

# 那須町生きがいサロン一覧

R6. 1. 30 現在

## ゆっくりサロン

代表者：<sup>あらき じゅんこ</sup>荒木 純子  
 場所：那須町大字湯本512-4  
 (那須高原)  
 連絡先：73-5185  
 080-1168-2929  
 開催日時：毎週 月曜～金曜 10時～15時  
 ランチ：提供あり(500円)  
 その他：送迎(要相談)  
 年会費 個人3,000円 家族5,000円  
 その他実費負担あり

### 活動内容

健康体操、編物、習字、エコクラフト、レザークラフト、手織り、そば打ち体験、カラオケなど  
 ランチ(無農薬野菜使用)

## りんどうでサロン

代表者：<sup>もりの あきよし</sup>森野 明義  
 場所：那須町大字高久乙23-75  
 (田代)  
 連絡先：090-7843-8520  
 開催日時：毎週 水曜 10時～13時  
 利用料金：無料

### 活動内容

ストレッチ&体操、脳トレ、料理、囲碁、合唱、手芸、ゲーム、おしゃべり会、野外活動など

## すずめクラフ

代表者：<sup>ますこ ひろみ</sup>増子 比呂美  
 場所：いぼーる・たなか  
 那須町大字寺子乙1240  
 連絡先：64-2464  
 090-2650-6831  
 開催日時：毎週 月曜 9時～16時  
 ランチ：提供あり  
 利用料金：500円  
 その他：那須町地域の方を対象としています。

### 活動内容

健康麻雀

## 森のふくろう倶楽部

代表者：<sup>いとう やすこ</sup>伊藤 靖子  
 場所：那須町大字高久丙3248-53  
 (相鉄那須別荘白雲台1170)  
 連絡先：090-4547-3133  
 開催日時：毎週 月曜～木曜 9時30分～16時  
 ランチ：提供あり(700円)  
 その他：送迎(要相談)  
 その他実費負担あり  
 ※月・木は不定期開催のため利用の際は事前に代表者へ連絡をお願いします。

### 活動内容

カラオケ、麻雀、気功教室、手打ちそば、パステル教室、手芸、将棋、囲碁、茶道、サロンコンサート  
 お茶会など

## オレンジカフェ「こもれびの時」

代表者：<sup>いちかわ よしえ</sup>市川 令江  
 場所：くらしのわ(旧高久保育園)  
 那須町大字高久甲5131  
 連絡先：090-3509-5783  
 開催日時：毎週 火曜(第5週目を除く)  
 9時半～12時半  
 利用料金：100円/人  
 その他：地域の方、認知機能に不安を抱えている方やその家族の方などなたでも参加できます。

### 活動内容

茶話会、体操、季節の行事など  
 やまびこ保健室(第2火曜日)※  
 ※健康や生活などの気になることを元保健師に相談できます。

## サロン笑楽幸

代表者：<sup>とうま かずお</sup>相馬 一男  
 場所：那須町大字伊王野1547-3  
 (下町)  
 連絡先：090-4745-1845  
 開催日時：毎週 月曜・水曜・金曜  
 10時～14時  
 ランチ：提供なし(持参)  
 利用料金：100円/人

### 活動内容

麻雀、将棋、カラオケ、談話など

