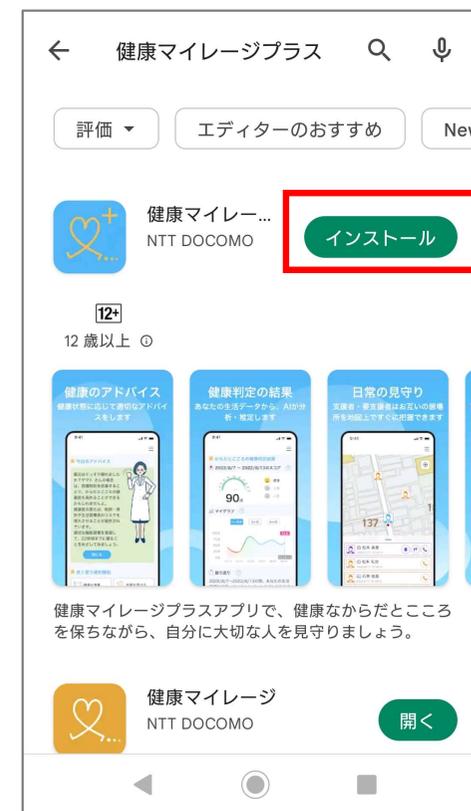
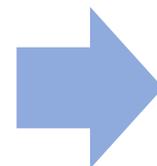
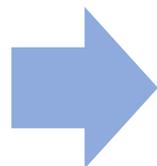
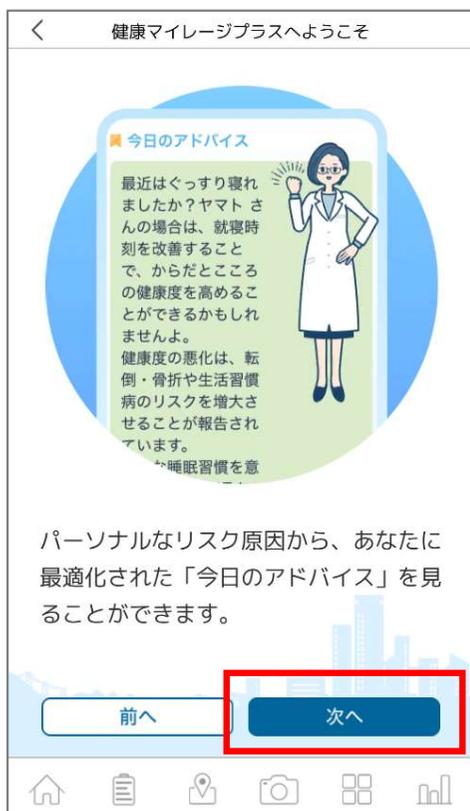
「次へ」を押してください。

「ストアマーク」を押してください。

Androidの場合



「インストール」を押してください。

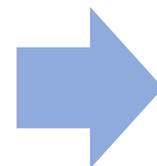
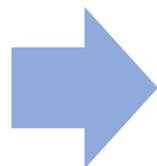


# 「健康マイレージプラス」のインストール（3 / 6）

「次へ」を押してください。

「次へ」を押してください。

「使用開始」を押してください。

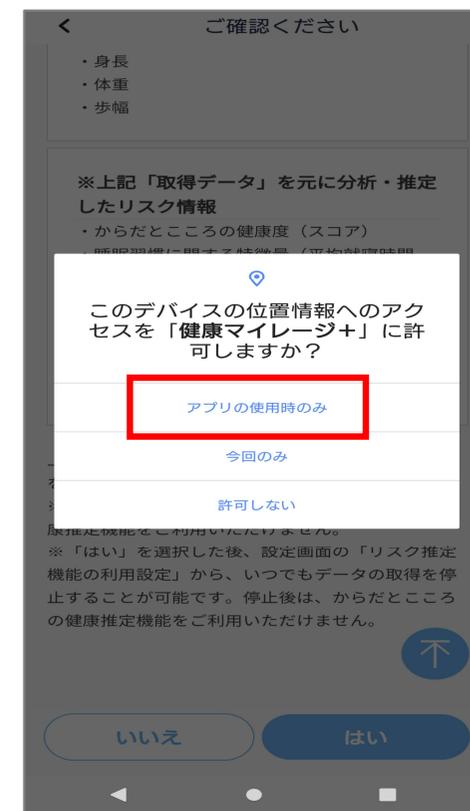
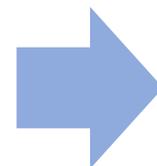
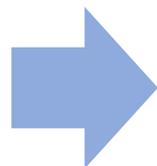
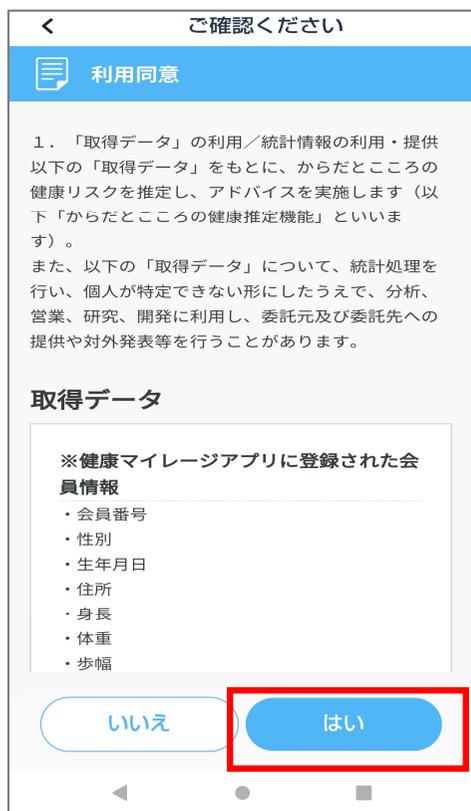


