

相談窓口の案内



子育て支援センター(ゆめプラザ・那須内)

☎ 329-3215 那須町大字寺子乙2566-1 ☎ 71-1137

◎利用時間 9:00~17:00(月曜日~土曜日)

◎休館日 日曜日・祝日・年末年始

子育て支援センターは、子育てを支援する場として、0歳から18歳までのお子さんとその保護者やご家族を対象に親子の遊びや友達づくりができるよう、また、子育て等に関わる悩みを相談できるよう設置されています。



安心な場所で遊ばせたい、天気によって外で遊べない、そんな時にご利用ください。

◎地域子育て支援拠点事業

赤ちゃんや子どもおよびその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てで相談・情報提供・助言などを行います。

◎利用者支援事業

子育て支援事業等の情報提供及び相談・助言を行います。また、必要に応じ関係機関との連絡調整を行います。

🌱ペアレント・プログラム

子育てに励む保護者が、楽しく子育てをする自信をつけるためのプログラムです。詳細は子育て支援センターにお問合せください。

🌱保育園巡回相談

子どもの発達支援を図るため、保育園や家庭でできることなど、専門家に助言をもらう事業です。

— 広 告 —

那須町建設業安全協議会 地域で守ろう こどもの安全

㈱鈴木工業

那須郡那須町大字高久甲5077
☎0287-62-1173

丸山建設㈱

那須郡那須町大字寺子丙960
☎0287-72-1262

㈱本田工務店

那須郡那須町大字湯本204
☎0287-76-2850

㈱星組

那須郡那須町大字高久乙2733-69
☎0287-78-3851

㈱松本建設

那須郡那須町大字稲沢1016-10
☎0287-75-0324

㈱石井組

那須郡那須町大字豊原丙2041
☎0287-72-1169

子育て相談

出産や子育ての不安がある、子育てが思い通りにいかない、子どもの発達が気になる、子どもや家族のことで悩みがある、そんな時は、まずは電話等でご連絡ください。児童家庭相談員や児童発達相談員、保育士、保健師による相談をお受けしています。平日にご都合のつかない方のために月1回土曜日に相談日を設けています。

これってもしかしたら虐待？

子どもといるとイライラしてしまう。子どもをつい厳しく叱ったり叩いたりしてしまう。そんな時は、まずは電話等でご連絡ください。随時相談を受け付けています。

近所で子どもの泣き声ができる。子どもの体に不自然な傷や痣(あざ)がある。服や体がいつも汚れている。あなたの身近にいる子どもについて気になることがある。そんな時は、まずは電話でご相談ください。現場を見ていなくても、匿名でも大丈夫です。秘密厳守をお約束しますので、安心してご相談ください。



- 子育て支援センター(児童虐待相談) ☎71-1137
- 児童虐待通報ダイヤル ☎189(全国共通)
- 県北児童相談所 ☎0287-36-1058

子育てサロン

毎週水曜日のわくわくキッズルーム

親子のふれあいやお友達づくりを目的にふれあい遊びや制作、読み聞かせを楽しんでいます。妊娠期のプレママも見学自由です。

— 広 告 —

那須町建設業安全協議会 地域で守ろう こどもの安全

佐藤建設工業(有)

那須郡那須町大字寺子乙1281-87
☎0287-72-1794

(有)高久組

那須郡那須町大字寺子丙1
☎0287-72-0148

(有)高久工業

那須郡那須町大字寺子乙4479
☎0287-72-0936

(有)平山重機

那須郡那須町大字寺子丙791
☎0287-72-1673

(有)東栄建設

那須郡那須町大字伊王野1882
☎0287-75-3351

(有)平山土木造園

那須郡那須町大字高久甲1994
☎0287-63-4877



相談窓口の案内

🌱 月1回ベビーマッサージでゆったりすごそう。

赤ちゃんとそのお母さんが一緒にベビーマッサージを通して赤ちゃんとの時間を楽しみます。お母さんもストレッチでリフレッシュできます。赤ちゃんアートの撮影もあります。

🌱 ミニイベントも開催

講師を招いての楽しい事業や保護者がゆったりと参加できるよう託児がある事業も数回取り入れています。

親子ふれあい広場

夏はプール遊び、冬は広いお部屋で遊んだり、年に数回楽しい事業を行います。

子育て支援サービス(子育てを応援します。)

