

# 子どもが病気のと き



## 上手なお医者さんのかかり方

子どもの病気にも個性があり、育児書どおりにはいかないからこそ心配なものです。何度も病気をするなかでお母さんたちもきっと上手に対応し見守れるようになってくるでしょう。その子の体や病気のことが分かり、相談しやすいかかりつけ医を持ちましょう。かかりつけ医と上手につきあい助言をもらうようにすると安心です。

- できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- 受診の際には、子どもの症状がわかる人が連れて行き説明できるようにしましょう。

### ◎持っていくと便利なもの

- 母子健康手帳、こども医療費受給資格証・保険証、診察券、お薬手帳
- 症状(熱や病気の経過)を記載したメモ
- 便の様子がおかしいときは、おむつをそのままビニール袋などに入れて持っていく。
- 紙おむつ、ミルクセット、ビニール袋、着替え、タオル、ティッシュなど日頃から持ち歩く赤ちゃんグッズ

子どもが病気のと き

## 那須地区夜間急患診療所

夜間、比較的症状が軽い場合は、夜間急患診療所にかかりましょう。

- ◎場 所 那須赤十字病院 本館1階
- ◎受付時間 毎日18:30から
- ◎診療時間 毎日19:00～21:30
- ◎診療科目 内科、小児科
- ◎電 話 ☎0287-47-5663

広 告

## 見川 医院

内科・小児科・心療内科・精神科

### 那須温泉診療所

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	●	/	●	●	●	/	●
午後2:00～4:30	●	/	●	/	往診	/	往診

〒325-0301  
栃木県那須郡那須町湯本212  
TEL0287-76-2204  
FAX0287-76-2640

休診日: 火曜・木曜午後・土曜日・祝日

詳しくは <http://www.mikawa-ilm.com>

## 休日当番医

休日の昼間は那須地区の医療機関で休日当番医を輪番に担当しています。

休日当番の医療機関は、広報「那須」、那須町ホームページ、下野新聞等に掲載しています。受診の前には電話で確認をしましょう。

## 那須地区小児二次救急当番病院

曜日によって担当病院が変わります。

那須赤十字病院	住所:大田原市中田原1081-4	☎0287-23-1122
国際医療福祉大学病院	住所:那須塩原市井口537-3	☎0287-37-2221
菅間記念病院	住所:那須塩原市大黒町2-5	☎0287-62-0733

- ・那須町保健センター事業予定表でご確認ください。
- ・受診の前に、電話で症状等を伝えておくといいでしょ。

## 救急車を呼ぶとき

こんな時は救急車を呼びましょう

- ・意識がないとき
- ・10分以上いれんが止まらないとき
- ・息づかいがあらく、呼吸困難になっているとき
- ・激痛(頭痛、胸痛、腹痛など)があるとき
- ・出血が激しく止まらないとき



子どもが病気のとき

## 受診に迷ったら

### とちぎ子ども救急電話相談

お子さんが急な病気やケガで心配なときにご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

◎相談時間 月曜日～土曜日……………18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝日……………24時間

◎電話 局番なしの#8000  
携帯電話やプッシュ回線以外からは☎028-600-0099

### 子どもの救急～お母さんのための救急&予防サイト～

日本小児科学会が監修した救急&予防サイトです。夜間や休日などの診療時間外に受診するかどうか、判断の目安を提供しています。対象年齢は、生後1か月～6歳までのお子さんです。「こんな時にどうしたらいいの?」と思ったときにご利用ください。

ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>