

那須町生きがいサロン一覧

R7. 4. 1 現在

ゆっくりサロン

代表者: 荒木 純子

場所: 那須町大字湯本512-4
(那須高原)

連絡先: 73-5185
080-1168-2929

開催日時: 毎週 月曜~金曜 10時~15時

ランチ: 提供あり (500円)

その他: 送迎 (要相談)

年会費 個人3,000円 家族5,000円

その他実費負担あり

活動内容

健康体操、編物、習字、エコクラフト、レザークラフト、手織り、そば打ち体験、カラオケなど
ランチ (無農薬野菜使用)

すずめクラブ

代表者: 山田 千代松

場所: いぼーる・たなか

那須町大字寺子乙1240

連絡先: 0287-72-1992

開催日時: 毎週 月曜 9時~16時 ほか随時

ランチ: 提供あり

利用料金: 500円

その他: 那須町地域の方を対象としています。

活動内容

健康麻雀
ゴルフ・カラオケ
(月1回) (月1回)

オレンジカフェ「こもれびの時」

代表者: 市川 令江

場所: ぐらしのわ (旧高久保育園)

那須町大字高久甲5131

連絡先: 090-3509-5783

開催日時: 毎週 火曜 (第5週目を除く)

9時半~12時半

利用料金: 100円/人

その他: 地域の方、認知機能に不安を抱えている方やその家族の方など誰でも参加できます。

活動内容

茶話会、体操、季節の行事など
やまびこ保健室 (第2火曜日) ※

※健康や生活などの気になることを元保健師に相談できます。

りんどうでサロン

代表者: 森野 明義

場所: 那須町大字高久乙23-75
(田代)

連絡先: 090-7843-8520

開催日時: 毎週 水曜 10時~13時

利用料金: 無料

活動内容

ストレッチ&体操、脳トレ、料理、囲碁、合唱、手芸、ゲーム、おしゃべり会、野外活動など

森のふくろう倶楽部

代表者: 伊藤 靖子

場所: 那須町大字高久丙3248-53
(相鉄那須別荘白雲台1170)

連絡先: 090-4547-3133

開催日時: 毎週 月曜~木曜 9時30分~16時

ランチ: 提供あり (700円)

その他: 送迎 (要相談)

その他実費負担あり

※月・木は不定期開催のため利用の際は事前に代表者へ連絡をお願いします。

活動内容

カラオケ、麻雀、気功教室、手打ちそば、パステル教室、手芸、将棋、囲碁、茶道、サロンコンサート
お茶会など

サロン笑楽幸

代表者: 石田 弘

場所: 那須町大字伊王野1547-3
(下町)

連絡先: 090-8315-6278

開催日時: 毎週 月曜・水曜・金曜

10時~13時

ランチ: 提供なし (持参)

利用料金: 100円/人

活動内容

麻雀、将棋、カラオケ、談話など



生きがいサロンってどんなところ？



「生きがいサロン」とは、おおむね65歳以上の高齢者が、気軽に集うことができる地域交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。「最近外出が減ってきたなあ」「一人暮らしで寂しいなあ」という方は、お気軽にご連絡ください。

那須町 保健福祉課 地域支援係 TEL 0287-72-6910

各サロンでは活動をお手伝いしてくださる方を探しています。興味のある方は各サロンの連絡先までお問い合わせください。

生きがいサロン 自然亭

代表者：しぜんていくらぶ 自然亭倶楽部 いしかわひろお 石川洋雄
場 所：那須町大字富岡515-11
(石住(自然村))
連絡先：090-3242-5178
開催日時：毎週 月曜・木曜・土曜
10時～16時
ラン チ：提供なし(持参可)
利用料金：基本無料(一部実費負担あり)
※65歳未満、那須町に住民票のない方は
年会費300円で参加いただけます。

活動内容
ゴルフ、ペタンク、体操
麻雀、花札、映画鑑賞会
トランプ、昔話落語会
コンサートなど

オンシジウム

代表者：おおつか のりえ 大塚 紀恵
場 所：那須町大字高久甲5440-33(喰本原)
連絡先：090-4026-4616
開催日時：毎週 木曜 12時30分～16時
利用料金：基本無料
※65歳未満、那須町に住民票のない方は1回250円でご参加いただけます。

活動内容
全身有酸素運動
楽しくダンスエクササイズ
お茶会など

しまたんサロン

代表者：おおしま くみ 大島 久美
場 所：那須町大字大島724-13
(元松山商店)
連絡先：080-3090-4010
開催日時：毎週 水曜・木曜・金曜
10時～15時
ラン チ：提供あり(500円)
利用料金：300円
そ の 他：送迎(要相談)

活動内容
健康体操、脳トレ、手芸
麻雀、歌、園芸など

たんぽぽサロン

代表者：さいとう みつえ 斎藤 光枝
場 所：那須町大字寺子丙61-10(新黒田)
連絡先：090-6014-5118
開催日時：月1回 木曜日
13時30分～16時30分
利用料金：無料

活動内容
健康体操、踊り、歌

なないろサロン

代表者：しおだ としこ ソーシャルボランティアグループなないろ 塩田 敏子
場 所：那須町大字寺子丙104-36(旧黒田)
連絡先：090-8879-5675
開催日時：毎週 金曜・土曜(その他随時)
9時30分～14時30分
ラン チ：提供あり(400円)
利用料金：100円(+実費分かかることがあります)
そ の 他：送迎(要相談)

活動内容
健康チェック、健康体操、
脳トレ、手仕事、カラオ
ケ、リメイク教室

ア+ベルサロン

代表者：ただ かずこ 多田 一子
場 所：高久丙3192 バケーションランド内
連絡先：080-7570-2723
開催日時：毎週 水曜
10時00分～14時00分
利用料金：無料(実費分かかることがあります)

活動内容
体操、ダンス、絵手紙、
座談会など