

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
5/12(日)	ぽっぽクリニック	那須塩原市石林 666-10	46-5103
5/19(日)	なすのクリニック	那須塩原市共墾社 83-24	60-5211
5/26(日)	見川医院	那須町大字湯本 212	76-2204
6/2(日)	阿久津整形外科	那須塩原市永田町 3-16	36-3639
6/9(日)	中川医院	那須塩原市 黒磯幸町6-27	62-0040
6/16(日)	きくち内科 クリニック	那須塩原市 下野田531-130	34-0678

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- ◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康 総合健診	5/13(月) 5/29(水)	伊王野基幹集落センター	(受付時間) 8:00~10:30(※) 特定健診、基本健診、胃がん、 肺がん、大腸がん、前立腺がん、 子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイル ス、骨粗しょう症(女性のみ)
	6/6(木) 6/7(金)		
	6/11(火) 6/12(水)	芦野基幹集落センター	
	6/23(日) 6/24(月)	ゆめプラザ・那須	
女性限定 6/25(火)			

※会場の混雑を避けるため、同時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
乳幼児相談	6/6 (木)	ゆめプラザ・ 那須内	(受付時間)10:00~10:30 要予約
4ヵ月児健診	6/7 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.1月生まれの方
10ヵ月児健診	6/7 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R5.7.21~R5.8.20生まれの方
3歳児健診	6/14 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R3.4月~5月生まれの方
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	6/26 (水)		(受付時間)9:45~10:00 生後2~3か月の赤ちゃんとママ 要予約

1歳6ヵ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須6月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「お散歩にいこう」(要予約)

- 日 時 5月22日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センター周辺で春のお散歩に
出かけましょう！
- 対 象 乳幼児とその保護者

「絵本の読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 6月5日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本インストラクター ぱーばさん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「お母さんのためのヨガ教室」(要予約)

- 日 時 5月29日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
- 講 師 ヨガイストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください

「親子フィットネス」(要予約)

- 日 時 6月12日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 親子で楽しめるフィットネス
- 講 師 フィットネストレーナー 玉木 尚子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始