

第19回みんなの集いin那須

げんきの輪を広げよう！

～わたしからあなたから那須町から～

令和7年2月2日(日)

開演 13:00～15:30 (開場12:30)

会場 那須町文化センター小ホール

入場無料

オープニングライブ

那須ハングリーアンサンブル～楽しいチロル音楽～

講演 The Taiso

「短い時間で楽しい体操の習慣化へ」

講師 荒木達雄さん

日本体育大学名誉教授

「いつでも・どこでも・誰でも・楽しく」  
ザ・体操は幅広い層で出来る体操です。  
YouTubeやCSテレビでは、体操の小林よしひさ  
さん(よしお兄さん)や田中理恵さん、白井健三  
さん、村上茉愛さん、フィギュアスケートの安藤  
美姫さんなどがお手本となり人気を集めています。

《展示コーナー》

- ・つるし雛 ・詐欺や闇バイトなどの「注意・対策」
- ・減塩食生活のポイント ・ハンギングバスケット  
(味噌汁等50cc持参で塩分チェック)

《資源回収コーナー》

- ・使用済み切手・食用廃油  
当日ご持参ください

手話通訳あり



あらき たつお

FIG (国際体操連盟) Gymnastics  
For all 委員会副委員長  
AUG (アジア体操連盟) Gymnastics  
For all 委員会委員長

音楽への造詣が深く、多くの体操音楽  
の制作・プロデュースを行う。現在も  
国内外を駆け回って体操の普及に努め  
ている。

主催: さわかネットワーク那須

協力: 特定非営利活動法人 知のアトリエ

後援: 那須町教育委員会

連絡先: 那須町生涯学習課生涯学習係 0287-72-6923