支援センターでは子育てを応援するサービスを実施しています。



相談窓口の案内

🌱 子育て支援ヘルパー派遣事業

妊娠8か月以降の妊婦・生後1年までの乳児がいる家庭のうち、体調不良の方や、就学前児童がいるひとり親家庭で体調不良等により家事等が困難な家庭などに対して、子育て支援ヘルパーを派遣します。利用について詳しくはお問合せください。

🌱 子育て短期入所支援事業

家庭での養育が一時的に困難な場合に、原則7日以内児童養護施設等にお子様を預けることができます。各家庭で送迎していただくことになります。
※対象となる方、利用できる日数・回数・時間、利用者負担額、利用方法等については、お問合せください。

— 広 告 —

お任せ下さい

- 設計施工
- 庭園・外構
- 緑地維持管理
- 伐採業務

有限会社 丸 和

TEL.0287-72-6331 FAX.0287-72-6306 那須町豊原甲1344



🌿 ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内)

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)とそのお手伝いのできる人(提供会員)が会員になり、有料で子育ての相互援助を行う組織です。支援できる内容は、6か月から高校3年生までの子どもを預かったりすることです。習い事の送迎などもできます。利用したい方はファミリーサポートセンターにお問合わせください。

赤ちゃんの駅事業

🌿 赤ちゃんの駅事業

赤ちゃんや子どもとのお出かけ中に授乳やおむつ替えに困ったということ、ありますよね。

那須町では、授乳やおむつ替えのために立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。タペストリーやのぼり旗を目印に、気軽に立ち寄ってください。



🌿 貸出用赤ちゃんの駅テントあります

町内のイベント等で授乳やおむつ替えに利用できるテントを貸出ししています。子育て中の親子が気軽に参加できるイベントの開催の際にはぜひご活用ください。



相談窓口の案内

子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)

妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない支援を行う相談窓口です。安心して妊娠・出産・子育てができるようにサポートいたします。相談には、子育て世代包括支援センターの母子保健コーディネーター等の専門職、関係する機関のスタッフが連携して必要なアドバイスをし、子育て世代のみなさんを総合的に支えます。

🌿 妊娠後期相談

出産に向けた不安や悩みを軽減するために妊娠後期相談を実施しています。

🌿 産後相談

産後は育児不安やママの体調不良等で悩むこともあると思います。産後1か月頃に保健師がお電話をしてママと赤ちゃんの体調の確認や、相談に応じます。

母子保健事業

赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたら、出生届の際に新生児連絡票を提出してください。地区担当保健師が赤ちゃんの体重測定や、お母さんの相談に応じます。

乳幼児健康診査(会場:ゆめプラザ・那須)

- ・4か月児健診
- ・10か月児健診
- ・1歳6か月児健診
- ・2歳児歯科検診
- ・2歳6か月児歯科検診
- ・3歳児健診

※対象となる方に、個別通知を差し上げます。

※P18を参照

教室・相談事業(会場:ゆめプラザ・那須)

- ・乳幼児相談
- ・ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室
- ・乳幼児発達相談(こころ、ことば、運動)



相談窓口の案内

のびのび発達相談

各保育園・幼稚園の年中児、年長児を対象に、集団活動を通じた発達相談を実施しています。

げんきっこ教室(年長児)

