

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
8/6(日)	ふくだ内科 クリニック	那須塩原市 新町115-3	73-8170
8/11(金)	高澤クリニック	那須塩原市 緑1-8-472	37-9901
8/13(日)	なすこども クリニック	那須塩原市 沓掛2-19-1	67-0011
8/20(日)	ムラキクリニック	那須塩原市 沓掛3-8-25	74-6662
8/27(日)	黒磯病院	那須塩原市 高砂町3-5	62-0961
9/3(日)	小沼内科胃腸科 クリニック	那須塩原市 西朝日町6-42	37-5353
9/10(日)	緑の杜クリニック	那須塩原市 大原間西1-6-7	67-3339

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- 病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- 「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。



わくわくキッズルームのお知らせ



子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています。保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります。
※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

【連絡先】子育て支援センター ☎71-1137

遊び場利用時間：①午前9時～11時30分
②午後1時30分～4時
※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「夏フェス」(要予約)

- 日 時 8月19日(土)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 夏らしいイベントが盛りだくさん♪
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 8月23日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんのバスタオルと飲み物

「みずあそび」(要予約)

- 日 時 8月30日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 水遊びで暑さをふきとばそう！
赤ちゃん用のベビーバスもあります！
- 対 象 乳幼児とその保護者

「子育てトーク会&パネルシアター」(要予約)

- 日 時 9月6日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 子育てについてみんなで楽しくトークしましょう！
- 対 象 乳幼児とその保護者

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康 総合健診	8/21(月) 8/22(火) 9/9(土) 9/10(日) 9/11(月) 9/12(火)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 8:00～10:30 (健診項目) 特定健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	女性限定 9/13(水)		

契約医療機関で個別健診を実施しています。ご希望の際は、保健センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	8/23 (水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間) 9:45～10:00 (対象) 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
1歳6カ月児健診	9/1 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.1.1～R4.3.1生まれの方
2歳児歯科検診	9/6 (水)		(受付時間) 12:45～13:15 R3.7.21～R3.8.28生まれの方
乳幼児相談	9/7 (木)		(受付時間) 10:00～10:30 要予約
4カ月児健診	9/8 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R5.4月生まれの方
10カ月児健診	9/8 (金)		(受付時間) 12:45～13:15 R4.10.26～R4.11.22生まれの方

3歳児健診は「広報那須9月号」でお知らせします。

【共通事項】

※健診は、会場内の混雑を避けるため、時間を区切って入場していただきます。事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。