# 「健康マイレージプラス」のインストール（4/6）

利用同意を確認し、「はい」を押してください。

「はい」を押してください。

「アプリの使用時のみ」を押してください。

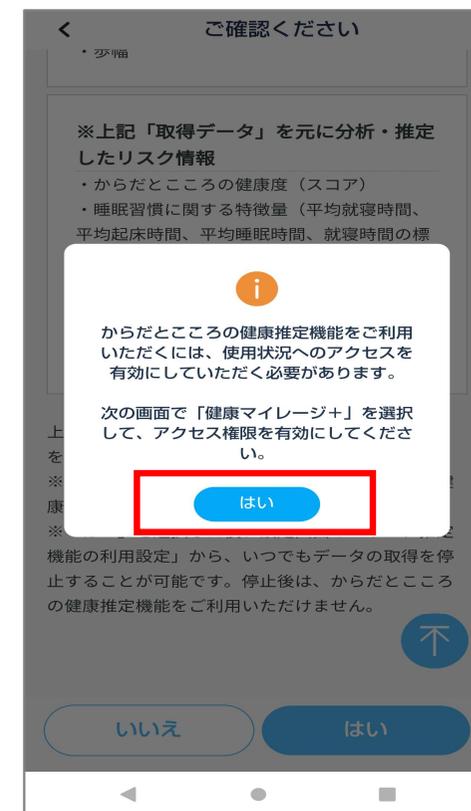
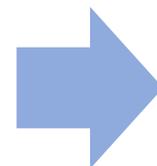
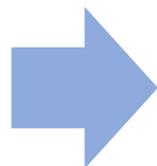


# 「健康マイレージプラス」のインストール（5/6）

「次へ」を押してください。

「許可」を押してください。

「はい」を押してください。

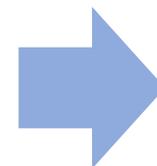
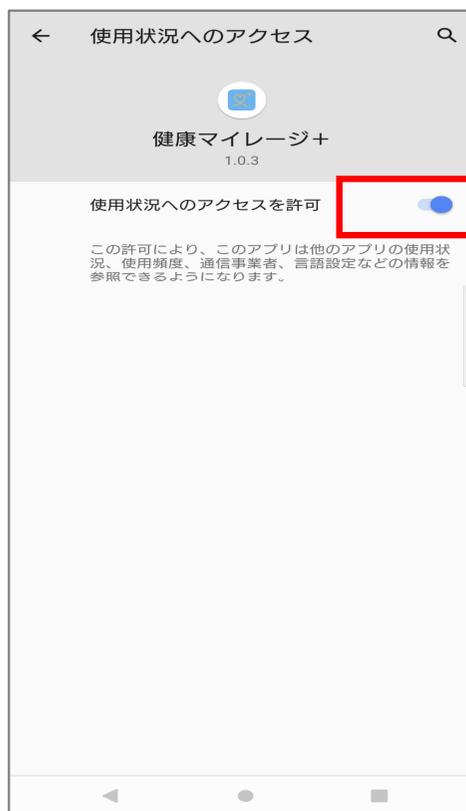
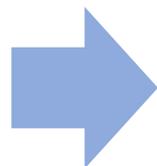
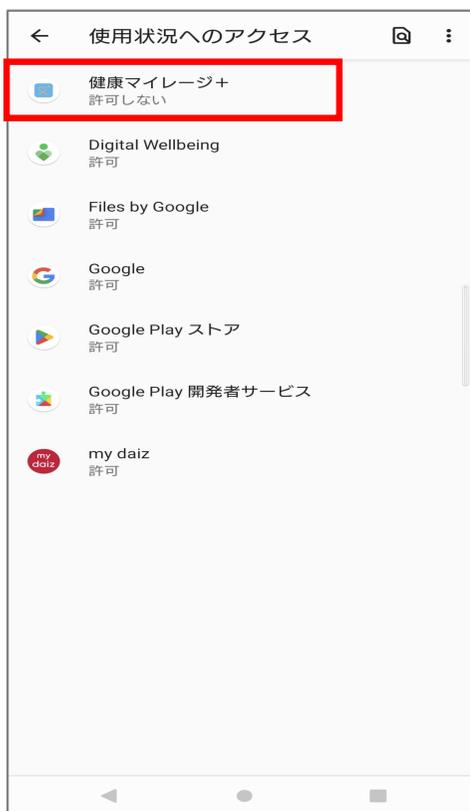