年長児向けの小集団の遊びの教室です。この教室にて、子ども達は様々な遊びを通して、友達との関わりやルールを学び、集中力や体力、自信をつけていきます。就学前の1年間は、子どもの成長にとって大切な時期ですので、ご家族の困り事や心配事にも寄り添いながら、笑顔で小学校生活を送れるように、お手伝いしていきます。



親子ふれあい遊び ちびっこ教室(3、4歳児)

3、4歳児の子どもと家族向けの、小集団の親子ふれあい遊びの教室です。年齢に応じた遊びを通して「自分でやってみたい!」「楽しい!」という気持ちを共有することで、親子の絆が深まります。誰もがこの時期に必要な遊びや運動を保護者と子どもが経験し学ぶことができる教室です。詳細は子育て支援センターにお問合わせください。

親子ふれあい遊び ひよっこ教室(1、2歳児)

1、2歳児の子どもと家族向けの、小団体の親子ふれあい遊びの教室です。年齢に応じたふれあい遊びを中心に親子で遊びます。スキンシップは、子どもが成長するための大切な栄養と心の土台となります。幼稚園や保育園に入園する前の時期に、集団の経験を得ることができる教室です。詳細は子育て支援センターにお問合わせください。

保健センター(ゆめプラザ・那須内)

 〒329-3215 那須町大字寺子乙2566-1  72-5858



◎休館日 土・日曜日・祝日・年末年始

成人・高齢期の健康管理などいろいろな健康に関する事業を実施しています。カラダの健康、こころの健康など、保健センターが応援します。

- ・予防接種の受け方や食事の心配があるときはご相談ください。保健師、看護師、管理栄養士が相談に対応します。
- ・保健センターでは、地域の皆様の健康に関する相談を幅広くお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

相談窓口の案内

予防接種事業

定期予防接種の費用の助成や任意予防接種の費用の一部助成を実施しています。赤ちゃん訪問の時に、お子さんの「予防接種おたすけファイル」をお渡しします。ファイルの中にある小冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでいただき、接種場所、接種方法を確認し、接種時期を逃さないように受けてください。

成人保健事業

子どもの健康だけではなく、パパやママ、家族みんなの健康もとても大事です。健診を受けることやいろいろな事業に積極的に参加しましょう。

特定健診・がん検診等

- ・特定健診・基本健診
- ・がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん)
- ・骨粗しょう症検診 ・肝炎ウイルス検診
- ・歯周疾患検診 ・後期高齢者歯科検診

※健診項目、対象年齢、受診方法、健診会場など詳しくは、保健センター事業予定表、町広報、ホームページ等でご確認ください。

食事相談

保健センター ☎72-5858

管理栄養士による食生活相談を実施しています。
※予約制のため、日程・時間等はお問合せください。

ファットレスクラブ

実際に体を動かして、肥満予防や健康づくりのための運動教室です。
※詳しい内容等は、事前にお問合せください。

こころの健康相談

ストレスが多い、子育てで悩む、人との関わり方で悩む、ゆううつな気分が続く…。そんなときにはご相談ください。
※予約制のため、事前にお問合せください。

子育て応援ダイヤル(各種電話相談)

電話相談	電話番号	受付曜日・時間等
児童家庭支援センター にこにこ広場	☎028-623-4152	月～金曜日 9:00～17:00 nikoniko@sunnyuuj.org
とちぎ子ども救急電話相談	☎028-600-0099 または局番なしの#8000	毎日 18:00～翌朝8:00 (日曜・祝日は24時間)
テレホン児童相談	☎028-665-7788	毎日 9:00～20:00
家庭教育ホットライン (保護者専用)	☎028-665-7867	月～金曜日 8:30～21:30 土曜日 8:30～17:30 (その他の時間は留守番電話・FAXで対応)
いじめ相談さわやか テレホン(子ども専用)	☎028-665-9999	毎日 24時間
こころのダイヤル	☎028-673-8341	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)
フレーフレーテレフォン (育児情報)	☎028-625-2020	月～金曜日 9:30～16:30

