

## 休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
3/9(日)	立花医院	那須町 大字寺子乙 3967-190	72-0311
3/16(日)	福島整形外科 病院	那須塩原市 弥生町1-10	62-0805
3/20(木)	高澤クリニック	那須塩原市 緑1-8-472	37-9901
3/23(日)	三森医院	那須塩原市 宮町1-9	62-1095
3/30(日)	はらクリニック	那須塩原市 東三島4-54-7	39-5232
4/6(日)	見川医院	那須町大字 湯本212	76-2204

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から  
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間 急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-----------------	---------------------------------------	--------------

- ◎病気にかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

## 保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室	3/26 (水)	ゆめプラザ・ 那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3カ月の赤ちゃん和妈妈 要予約
乳幼児相談	4/3 (木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
4カ月児健診	4/4 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.10.18~R6.11月生まれの方
10カ月児健診	4/4 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.5月・6月 生まれの方
3歳児健診	4/11 (金)		(受付時間)12:45~13:15 R4.2月・3月生まれの方

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は広報4月号でお知らせいたします。  
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。  
指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

対象者	日 時
日常生活の中で、緊張や不安からストレスを感じる、イライラする、眠れない等体の不調を感じていませんか？保健センターでは、専門職によるこころの健康相談を実施しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。	3/21(金) 10:00~16:00

■申込み 保健センター ☎72-5858

## わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、おおむね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

### 「お店屋さんごっこ」(要予約)

- 日 時 3月19日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 みんなで楽しくお買い物ごっこをしましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 3月26日(水)  
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター  
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

### 「おはなしタイム」(要予約)

- 日 時 4月2日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 支援センター保育士による楽しい絵本や紙芝居です
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「手形・足形をとろう」(要予約)

- 日 時 4月9日(水)  
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始