

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
9/8(日)	みずぬまクリニック	那須塩原市 東三島2-80-6	39-1581
9/15(日)	那須北病院	那須塩原市 野間453-14	62-5500
9/16(月)	さいとうクリニック	那須塩原市 西幸町7-13	39-1805
9/22(日)	立花医院	那須町大字寺子乙 3967-190	72-0311
9/23(月)	福島整形外科病院	那須塩原市 弥生町1-10	62-0805
9/29(日)	高澤クリニック	那須塩原市 緑1-8-472	37-9901
10/6(日)	三森医院	那須塩原市 宮町1-9	62-1095

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	---------------------------------	--------------

- 病気にかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- 「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康	9/7(土) 9/8(日) 9/9(月) 9/10(火) 10/6(日) 10/7(月) 10/8(火)	ゆめプラザ・那須	受付時間) 8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	女性限定 9/11(水)		

※会場の混雑を避けるため、同時帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	9/18(水)	ゆめプラザ・那須	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	10/3(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
4カ月児健診	10/4(金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.5月生まれの方
10カ月児健診	10/4(金)		(受付時間)12:45～13:15 R5.11.21～R5.12.20生まれの方
3歳児健診	10/11(金)		(受付時間)12:45～13:15 R3.8月～9月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳歯科検診は「広報那須10月号」でお知らせいたします。
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 9月18日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「絵本読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 10月9日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本インストラクター ぷーばさん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「木のおもちゃで遊ぼう」(要予約)

- 日 時 9月24日(火)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 温かみのある木のおもちゃ、珍しいおもちゃが大集合
- 講 師 おもちゃコンサルタント 岡田 陽子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 10月16日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 手形や足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始