

芦野公民館 フラワー教室

毎年大人気の寄せ植え講座です。季節に合わせた植物を多種類楽しめます。

- 期 日 10月24日、12月26日(毎火曜日 全2回)
- 時 間 午後7時～8時30分
- 会 場 芦野基幹集落センター
- 講 師 遠藤容子氏(フローリスト花子)
- 対 象 町内在住の中学生以上
- 定 員 16人
- 参加費 各回2,000円程度
- 締切り 10月13日(金)
- 申込み・問合せ 芦野公民館 ☎74-0002



講座・教室参加者募集

※各教室・講座の申し込みが定員を超える場合は、抽選となります。

那須公民館

申込み・問合せ ☎72-6564

○那須公民館名画座Ⅱ

名画座第2弾として、那須シヨートフィルムフェスティバルのノミネット作品を上映します。

▼日程・作品(全3回)

- ①9月27日(水)
- ・2022年グランプリ受賞作品
- 「17クラブ」(SF 22分)

監督：森翔太

※他3作品

- ②10月25日(水)
- ・2021年グランプリ受賞作品
- 「MAHOROBA」(アニメ13分)

監督：鈴木竜也

※他4作品

- ③11月22日(水)
- ・2020年準グランプリ受賞作品
- 「化身」(ダークファンタジー13分)

監督：鈴木龍

※他2作品・2019年グランプリ受賞作品

▼協力 那須フィルム・コミッション

▼場 所 文化センター

▼時 間 午前10時～正午

▼対 象 町内在住の方

▼定 員 18人

▼参加費 無料

▼締切り 9月19日(火)



応募フォーム

○ふれあい学級「なかよし」

興味はあったけど、今まで学ぶ機会がなかった。そのような方は、一緒に体験してみませんか。

▼日程・内容・講師(全4回)

- ①10月5日(木)
- 「苔にふれよう『苔玉教室』」

・講師：島田利明氏

②10月12日(木)

「腸から元気に『健康教室』」

・講師：宇都宮ヤクルト販売株式会社社員

③10月19日(木)

「みんなで踊ろう『民踊の時間』」

・講師：生涯学習課職員

④10月26日(木)

「チーズをもっと知ろう『オンラインチーズセミナー』」

・講師：雪印メグミルク株式会社社員

▼時 間 午後1時30分～3時

▼場 所 文化センター

▼対 象 町内在住の方

▼定 員 20人

▼材料費 ①のみ1,500円

▼締切り 9月25日(月)



応募フォーム

○大人の寺子屋(番外編)

忙しい毎日を送る働き世代のための講座です。

▼講座内容(全2回)

- ①「働き世代のあなたに！健康を考えたレシピ紹介(調理実習)」

▼日 時 10月15日(日)

午前10時～午後2時

▼場 所 文化センター

▼対 象 町内在住の方

▼内 容 働き世代向け調理実習と講話

▼講 師 町食生活改善推進員会

▼定 員 10名

▼参加費 ひとり100円

②「あなたの体力年齢は？働き世代の『体力測定会』」

▼日 時 10月25日(水)

午後6時30分～8時30分

▼場 所 スポーツセンター

▼対 象 町内在住の20～64歳の方

※65歳～79歳の方は、下段の「みんなの健康づくり応援講座」にご参加ください。

▼内 容 握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

▼講 師 町スポーツ推進委員

▼定 員 30名

▼参加費 無料

※選択受講可能です。

▼締切り 10月2日(月)



応募フォーム

○みんなの健康づくり応援講座

健康についての正しい知識を持って生活を送りましょう。

▼講座内容(全2回)

- ①「あなたの体力年齢は？大人の『体力測定会』」

▼日 時 10月25日(水)

午後2時～4時

▼場 所 スポーツセンター

▼対 象 町内在住の65歳～79歳の方

▼内 容 握力、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障がい物歩行、6分間歩行

▼講 師 町スポーツ推進委員

▼定 員 30名

▼参加費 無料

②「身体も心も満足レシピ(調理実習)」

▼日 時 11月1日(水)

午前10時～午後1時

▼場 所 文化センター

▼対 象 町内在住の方

▼内 容 いくつになっても元気でいたいあなたに送る健康レシピと講話

▼講 師 町食生活改善推進員会

▼定 員 10名

▼参加費 ひとり100円

※選択受講可能です。

▼締切り 10月11日(水)



応募フォーム