# 「健康マイレージプラス」のインストール（6/6）

「健康マイレージ+」を押してください。

使用状況へのアクセスを許可（○を右にスライド）してください。

ホーム画面が表示されたら、アプリの利用が可能です。



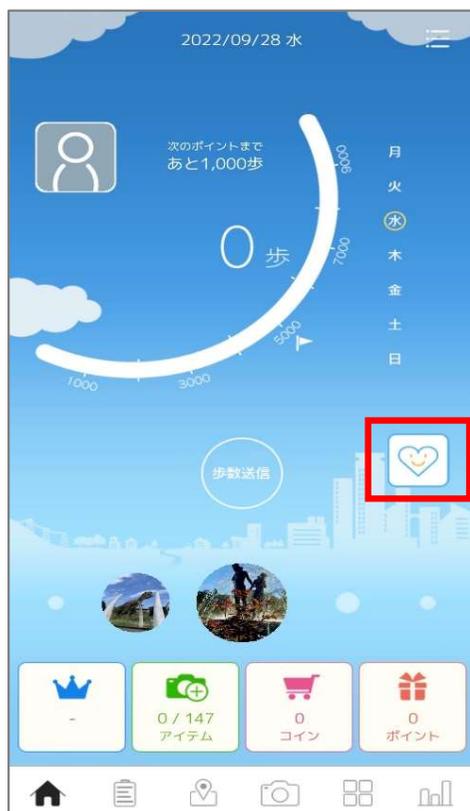
ウォーキングボタンを押すと健康マイレージ アプリに戻ります

# 健康マイレージプラス のインストール iOS(iPhone)編

# 「健康マイレージプラス」のインストール（1/5）

画面中央部右手にある

「」を押してください。



「次へ」を押してください。



「次へ」を押してください。



# 「健康マイレージプラス」のインストール（2/5）

「次へ」を押してください。



「ストアマーク」を押してください。

iPhoneの場合



「入手」を押してください。

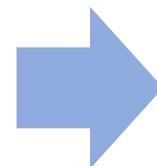
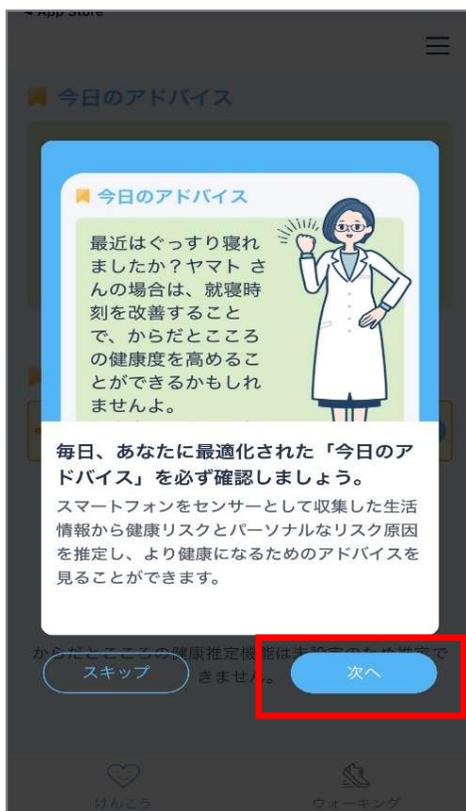
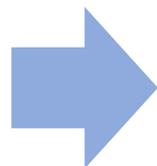


