

那須町生きがいサロン一覧

R6. 6. 10 現在

ゆっくりサロン

代表者：^{あらき じゅんこ}荒木 純子
 場所：那須町大字湯本512-4
 (那須高原)
 連絡先：73-5185
 080-1168-2929
 開催日時：毎週 月曜～金曜 10時～15時
 ランチ：提供あり(500円)
 その他：送迎(要相談)
 年会費 個人3,000円 家族5,000円
 その他実費負担あり

活動内容

健康体操、編物、習字、エコクラフト、レザークラフト、手織り、そば打ち体験、カラオケなど
 ランチ(無農薬野菜使用)

りんどうでサロン

代表者：^{もりの あきよし}森野 明義
 場所：那須町大字高久乙23-75
 (田代)
 連絡先：090-7843-8520
 開催日時：毎週 水曜 10時～13時
 利用料金：無料

活動内容

ストレッチ&体操、脳トレ、料理、囲碁、合唱、手芸、ゲーム、おしゃべり会、野外活動など

すずめクラブ

代表者：^{ますこ ひろみ}増子 比呂美
 場所：いぼーる・たなか
 那須町大字寺子乙1240
 連絡先：64-2464
 090-2650-6831
 開催日時：毎週 月曜 9時～16時
 ランチ：提供あり
 利用料金：500円
 その他：那須町地域の方を対象としています。

活動内容

健康麻雀

森のふくろう倶楽部

代表者：^{いとろ やすこ}伊藤 靖子
 場所：那須町大字高久丙3248-53
 (相鉄那須別荘白雲台1170)
 連絡先：090-4547-3133
 開催日時：毎週 月曜～木曜 9時30分～16時
 ランチ：提供あり(700円)
 その他：送迎(要相談)
 その他実費負担あり
 ※月・木は不定期開催のため利用の際は事前に代表者へ連絡をお願いします。

活動内容

カラオケ、麻雀、気功教室、手打ちそば、パステル教室、手芸、将棋、囲碁、茶道、サロンコンサート
 お茶会など

オレンジカフェ「こもれびの時」

代表者：^{いちかわ よしえ}市川 令江
 場所：くらしのわ(旧高久保育園)
 那須町大字高久甲5131
 連絡先：090-3509-5783
 開催日時：毎週 火曜(第5週目を除く)
 9時半～12時半
 利用料金：100円/人
 その他：地域の方、認知機能に不安を抱えている方やその家族の方などたでも参加できます。

活動内容

茶話会、体操、季節の行事など
 やまびこ保健室(第2火曜日)※
 ※健康や生活などの気になることを元保健師に相談できます。

サロン笑楽幸

代表者：^{とうま かずお}相馬 一男
 場所：那須町大字伊王野1547-3
 (下町)
 連絡先：090-4745-1845
 開催日時：毎週 月曜・水曜・金曜
 10時～14時
 ランチ：提供なし(持参)
 利用料金：100円/人

活動内容

麻雀、将棋、カラオケ、談話など

生きがいサロンってどんなところ？

「生きがいサロン」とは、おおむね65歳以上の高齢者が、気軽に集うことができる地域交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。「最近外出が減ってきたなあ」「一人暮らしで寂しいなあ」という方は、お気軽にご連絡ください。

各サロンでは活動をお手伝いして下さる方を探しています。興味のある方は各サロンの連絡先までお問い合わせください。

那須町 保健福祉課 地域支援係 TEL 0287-72-6910

生きがいサロン 自然亭

代表者：自然亭倶楽部 石川洋雄
場所：那須町大字富岡515-11
(石住(自然村))
連絡先：090-3242-5178
開催日時：毎週 月曜・木曜・土曜
10時～16時
ランチ：提供なし(持参可)
利用料金：基本無料(一部実費負担あり)
※65歳未満、那須町に住民票のない方は
年会費300円で参加いただけます。

活動内容

ゴルフ、ペタンク、体操
麻雀、花札、映画鑑賞会
トランプ、昔話落語会
コンサートなど

しまたんサロン

代表者：多田 一子
場所：那須町大字大島724-13
(元松山商店)
連絡先：080-3090-4010
開催日時：毎週 水曜・木曜・金曜
10時～15時
ランチ：提供あり(500円)
利用料金：300円
その他：送迎(要相談)

活動内容

健康体操、脳トレ、手芸
麻雀、歌、園芸など

なないろサロン

代表者：ソーシャルボランティアグループなないろ 塩田 敏子
場所：那須町大字寺子丙104-36
(旧黒田)
連絡先：090-8879-5675
開催日時：毎週 金曜・土曜
9時30分～14時30分
ランチ：提供あり(400円)
利用料金：200円
その他：送迎(要相談)

活動内容

健康体操、工作、手芸
講話、季節の行事など

オンシジウム

代表者：大塚 紀恵
場所：那須町大字高久甲5440-33(喰木原)
連絡先：090-4026-4616
開催日時：毎週 木曜 12時30分～16時
利用料金：基本無料
※65歳未満、那須町に住民票のない方は
1回250円でご参加いただけます。

活動内容

全身有酸素運動
楽しくダンスエクササイズ
お茶会など

たんぽぽサロン

代表者：斎藤 光枝
場所：那須町大字寺子丙61-10
(新黒田)
連絡先：090-6014-5118
開催日時：月1回 木曜日
13時30分～16時30分
利用料金：無料

活動内容

健康体操、踊り、歌