

令和6年度 那須町介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

(対象者：要支援1・2の方、事業対象者(基本チェックリスト該当者))

【訪問型サービス】

訪問介護相当サービス

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	従来の介護予防訪問介護と同様のサービス。居宅において、訪問介護員による身体介護、生活援助を行う。
利用料※	週1回程度：1,176円/月 週2回程度：2,349円/月 週2回以上：3,727円/月 週1回未満：287円/回
提供者	指定訪問介護事業者

※1割負担の場合の利用料

訪問型短期集中サービス(はつらつ訪問事業)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、閉じこもり等のため、訪問による介護予防の取り組みが必要と認められる方
内容	リハビリテーション専門職や保健師等が対象者の居宅を訪問し、生活機能に関する課題を総合的にアセスメント、評価し、社会参加を高めるために必要な相談・指導等を行う。
利用料	自己負担なし
実施者	町(保健センター)

【通所型サービス】

通所介護相当サービス

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	従来の介護予防通所介護と同様のサービス。デイサービスセンターなどで生活機能向上のための機能訓練等を行う。
利用料※	週1回程度：1,798円/月 週2回程度：3,621円/月 週1回未満：436円/回
提供者	指定通所介護事業者

※1割負担の場合の利用料

住民主体通所サービス(住民主体のサロン)

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	高齢者が気軽に集える通いの場(生きがいサロン)で、運動や趣味の活動などを行いながら楽しく過ごす。
利用料	実費負担あり(サロンにより異なる)
提供者	サロン運営者

通所型短期集中サービス(心身力アップ教室)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方
内容	ゆめプラザで週1回の教室を開催し、ストレッチ、体操、脳トレーニングを5か月間行う。
利用料	無料
実施者	町(保健センター)

通所型短期集中サービス(ステップアップ倶楽部)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方
内容	菅間記念病院へ週1回通い(送迎付)、ストレッチ、体操やマシンを使用した筋力トレーニング、脳トレーニングを3か月間行う。
利用料※	550円/回 加算プログラム 75円/回 (昼食代は実費のご負担となります。)
実施者	委託事業者(菅間記念病院)

※1割負担の場合の利用料

一般介護予防事業

(対象者：65歳以上の高齢者及びその活動を支援する方)

介護予防把握事業

対象者	65歳以上の高齢者で、身体状況、閉じこもり、認知症などにより通所型の介護予防事業への参加が困難な方
内容	包括支援センター職員やリハビリテーション専門職等が訪問し、心身機能の状況確認や必要な相談・指導等を行い、心身機能の向上等を図り、介護予防活動へ繋げる。
利用料	自己負担なし
実施者	包括支援センター

介護予防サポーター養成講座

対象者	65歳以上の高齢者
内容	地域の運動リーダーとして活動できる人材の養成を行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

すまいるサポーターフォローアップ講座

対象者	すまいるサポーター
内容	地域で活動する介護予防サポーターの活動を支援するため、健康運動指導士、リハビリテーション専門職等による相談、助言、指導を行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

生きがいサロン推進事業

対象者	おおむね65歳以上の高齢者を対象とした生きがいサロンを運営するもの
内容	高齢者が気軽に集える継続的な地域交流の場（生きがいサロン）を運営する事業者等に対し、運営費等の補助を行う。
実施者	町（保健福祉課地域支援係）

てんとうむし教室

対象者	65歳以上の高齢者
内容	体力測定、年齢・身体機能に応じた筋力・歩行・バランス運動、口腔・栄養に関する講話、認知症予防課題等を行い、運動器の機能向上を図るとともに、地域での介護予防活動の普及を図る。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

介護予防出前講座

対象者	町内の高齢者が所属する団体、その他自主的な活動を行う5名以上の町民、団体
内容	要望する団体等に、①転倒予防、生活の工夫、②高齢者の健康管理、③認知症予防、④お口の健康、⑤栄養改善、⑥体力測定、⑦アンチフレイル体操体験、⑧車での安全な外出、⑨感染症予防教室などについての講座を開催し、介護予防について普及啓発を図る。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

心身力アップ継続教室

対象者	心身力アップ教室を卒業した方
内容	介護予防活動を継続し心身機能を維持するための継続教室を開催し、リハビリテーション専門職によるフォローアップを行う。
参加料	無料
実施者	保健センター

ヘルスアップグループ

対象者	心身力アップ教室を卒業した方
内容	介護予防活動を継続し心身機能を維持するための自主グループを開催し、リハビリテーション専門職によるフォローアップを行う。
参加料	無料
実施者	包括支援センター

元気づくり応援事業

対象者	週1回から2週に1回、地域で自主的な活動を行う町民・団体（5名以上）
内容	リハビリテーション専門職を派遣し、地域の独自性に配慮した運動やレクリエーションなどの介護予防活動の提案、技術指導等を行い、自主活動の支援を行う。
利用料	無料
実施者	包括支援センター