# 「健康マイレージプラス」のインストール（3 / 5）

「許可」を押してください。

「次へ」を押してください。

「次へ」を押してください。

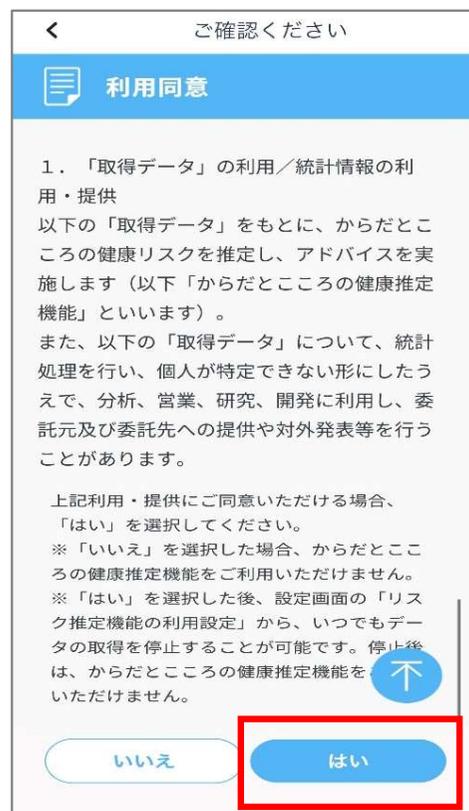


# 「健康マイレージプラス」のインストール（4/5）

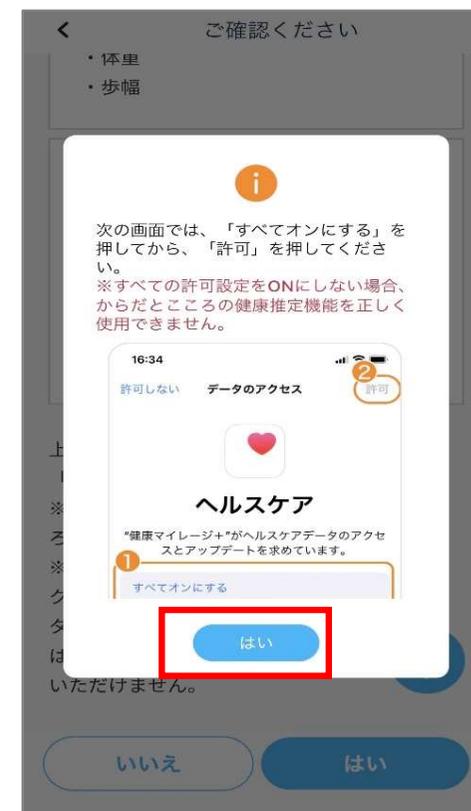
「**使用開始**」を押してください。



「**はい**」を押してください。



「**はい**」を押してください。

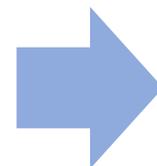
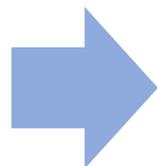
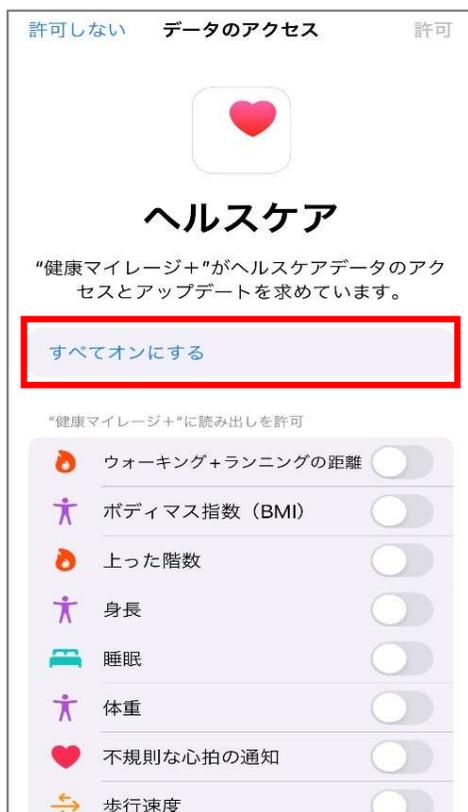


# 「健康マイレージプラス」のインストール（5/5）

「すべてをオンにする」を押し  
てください。

すべてが「オン」になっているこ  
とを確認してください。

ホーム画面が表示されたら、アプ  
リが利用が可能です。



ウォーキングボタンを押すと  
健康マイレージ アプリに戻ります